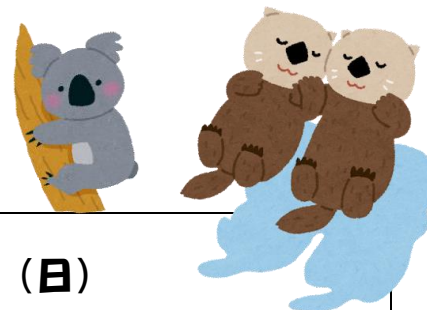





# ママパパ教室のご案内



|      |  |     |  |
|------|--|-----|--|
| 開催日時 | 令和8年5月24日(日)、10月25日(日)、令和9年3月7日(日)<br>10:00~12:00<br>あわら市保健センター(あわら市国影13-13)   |     |  |
| 内容   | <p>☆生まれたばかりの赤ちゃんの特徴とお世話について</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・赤ちゃんが過ごすお部屋の準備</li><li>・抱っこのしかた、オムツ交換、着替えなど</li><li>・育児に必要な物、あると便利な物</li><li>・赤ちゃんの入浴方法</li></ul> <p>☆ママのみ) 妊娠中からのおっぱいケア</p> <p>☆パパのみ) 赤ちゃんの入浴体験、妊婦体験</p> <p>☆育児用品・ベビー服のリサイクルコーナー</p> | 持ち物 | <p>☆母子健康手帳</p> <p>☆筆記用具</p> <p>☆飲み物</p>  |

[スタッフ] 助産師、保健師、看護師

[申込方法] 電話またはメールでお申込ください。開催日の1ヶ月前から受け付けます。先着8組

[申込・問合せ] こども家庭センターこあらっこ TEL 73-8010 E-mail: koarakko@city.awara.lg.jp (全て小文字)

※メールでお申込の場合は、件名に「ママパパ教室」本文に「参加される方のお名前・出産予定日・連絡先」を明記してください。