


ママパパ教室のご案内



開催日 時間 場所	令和4年5月29日(日)、11月13日(日)、令和5年3月12日(日) 10:00~12:00 あわら市保健センター(あわら市国影13-13)		
内容	<ul style="list-style-type: none">☆生まれたばかりの赤ちゃんの特徴とお世話について<ul style="list-style-type: none">・赤ちゃんが過ごすお部屋の準備・抱っこのしかた、オムツ交換、着替えなど・育児に必要な物、あると便利な物・赤ちゃんの入浴方法☆ママのみ) 妊娠中からのおっぱいケア☆パパのみ) 赤ちゃんの入浴体験☆育児用品・ベビー服のリサイクルコーナー	持ち物	<ul style="list-style-type: none">☆母子健康手帳☆筆記用具 

[スタッフ] 助産師、保健師、看護師

[申込方法] 電話またはメールでお申込ください。開催日の1ヶ月前から受け付けます。先着10組(沐浴体験は先着4名)

[申込・問合せ先] 子育て支援課こあらっこ TEL 73-8010 E-mail: kosodate@city.awara.lg.jp (全て小文字)

※メールでお申込の場合は、件名に「ママパパ教室」本文に「参加される方のお名前・出産予定日・連絡先」を明記してください。