

令和4年度

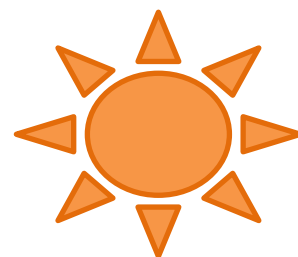
# こころの相談

誰かにきいてほしい悩み、ひとりでかかえていませんか？

◎疲れやすい、ストレスが抜けない、眠れない

◎気分の落ち込みが続いている

◎子どもがひきこもっている



一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

開催日	5月10日(火)	7月12日(火)	9月13日(火)
	11月8日(火)	1月10日(火)	3月7日(火)
時間	①9:00～②10:00～③11:00～ (相談時間約45分)		
会場	あわら市保健センター (あわら市国影13-13)		
相談者	臨床心理士		
その他	3日前までにご予約ください。 費用は無料です。		

予約先 あわら市健康長寿課 電話 73-8023