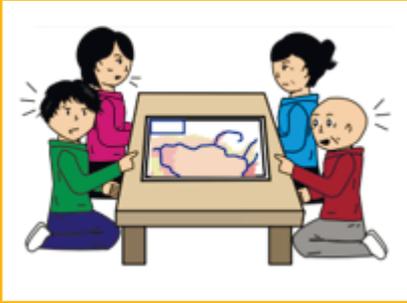


# はじめに

## 1. 本ガイドブックについて

本ガイドブックは、市民の皆様が、市で想定される災害を知り、対策を考え、自助・共助でできることから取り組むことにより、災害時に少しでも被害を軽減することを目的としています。家族や各区、自主防災会等でこのガイドブックを見ながら防災会議や学習会を開催し、身の周りで起こりうる災害や避難について考えてみましょう。

### 1. 家族で話し合う



### 2. 災害に備えた準備を行う



### 3. 地域みんなで防災に取り組む



## 2. 自助・共助の重要性

「自助」とは、自分の命を自分で守ることを言います。また、「共助」とは地域や近隣の人達の命を互いに協力し守ることを言います。

災害の規模が大きくなればなるほど、公的支援が届くまでに時間がかかります。自分達の命を守るため、支援が届くまでの間に重要なのが、この「地域の助け合い」です。高齢の方や障がいのある方は特に手助けが必要となります。

阪神・淡路大震災では、生き埋めや閉じ込められた際に救出された方の約90%が、自力や家族、知人等による救出でした。

普段から地域で声をかけあって行動し、かけがえのない命を災害から守りましょう。

## 3. 各避難所・避難場所について

### 自主避難所、一時避難場所とは

自主避難所とは、台風の接近などで洪水や土砂災害などの災害が発生する恐れがあるとき、事前の避難を希望される方のために区や地区防災会が一時的に開設する避難所で、区民館等が該当します。一方、一時避難場所とは、災害時の危険を回避するために一時的に避難する場所を言い、公園や広場等が該当します。

### 指定避難所とは

指定避難所とは、避難者が一定期間滞在し、生活環境を確保できる場所として市が指定する避難所のことを言います。指定避難所は、避難者が寝泊まりするだけでなく、食料等物資の供給や医療部隊の拠点にもなります。

### 指定避難所への避難について

自主避難所や一時避難場所から、指定避難所への避難は、区や班単位で行いましょう。区長や防災リーダーが先導となり避難することが望ましいです。

また、高齢者など避難行動要支援者については、特に医療措置等が必要となる方が多いため、移動が困難な方は、リアカー等で避難所まで連れていくようにしましょう。

避難経路については、土砂災害警戒区域や狭い道路等避けることが望ましいですが、地域の実情や災害の程度により、その被災状況は千差万別となりますので、普段から避難ルートを各区で予め選定し、現地を歩いてみるなど、様々な想定での訓練を行うことが大切です。

#### 4. 指定避難所

ご自宅の近くの指定避難所の位置、避難経路を確認しておきましょう。

地図記号	拠点避難場所名	所在地	電話番号	対象地域（区名）
①	金津中学校	市姫一丁目 5-1	73-0149	新、東、六日、北稻越
②	金津高等学校	市姫四丁目 5-1	73-1255	古、新用、馬場、榛ノ木原
③	金津小学校	花乃杜一丁目 20-1	73-0044	新富、天王、水口、十日、脇出、 上八日、八日、下八日、坂ノ下、 稲荷山、千束、向ヶ丘、若葉台、 新みどり
④	金津こども園	春宮三丁目 24-20	73-1228	春日、中央、高塚
⑤	トリムパークかなづ	山室 67-30-1	73-7272	旭、桜ヶ丘、矢地、菅野、山室
⑥	細呂木小学校	滝 63-8	73-5700	滝、青ノ木、宮谷、坂口、 蓮ヶ浦、細呂木、橋屋、樋山、 指中、沢、細呂木駅前
⑦	多目的共同利用施設 さくらセンター	柿原 36-20	73-2414	清王、山西方寺、柿原、山十楽、 嫁威、日の出
⑧	伊井小学校	清間 13-24	73-0251	伊井、古屋石塚、桑原、清間、 南稻越、河原井手、池口
⑨	金津東小学校	中川 18-10	74-1020	中川、東田中、瓜生、南疋田、 北疋田、次郎丸、御簾尾、北野、 北、前谷、笹岡、上野
⑩	熊坂農村 環境改善センター	熊坂 42-20	—	熊坂、下金屋、畝市野々、 牛ノ谷、名泉郷
⑪	剣岳公民館	梶 18-10	74-1849	東山、後山、清滝、鎌谷、梶、 権世、権世市野々
⑫	吉崎小学校	吉崎 8-55	75-1901	吉崎 1・2
⑬	芦原中学校	舟津 2-75	77-2007	舟津温泉、二面温泉
⑭	武道館	舟津 2-81	78-5644	舟津、松影
⑮	芦原小学校	田中々 2-25	77-2101	田中温泉、東温泉、西温泉、 重義、番田、田中々、堀江十楽、 布目
⑯	農業者 トレーニングセンター	国影 23-1	77-3511	二面、牛山、国影、新成、 井江葎、横垣、宮王、桜
⑰	本荘小学校	下番 7-1	77-2610	轟木、新田、東善寺、谷畠、 上番、根上り、仏徳寺、翠明、 光明、御鷹、中番、下番、玉木
⑱	新郷小学校	中浜 1-1	77-2614	河間、河水苑、宮前公文、 北本堂、角屋、中浜
⑲	北潟小学校	北潟 35-11	79-1300	北潟東、北潟西、富津
⑳	北潟公民館	北潟 150-1	79-1100	赤尾
㉑	浜坂区民館	浜坂 4-5	79-1844	浜坂
㉒	波松小学校	波松 25-1	79-1200	波松、城、城新田、番堂野、 十三

※市外局番は 0776 です。

※地図番号①～㉒については、P9,10 地震ハザードマップ、P21～24 洪水ハザードマップ、P25, 26 ため池ハザードマップの指定避難所と連動しています。