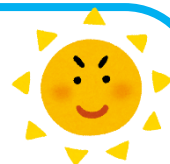


令和6年度



にこにこベビーサロン



～妊婦さんと生後8か月頃までの赤ちゃん和妈妈対象～

おおよそ8か月までの赤ちゃん和妈妈、妊婦さんがのんびり過ごせて、気軽に相談できる場所です。

赤ちゃんの体重を計りたい、誰かと話がしたいなど、気軽に遊びに来てください。

開設時間 13:30～15:30（予約不要・出入り自由）

スタッフ 助産師、看護師、保健師

場 所 保健センター

持 ち 物 母子健康手帳、バスタオル（赤ちゃんを寝かせるため）

助産師さんのおっぱい相談

要予約

～妊婦さん&産後1年未満のママ対象～

おっぱいマッサージや断乳方法など、気軽にご相談ください。

（相談内容によっては、医療機関への受診をお勧めすることもあります。）

実施時間 13:30～、14:30～、15:30～ 各45分間（予約☎73-8010）

料 金 おっぱいマッサージ300円（非課税世帯 無料）/回 ※相談のみ無料

場 所 保健センター（にこにこベビーサロンと同時開催）



開催日



4月 11日、25日

5月 9日、23日

6月 13日、27日

7月 11日、25日

8月 8日、29日

9月 12日、26日

10月 10日、24日

11月 14日、28日

12月 12日、26日

1月 9日、30日

2月 13日、27日

3月 6日、27日



上記の相談会以外でもお気軽にお電話ください。保健師・看護師が対応させていただきます。

申込み・問合せ 子育て支援課こあらっこ☎73-8010