

# 【令和8年度 あわら市母子保健事業】

## ◎にこにこベビーサロン

体重測定や哺乳量の計測、育児相談ができます  
 対象 : 8か月頃までのお子さん  
 時間 : 13:30~15:30(出入り自由・予約不要)  
 場所 : 保健センター  
 持ち物 : 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃん用)



実施日			
4月	9日、23日	10月	8日、22日
5月	14日、28日	11月	12日、26日
6月	11日、25日	12月	10日、24日
7月	9日、23日	1月	13日、28日
8月	6日、27日	2月	4日、25日
9月	3日、17日	3月	11日、25日

## ◎もぐもぐ教室 (離乳食教室)

対象 : 4~6か月児(1ヶ月前に案内をお送りします)  
 時間 : 10:00~11:30頃  
 場所 : 保健センター

実施日		対象者(誕生月)	
令和8年	5月14日 木	令和7年	11月・12月生
	7月9日 木	令和8年	1月・2月生
	9月3日 木		3月・4月生
	11月12日 木		5月・6月生
令和9年	1月15日 金		7月・8月生
	3月11日 木		9月・10月生

※対象月より早く参加されたい場合はご連絡ください。

## ◎はっぴー教室

対象 : 5~7か月児  
 時間 : 13:30~15:00頃  
 場所 : 保健センター



実施日		対象者(誕生月)	
令和8年	4月15日 水	令和7年	9月・10月生
	6月17日 水		11月・12月生
	8月19日 水	令和8年	1月・2月生
	10月21日 水		3月・4月生
	12月16日 水		5月・6月生
令和9年	2月17日 水		7月・8月生

## ◎助産師相談・母乳マッサージ

対象 : 妊婦さん、産後1年以内のママ  
 日にち : ベビーサロンの日  
 時間 : 13:30~、14:30~、15:30~  
 1回あたり約45分(相談含む)  
 予約 : 要予約(☎73-8010)  
 料金 : 1回 300円(相談は無料)  
 持ち物 : 母子健康手帳、タオル2~3枚



## ◎ママパパ教室

対象 : 妊婦とその家族  
 時間 : 10:00~12:00頃  
 場所 : 保健センター

実施日		
令和8年	5月24日	日
	10月25日	日
令和9年	3月7日	日



## ◎離乳食個別相談会

栄養士に離乳食の相談ができます  
 開催時間内にご自由にお越しください



開催月	偶数月	奇数月
場所	保健センター	子育て支援センター
時間	13:30~14:30	10:00~11:00
令和8年	4月15日 水	令和8年 5月21日 木
	6月17日 水	7月15日 水
	8月19日 水	9月16日 水
	10月21日 水	11月18日 水
	12月16日 水	令和9年 1月20日 水
令和9年	2月17日 水	3月17日 水

## ◎こどもの歯の個別相談

日時 : はっぴー教室の日 14:00~14:30  
 場所 : 保健センター  
 予約 : 要予約(☎73-8010)



## ◎1歳6か月児健康診査

受付 : 13:00~14:15  
 場所 : 保健センター

実施日		対象者(生年月日)	
令和8年	4月16日 木	令和6年8月1日	~ 令和6年10月17日
	6月18日 木	令和6年10月18日	~ 令和6年12月5日
	8月20日 木	令和6年12月6日	~ 令和7年1月30日
	10月15日 木	令和7年2月1日	~ 令和7年4月10日
	12月17日 木	令和7年4月11日	~ 令和7年5月30日
令和9年	2月18日 木	令和7年6月1日	~ 令和7年8月19日

## ◎3歳6か月児健康診査

受付 : 13:00~14:15  
 場所 : 保健センター

実施日		対象者(生年月日)	
	11月19日 木	令和5年3月1日	~ 令和5年5月10日
令和9年	1月21日 木	令和5年5月11日	~ 令和5年7月22日
	3月18日 木	令和5年7月23日	~ 令和5年9月19日

## ◎2歳児歯科健診

受付 : 14:00~14:15  
 場所 : 保健センター

実施日	対象者	実施日	対象者
令和8年 4月16日	令和6年3月生	令和8年12月17日	令和6年11月生
6月18日	4月・5月生	令和9年1月21日	令和6年12月生
8月20日	6月・7月生	2月18日	令和7年1月生
10月15日	8月・9月生	3月18日	令和7年2月生
11月19日	10月生		

## ◎こあらっこ相談(発達相談)

場所 : 保健センター  
 予約 : 要予約(☎73-8010)

### 《臨床心理士相談》

実施日	時間
令和8年 7月28日 火	① 9:30~② 10:30~③ 11:30~
10月27日 火	※全て上記時間です
令和9年 2月9日 火	

### 《言語聴覚士相談》

実施日	時間
令和8年 4月24日 金	① 9:00~② 10:00~③ 11:00~
5月15日 金	① 13:30~② 14:30~③ 15:30~
6月9日 火	① 13:30~② 14:30~③ 15:30~
6月26日 金	① 13:30~② 14:30~③ 15:30~
7月23日 木	① 9:00~② 10:00~③ 11:00~
8月12日 水	① 13:30~② 14:30~③ 15:30~
9月30日 水	① 13:30~② 14:30~③ 15:30~
10月2日 金	① 13:30~② 14:30~③ 15:30~
11月4日 水	① 13:30~② 14:30~③ 15:30~
令和9年 1月7日 木	① 9:00~② 10:00~③ 11:00~
2月2日 火	① 13:30~② 14:30~③ 15:30~
2月22日 月	① 13:30~② 14:30~③ 15:30~
3月1日 月	① 9:00~② 10:00~③ 11:00~

