

【令和6年度 あわら市 母子保健事業】

◎にこにこベビーサロン

体重測定や哺乳量の計測、育児相談ができます

対象：8か月頃までのお子さん

時間：13:30～15:30(出入り自由)

場所：保健センター

持ち物：母子健康手帳

実施日	
4月 11日、25日	10月 10日、24日
5月 9日、23日	11月 14日、28日
6月 13日、27日	12月 12日、26日
7月 11日、25日	1月 9日、30日
8月 8日、29日	2月 13日、27日
9月 12日、26日	3月 6日、27日

◎もぐもぐ教室（離乳食教室）

対象：5～6か月児(1ヶ月前に案内をお送りします)

時間：10:00～11:30頃

場所：保健センター

実施日	対象者(誕生日)
令和6年 4月11日 木	令和5年 10月生まれ
" 5月9日 木	" 11月生まれ
" 6月13日 木	" 12月生まれ
" 7月11日 木	令和6年 1月生まれ
" 8月8日 木	" 2月生まれ
" 9月12日 木	" 3月生まれ
" 10月10日 木	" 4月生まれ
" 11月14日 木	" 5月生まれ
" 12月12日 木	" 6月生まれ
令和7年 1月9日 木	" 7月生まれ
" 2月13日 木	" 8月生まれ
" 3月6日 木	" 9月生まれ

※対象月より早く参加されたい場合はご連絡ください。

◎はっぴー教室

対象：7～8か月児

時間：13:30～15:00頃

場所：子育て支援センター

実施日	対象者(誕生日)
令和6年 4月17日 水	令和5年 8月・9月生まれ
" 6月19日 水	" 10月・11月生まれ
" 8月21日 水	令和5年 12月～令和6年1月生まれ
" 10月9日 水	令和6年 2月・3月生まれ
" 12月18日 水	" 4月・5月生まれ
令和7年 2月19日 水	" 6月・7月生まれ

◎助産師相談・母乳マッサージ

対象：妊婦さん、産後1年未満のママ

日にち：ベビーサロンの日

時間：13:30～、14:30～、15:30～

1回あたり約45分(相談含む)

予約：要予約(☎73-8010)

料金：1回 300円(相談は無料)

持ち物：母子健康手帳、タオル2～3本

◎ママパパ教室

対象：妊婦とその家族

時間：10:00～12:00頃

場所：保健センター

実施日
令和6年 6月9日 日
" 10月27日 日
令和7年 3月2日 日



◎離乳食個別相談会

栄養士に離乳食の相談ができます

開催時間内にご自由にお越しください

場所：子育て支援センター

実施日	実施日
令和6年 4月17日 水	令和6年 5月15日 水
" 6月19日 水	" 7月17日 水
" 8月21日 水	" 9月18日 水
" 10月16日 水	" 11月20日 水
" 12月18日 水	令和7年 1月15日 水
令和7年 2月19日 水	" 3月12日 水

偶数月 13:30～14:30 奇数月 10:00～11:00

◎こどもの歯の個別相談

日時：はっぴー教室の日 14:00～14:30

場所：子育て支援センター

予約：要予約(☎73-8010)



◎1歳6か月児健康診査

受付：13:00～14:15

場所：保健センター

実施日	対象者(生年月日)
令和6年 4月18日 木	令和4年 8月16日 ～ 10月13日
" 6月20日 木	" 10月14日 ～ 11月30日
" 8月22日 木	" 12月1日 ～ 令和5年 1月27日
" 10月17日 木	令和5年 1月28日 ～ 3月31日
" 12月19日 木	" 4月1日 ～ 6月10日
令和7年 2月20日 木	" 6月11日 ～ 8月15日

◎3歳児健康診査

受付：13:00～14:15

場所：保健センター

実施日	対象者(生年月日)
令和6年 5月16日 木	令和3年 3月11日 ～ 4月30日
" 7月18日 木	" 5月1日 ～ 6月30日
" 9月19日 木	" 7月1日 ～ 8月30日
" 11月21日 木	" 9月1日 ～ 11月14日
令和7年 1月16日 木	" 11月15日 ～ 令和4年 1月12日
" 3月13日 木	令和4年 1月13日 ～ 3月13日

◎2歳児歯科健診

受付：14:00～14:15

場所：保健センター

実施日	対象者	実施日	対象者	実施日	対象者
令和6年 4月18日	令和4年 3月生まれ	8月22日	7月生まれ	令和7年 1月16日	12月生まれ
5月16日	4月生まれ	9月19日	8月生まれ	2月20日	令和5年 1月生まれ
6月20日	5月生まれ	10月17日	9月生まれ	11月21日	10月生まれ
7月18日	6月生まれ	12月19日	11月生まれ	3月13日	2月生まれ

◎こあらっこ相談(発達相談)

場所：保健センター

予約：要予約(☎73-8010)

《臨床心理士相談》

実施日	時間
令和6年 5月28日 火	① 9:30～② 10:30～③ 11:30～
" 6月6日 木	※全て上記時間です
" 8月28日 水	
" 10月3日 木	
" 11月26日 火	
令和7年 1月31日 金	
" 3月4日 火	

《言語聴覚士相談》

実施日	時間
令和6年 4月26日 金	① 9:00～② 10:00～③ 11:00～
" 6月12日 水	① 13:30～② 14:30～③ 15:30～
" 7月10日 水	① 13:30～② 14:30～③ 15:30～
" 9月4日 水	① 9:00～② 10:00～③ 11:00～
" 10月8日 火	① 13:30～② 14:30～③ 15:30～
" 12月11日 水	① 13:30～② 14:30～③ 15:30～
令和7年 1月24日 金	① 9:00～② 10:00～③ 11:00～
" 2月21日 金	① 9:00～② 10:00～③ 11:00～
" 3月14日 金	① 9:00～② 10:00～③ 11:00～



問合せ：あわら市子育て支援課こあらっこ ☎73-8010