

【令和7年度 あわらし母子保健事業】

◎にこにこベビーサロン

体重測定や哺乳量の計測、育児相談ができます

対 象 : 8か月頃までのお子さん

時 間 : 13:30～15:30(出入り自由・予約不要)

場 所 : 保健センター

持ち物 : 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃん用)



実 施 日			
4月	10日、24日	10月	9日、23日
5月	15日、29日	11月	13日、27日
6月	12日、26日	12月	11日、25日
7月	10日、24日	1月	8日、29日
8月	7日、28日	2月	12日、26日
9月	11日、25日	3月	12日、26日

◎もぐもぐ教室（離乳食教室）

対 象 : 4～6か月児(1ヶ月前に案内をお送りします)

時 間 : 10:00～11:30頃

場 所 : 保健センター

実 施 日			対象者(誕生月)	
令和7年	5月15日	木	令和6年	11月・12月生
	7月10日	木	令和7年	1月・2月生
	9月11日	木		3月・4月生
	11月13日	木		5月・6月生
令和8年	1月8日	木		7月・8月生
	3月12日	木		9月・10月生

※対象月より早く参加されたい場合はご連絡ください。

◎はっぴー教室

対 象 : 5～7か月児

時 間 : 13:30～15:00頃

場 所 : 保健センター



実 施 日			対象者(誕生月)	
令和7年	4月16日	水	令和6年	9月・10月生
	6月18日	水		11月・12月生
	8月20日	水	令和7年	1月・2月生
	10月15日	水		3月・4月生
	12月17日	水		5月・6月生
令和8年	2月18日	水		7月・8月生

◎助産師相談・母乳マッサージ

対 象 : 妊婦さん、産後1年以内のママ

日にち : ベビーサロンの日

時 間 : 13:30～、14:30～、15:30～

1回あたり約45分(相談含む)

予 約 : 要予約(☎73-8010)

料 金 : 1回 300 円(相談は無料)

持ち物 : 母子健康手帳、タオル2～3本



◎ママパパ教室

対 象 : 妊婦とその家族

時 間 : 10:00～12:00頃

場 所 : 保健センター

実 施 日		
令和7年	6月 8日	日
	10月26日	日
令和8年	3月 1日	日



◎離乳食個別相談会

栄養士に離乳食の相談ができます

開催時間内にご自由にお越しください



開催月	偶数月		奇数月	
場 所	保健センター		子育て支援センター	
時 間	13:30～14:30		10:00～11:00	
令和7年	4月16日	水	令和7年	5月14日 水
	6月18日	水		7月16日 水
	8月20日	水		9月25日 木
	10月15日	水		11月19日 水
	12月17日	水	令和8年	1月14日 水
令和8年	2月18日	水		3月11日 水

◎こどもの歯の個別相談

日 時 : はっぴー教室の日 14:00～14:30

場 所 : 保健センター

予 約 : 要予約(☎73-8010)



◎1歳6か月児健康診査

受 付 : 13:00～14:15

場 所 : 保健センター

実 施 日			対象者(生年月日)			
令和7年	4月17日	木	令和5年	8月16日	～	9月19日
	6月19日	木		9月20日	～	11月21日
	8月21日	木		11月22日	～	令和6年 1月16日
	10月16日	木	令和6年	1月17日	～	3月18日
	12月18日	木		3月19日	～	5月19日
令和8年	2月19日	木		5月20日	～	7月31日



◎3歳児健康診査

受 付 : 13:00～14:15

場 所 : 保健センター

実 施 日			対象者(生年月日)			
令和7年	5月22日	木	令和4年	3月14日	～	4月30日
	7月17日	木		5月1日	～	7月17日
	9月18日	木		7月18日	～	9月9日
	11月20日	木		9月10日	～	10月31日
令和8年	1月22日	木		11月1日	～	12月31日
	3月19日	木	令和5年	1月1日	～	令和5年 2月28日

◎2歳児歯科健診

受 付 : 14:00～14:15

場 所 : 保健センター

実施日	対象者	実施日	対象者	実施日	対象者
令和7年	令和5年	8月21日	7月生	令和8年	12月生
4月17日	3月生	9月18日	8月生	1月15日	
5月22日	4月生	10月16日	9月生		令和6年
6月19日	5月生	11月20日	10月生	2月19日	1月生
7月17日	6月生	12月18日	11月生	3月19日	2月生



◎こあらっこ相談(発達相談)

場 所 : 保健センター

予 約 : 要予約(☎73-8010)

《臨床心理士相談》

実施日		
令和7年	5月27日	火
	6月26日	木
	9月30日	火
	10月9日	木
	12月23日	火
令和8年	2月12日	木

時間:
① 9:30～② 10:30～③ 11:30～
※全て上記時間です

《言語聴覚士相談》

実 施 日		
令和7年	4月21日	月
	6月6日	金
	7月24日	木
	8月25日	月
	9月10日	水
	10月8日	水
	11月26日	水
令和8年	1月19日	月
	2月20日	金
	3月6日	金

時間:
① 9:00～② 10:00～③ 11:00～
① 9:00～② 10:00～③ 11:00～
① 9:00～② 10:00～③ 11:00～
① 9:00～② 10:00～③ 11:00～
① 13:30～② 14:30～③ 15:30～
① 13:30～② 14:30～③ 15:30～
① 13:30～② 14:30～③ 15:30～
① 13:30～② 14:30～③ 15:30～
① 9:00～② 10:00～③ 11:00～
① 9:00～② 10:00～③ 11:00～

問合せ：こども家庭センターこあらっこ ☎0776-73-8010