1日の流れを教えて！

内屋 羅菜さん
坂井市出身
2023年入社
介護課

みなさんが安心して過ごせるよう丁寧なケアに努める。

「介護」に触れたのは、小学生の時。敬老会で訪れた施設で、おじいちゃんやおばあちゃんがニッコリと笑いかけてくれたことが嬉しかったのを覚えています。仕事として本格的に興味を持ったのは中学生の時です。人手不足の業界だと知ったので、「手助けしたい」と思ったんです。

毎日の仕事では利用者が不安にならないよう、丁寧なケアを心がけています。利用者が喜んでくださる姿や「ありがとう」とかけてくださる言葉に、何よりも励まされます。昔話に耳を傾けたり、人生の先輩として相談させてもらったり、私自身も毎日元気をもらっています。

START

9:30 出社。利用者をベッドから起こして車椅子にのせ、水分補給を手伝う

10:00 入浴介助。利用者の体や髪を洗い、風呂に入るお手伝いをする

11:00 フロアに集まり、音楽をかけながら利用者と一緒に簡単な体操をする

11:30 昼食を準備し、自力で食べられない方には口に運ぶなどサポート

14:00 午前中と同じように、午後に入浴する方の介助を行う

15:00 おやつの他、カラオケ等みんなで楽しむためのレクリエーションを開催

17:30 夕食の準備を行い、昼と同じように一人一人食事の介助を行う

FINISH

18:30 退社

仕事のやりがいを教えて！

柳川 翔太さん
あわら市出身 2024年入社
介護課

信頼を実感できる喜び。

元々、人と関わる仕事が好き。介護は力仕事も多いですが、なにより「ありがとう」の言葉が嬉しくて。寝たきりの方の体位を変える場面等で、頼られているのを感じます。話せない方も耳は聞こえているので、反応してくれるだけでも心が明るくなるんです。小さな喜びをたくさん感じられる仕事です。

ライターVOICE　広くてきれいなフロアが印象的。ベテランのスタッフが若手をかわいがっている、和やかな雰囲気の職場でした。

今日のお昼、何たべた？

新野 五十鈴さんは

職員食ランチ

利用者と同じ栄養満点のメニューを、職員価格で購入して食べることができます。休憩フロアは広く、好きな場所でゆっくり1人の時間を楽しみながら食べています。

実は…こんな会社です

ソフトバレーボール部を結成！

経験者から未経験者まで若手職員がチームを組み、楽しく活動しています。大会では「目指せ優勝！」。仕事のリフレッシュや交流にもなっています。

2年に一度の職員旅行。

職員同士で班を組み、自分たちで行先を決められる日帰りの職員旅行。今年は愛知県にあるジブリパークに行きました。

1／介助以外に「お花見散歩」等のレクリエーションも大切な業務　2／車いすを押して一緒に散策する時間は笑顔も増えます　3／手指を使う工作では、楽しくおしゃべりしながら一緒に手伝います

利用者に寄り添い温もりある介護を提供。

常に介護を必要とし、家での生活が難しい高齢者へ、自宅の延長のような豊かでやさしい暮らしができるようお手伝いしています。主な業務は、入居されている方や、短期または日中だけ通われている方への食事・入浴・排泄といった日常生活のケアや健康管理です。当苑の理念は「人として生きる」。専門性の高いケアと温かいふれあいを通して、利用者の心身の健康を保ち、孤独感を解消できるように見守っています。毎日のレクリエーションでは、散策や季節の行事、駄菓子屋とさまざまな企画を職員たちが催し、職員自身も楽しんでいます。

介護の仕事はチームワークが基本。経験を積んだ人が後輩を教えて育てていく風土があります。介護福祉士等の資格取得もサポート。時短勤務等自分に合った働き方も選べます。緑進会では、特別養護老人ホーム「芦原メロン苑」、ケアハウス「ニコニコ村」、地域密着型特別養護老人ホーム「湯の町メロン苑」と3つの施設を運営しており、定期的な人事異動を行うことで、新しい仕事や考え方を身につけながら、長く安定して働き続けられることが大きな魅力です。

利用者の状態を職員みんなが気にかけ、どのような支援が必要なのかを情報共有しながら見守っています

53

社会福祉法人 緑進会 特別養護老人ホーム 芦原（あわら）メロン苑（えん）

〒910-4112 福井県あわら市井江蔽50-18
TEL.0776·78·7880
設立：1996年
理事長：柴田 恒夫

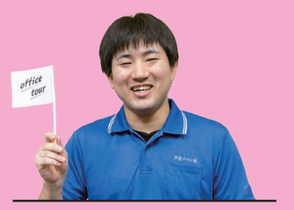
事業内容
特別養護老人ホーム、
地域密着型特養老人ホーム、
ショートステイ、デイサービスセンター 等

インターンの受け入れ　中学生職場体験の受け入れ

DATA

従業員数 150人	従業員の男女比 2：8
従業員の平均年齢 53.2歳	あわら市以外の勤務地 なし
平均勤続年数 10年3カ月	制服・仕事着の支給・貸与 有り

ガイドはこの人



北川 諒雅さん
坂井市出身 2015年入社
介護課