

【令和4年度 あわら市 母子保健事業】

◎にこにこベビーサロン

体重測定や哺乳量の計測、育児相談ができます

対象：8か月頃までのお子さん

時間：13:30～15:30(出入り自由)

場所：保健センター

持ち物：母子健康手帳

実施日	
4月 14日、28日	10月 13日、27日
5月 12日、26日	11月 10日、24日
6月 9日、23日	12月 8日、22日
7月 14日、28日	1月 12日、24日
8月 10日、25日	2月 9日、21日
9月 8日、22日	3月 9日、23日

◎もぐもぐ教室（離乳食教室）

対象：5～6か月児（1ヶ月前に案内をお送りします）

時間：10:00～11:30頃

場所：保健センター

実施日		対象者(誕生日)	
令和4年 4月14日 木	令和3年 10月生まれ		
" 5月12日 木	" 11月生まれ		
" 6月9日 木	" 12月生まれ		
" 7月14日 木	令和4年 1月生まれ		
" 8月10日 水	" 2月生まれ		
" 9月8日 木	" 3月生まれ		
" 10月13日 木	" 4月生まれ		
" 11月10日 木	" 5月生まれ		
" 12月8日 木	" 6月生まれ		
令和5年 1月12日 木	" 7月生まれ		
" 2月9日 木	" 8月生まれ		
" 3月9日 木	" 9月生まれ		

※対象月より早く参加されたい場合はご連絡ください。

◎はっぴー教室

対象：7～8か月児

時間：13:30～15:00頃

場所：子育て支援センター

実施日		対象者(誕生日)	
令和4年 4月20日 水	令和3年 8月・9月生まれ		
" 6月15日 水	" 10月・11月生まれ		
" 8月17日 水	令和3年12月～令和4年1月生まれ		
" 10月19日 水	令和4年 2月・3月生まれ		
" 12月21日 水	" 4月・5月生まれ		
令和5年 2月15日 水	" 6月・7月生まれ		

◎助産師相談・母乳マッサージ

対象：妊婦さん、産後1年未満のママ

日にち：ベビーサロンの日

時間：13:30～、14:30～、15:30～

1回あたり約45分(相談含む)

予約：要予約(☎73-8010)

料金：1回 300円(相談は無料)

持ち物：タオル2～3本

◎ママパパ教室

対象：妊婦とその家族

時間：10:00～12:00頃

場所：保健センター

実施日	
5月29日	日
11月13日	日
3月12日	日



◎離乳食個別相談会

栄養士に離乳食の相談ができます

開催時間内にご自由にお越しください

場所：子育て支援センター

実施日		実施日	
令和4年 4月20日 水	令和4年 5月18日 水		
" 6月15日 水	7月20日 水		
" 8月17日 水	" 9月21日 水		
" 10月19日 水	" 11月18日 金		
" 12月21日 水	令和5年 1月16日 月		
令和5年 2月15日 水	" 3月13日 月		

偶数月 13:30～14:30 奇数月 10:00～11:00

◎こどもの歯の個別相談

日時：はっぴー教室の日 14:00～14:30

場所：子育て支援センター

予約：要予約(☎73-8010)



◎1歳6か月児健康診査

受付：13:00～14:15

場所：保健センター

実施日		対象者(生年月日)	
令和4年 4月21日 木	令和2年8月17日～	10月24日	
" 6月16日 木	令和2年10月25日～	12月7日	
" 8月18日 木	令和2年12月8日～	令和3年2月3日	
" 10月20日 木	令和3年2月4日～	4月7日	
" 12月15日 木	令和3年4月8日～	6月2日	
令和5年 2月16日 木	令和3年6月3日～	8月16日	

◎3歳児健康診査

受付：13:00～14:15

場所：保健センター

実施日		対象者(生年月日)	
令和4年 5月19日 木	平成31年3月11日～	令和1年5月23日	
" 7月21日 木	令和1年5月24日～	7月17日	
" 9月15日 木	令和1年7月18日～	9月14日	
" 11月17日 木	令和1年9月15日～	11月16日	
令和5年 1月19日 木	令和1年11月17日～	令和2年1月19日	
" 3月16日 木	令和2年1月20日～	3月10日	



◎2歳児歯科健診

受付：14:00～14:15

場所：保健センター

実施日	対象者	実施日	対象者	実施日	対象者
令和4年 4月21日	令和2年 3月生まれ	8月18日	7月生まれ	令和5年 1月19日	令和3年 12月生まれ
5月19日	4月生まれ	9月15日	8月生まれ	2月16日	1月生まれ
6月16日	5月生まれ	10月20日	9月生まれ	3月16日	2月生まれ
7月21日	6月生まれ	11月17日	10月生まれ		
		12月15日	11月生まれ		

◎こあらっこ相談(発達相談)

場所：保健センター

予約：要予約(☎73-8010)

《臨床心理士相談》

実施日(午後の部)

令和4年 7月15日

10月21日

12月16日

令和5年 2月17日

時間：①13:00～

②14:00～

③15:00～

《臨床心理士相談》

実施日(午前の部)

令和4年 6月14日

11月7日

2月7日

時間：①9:30～

②10:30～

③11:30～

《言語聴覚士相談》

実施日

令和4年 5月24日

7月28日

8月25日

9月28日

令和5年 11月21日

1月18日

3月22日

時間：

①9:00～②10:00～③11:00～

①9:00～②10:00～③11:00～

①9:00～②10:00～③11:00～

①13:30～②14:30～③15:30～

①9:00～②10:00～③11:00～

①9:00～②10:00～③11:00～

①13:30～②14:30～③15:30～

問合せ先：あわら市子育て支援課こあらっこ ☎73-8010