

令和8年度



# にこにこベビーサロン



～妊婦さんと生後8か月頃までの赤ちゃん和妈妈対象～

おおよそ8か月までの赤ちゃん和妈妈、妊婦さんがのんびり過ごせて、気軽に相談できる場所です。

赤ちゃんの体重を計りたい、誰かと話がしたいなど、気軽に遊びに来てください。

開設時間 13:30～15:30（予約不要・出入り自由）  
スタッフ 助産師、看護師、保健師  
場 所 保健センター  
持 ち 物 母子健康手帳、バスタオル（赤ちゃんを寝かせるため）

## 助産師さんの おっぱい相談

要予約

～ 妊婦さん&産後1年未満のママ対象 ～

おっぱいマッサージや断乳方法など、気軽にご相談ください。

（相談内容によっては、医療機関への受診をお勧めすることもあります。）

実施時間 13:30～、14:30～、15:30～ 各45分間（予約☎73-8010）  
料 金 おっぱいマッサージ300円（非課税世帯 無料）/回 ※相談のみ無料  
場 所 保健センター（にこにこベビーサロンと同時開催）



## 開催日



4月 9日、23日

5月 14日、28日

6月 11日、25日

7月 9日、23日

8月 6日、27日

9月 3日、17日

10月 8日、22日

11月 12日、26日

12月 10日、24日

1月 13日、28日

2月 4日、25日

3月 11日、25日

上記の相談会以外でもお気軽にお電話ください。保健師・看護師が対応させていただきます。

問合せ こども家庭センターこあらっこ ☎73-8010