

# 【令和5年度 あわら市 母子保健事業】

## ◎にこにこベビーサロン

体重測定や哺乳量の計測、育児相談ができます

対象：8か月頃までのお子さん

時間：13:30～15:30(出入り自由)

場所：保健センター

持ち物：母子健康手帳

実施日	
4月 13日、27日	10月 12日、26日
5月 11日、25日	11月 9日、30日
6月 8日、22日	12月 14日、26日
7月 13日、27日	1月 11日、24日
8月 10日、24日	2月 8日、22日
9月 14日、28日	3月 14日、28日

## ◎もぐもぐ教室（離乳食教室）

対象：5～6か月児（1ヶ月前に案内をお送りします）

時間：10:00～11:30頃

場所：保健センター

実施日	対象者(誕生日)
令和5年 4月13日 木	令和4年 10月生まれ
" 5月11日 木	" 11月生まれ
" 6月8日 木	" 12月生まれ
" 7月13日 木	令和5年 1月生まれ
" 8月10日 木	" 2月生まれ
" 9月14日 木	" 3月生まれ
" 10月12日 木	" 4月生まれ
" 11月9日 木	" 5月生まれ
" 12月14日 木	" 6月生まれ
令和6年 1月11日 木	" 7月生まれ
" 2月8日 木	" 8月生まれ
" 3月14日 木	" 9月生まれ

※対象月より早く参加されたい場合はご連絡ください。

## ◎はっぴー教室

対象：7～8か月児

時間：13:30～15:00頃

場所：子育て支援センター

実施日	対象者(誕生日)
令和5年 4月19日 水	令和4年 8月・9月生まれ
" 6月21日 水	" 10月・11月生まれ
" 8月23日 水	令和4年12月～令和5年1月生まれ
" 10月18日 水	令和5年 2月・3月生まれ
" 12月20日 水	" 4月・5月生まれ
令和6年 2月21日 水	" 6月・7月生まれ

## ◎助産師相談・母乳マッサージ

対象：妊婦さん、産後1年未満のママ

日にち：ベビーサロンの日

時間：13:30～、14:30～、15:30～

1回あたり約45分(相談含む)

予約：要予約(☎73-8010)

料金：1回 300円(相談は無料)

持ち物：タオル2～3本

## ◎ママパパ教室

対象：妊婦とその家族

時間：10:00～12:00頃

場所：保健センター

実施日	日
6月4日	日
11月5日	日
3月3日	日



## ◎離乳食個別相談会

栄養士に離乳食の相談ができます

開催時間内にご自由にお越しください

場所：子育て支援センター

実施日	実施日
令和5年 4月19日 水	令和5年 5月17日 水
" 6月21日 水	" 7月19日 水
" 8月23日 水	" 9月20日 水
" 10月18日 水	" 11月17日 金
" 12月20日 水	令和6年 1月17日 水
令和6年 2月21日 水	" 3月18日 月

偶数月 13:30～14:30 奇数月 10:00～11:00

## ◎こどもの歯の個別相談

日時：はっぴー教室の日 14:00～14:30

場所：子育て支援センター

予約：要予約(☎73-8010)



## ◎1歳6か月児健康診査

受付：13:00～14:15

場所：保健センター

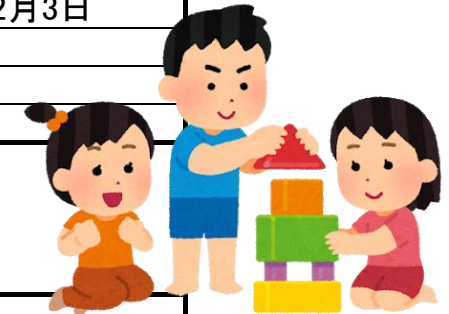
実施日	対象者(生年月日)
令和5年 4月20日 木	令和3年 8月17日～10月9日
" 6月15日 木	" 10月10日～12月13日
" 8月17日 木	" 12月14日～令和4年2月3日
" 10月19日 木	令和4年 2月4日～4月5日
" 12月21日 木	" 4月6日～6月19日
令和6年 2月15日 木	" 6月20日～8月15日

## ◎3歳児健康診査

受付：13:00～14:15

場所：保健センター

実施日	対象者(生年月日)
令和5年 5月18日 木	令和2年 3月11日～4月25日
" 7月20日 木	" 4月26日～7月2日
" 9月21日 木	" 7月3日～9月11日
" 11月16日 木	" 9月12日～11月15日
令和6年 1月18日 木	" 11月16日～令和3年1月9日
" 3月21日 木	令和3年 1月10日～3月10日



## ◎2歳児歯科健診

受付：14:00～14:15

場所：保健センター

実施日	対象者	実施日	対象者	実施日	対象者
令和5年 4月20日	令和3年 3月生まれ	8月17日	7月生まれ	令和6年 1月18日	令和4年 12月生まれ
5月18日	4月生まれ	9月21日	8月生まれ	2月15日	1月生まれ
6月15日	5月生まれ	10月19日	9月生まれ	3月21日	2月生まれ
7月20日	6月生まれ	11月16日	10月生まれ		
		12月21日	11月生まれ		

## ◎こあらっこ相談(発達相談)

場所：保健センター

予約：要予約(☎73-8010)

《臨床心理士相談》

実施日
令和5年 6月22日
6月27日
8月29日
9月28日
12月12日
令和6年 1月19日
3月5日

時間：①9:30～②10:30～③11:30～

※全部の回、上記時間です

《言語聴覚士相談》

実施日
令和5年 5月23日
7月27日
9月26日
11月21日
1月15日
令和6年 2月1日
2月14日
3月12日

時間：①9:00～②10:00～③11:00～

①9:00～②10:00～③11:00～

①13:30～②14:30～③15:30～

①13:30～②14:30～③15:30～

①9:00～②10:00～③11:00～

①9:00～②10:00～③11:00～

①9:00～②10:00～③11:00～

①9:00～②10:00～③11:00～

問合せ先：あわら市子育て支援課こあらっこ ☎73-8010