



あわら市こども家庭センター

# こあらっこ



妊娠期から子育て期の人の総合相談窓口です。

妊娠、出産、子育ての相談にのります！必要なサービスを紹介します！子育てを応援します！

「〇〇で困っているけど、どこに相談したらいいんだろう…。」と迷ったときにもご連絡ください。

開館日 月曜～金曜日 8:30～17:15 (祝日・12/29～1/3を除く)  
 ところ あわら市保健センター (国影13-13)  
 問合せ こども家庭センターこあらっこ  
 ☎0776-73-8010

## 妊婦のための支援給付事業

～妊娠期から切れ目のない支援を行い、身体的、精神的ケア及び経済的な支援を実施します～

対象：申請日時点であわら市民であり、他自治体で妊婦のための支援給付金等を受けていない人

**伴走型相談支援** 妊娠届出時等および出産後に面談を行い、妊娠中もアンケート等により面談の希望をうかがうなど、妊娠期から出産まで切れ目のない支援を行います。

**経済的支援** 妊娠届出時等に5万円、出産後に子ども一人当たり5万円を支給します。

### ファーストバースデーお祝い金

### シルバーママサービス“すく・すく” (一時預かり保育)

対象 満1歳になる誕生月の末日時点において、あわら市に住所を有する幼児の保護者  
 内容 1歳のお祝金を支給します。  
 全対象者に子育てに関するアンケートを行い、必要に応じて面談や情報提供を行い、お困り事に対応します。

対象 生後6か月～小学3年生 ※入園している場合、園を利用。  
 利用時間 毎日7:30～20:00(年末年始を除く)  
 市民 350円(1時間)  
 ※1日8時間または月70時間を超えた分は1時間1,060円  
 ※就学前の第2子以降および多胎児の第1子は無料(市民のみ)  
 ※初回利用前に子育て支援課で登録が必要です。

### ママパパ教室



保健センター 

対象 妊婦さんとその家族  
 日時 広報誌、HPでお知らせします。  
 内容 新生児の特徴とお世話について  
 ママ) 妊娠中からのおっぱいケアなど  
 パパ) 赤ちゃんの沐浴体験

### 産婦人科・小児科オンライン相談 が無料で利用できます！



対象 あわら市民で、妊婦と0～15歳の子を持つ保護者  
 内容 スマートフォンから、専用サイトやLINEを通して医師や助産師に相談ができるサービスの実証実験を実施中です。妊娠中や産後の悩み、子の健康などについて、夜間や休日でも気軽に相談できる環境を作ることで、安心して妊娠・出産・子育てができるよう支援しています。

<b>助産師さんのおっぱい訪問</b> <span style="background-color: #ffccff; padding: 2px 5px;">要予約</span>	<b>助産師さんの個別相談会</b> <span style="background-color: #0070c0; color: white; padding: 2px 5px;">保健センター</span>
<p>対象 産後1年以内のママ </p> <p>内容 母乳マッサージや相談など</p> <p>料金 1回 800円（非課税世帯無料） （1回の出産につき2回まで利用可）</p> <p>訪問エリア あわら市内</p>	<p>対象 妊婦さん、産後1年以内のママ <span style="background-color: #ffccff; padding: 2px 5px;">要予約</span></p> <p>日時 毎月 原則第2・4木曜 13:30～、14:30～、15:30～</p> <p>内容 母乳相談、断乳相談など</p> <p>料金 母乳マッサージ 1回300円 （非課税世帯無料） ※相談のみ無料</p>

<b>離乳食の悩み解消① もぐもぐ教室</b> <span style="background-color: #0070c0; color: white; padding: 2px 5px;">保健センター</span>	<b>にこにこベビーサロン</b> <span style="background-color: #0070c0; color: white; padding: 2px 5px;">保健センター</span>
<p>対象 5～6か月児と保護者</p> <p>内容 離乳食（前期～中期）の説明 ブックスタート、育児相談など</p> <p>通知 生後4か月頃</p> <p>持ち物 母子健康手帳、バスタオル（赤ちゃん用）</p>	<p>対象 おおよそ8か月までの子と保護者 </p> <p>日時 毎月 原則第2・4木曜 13:30～15:30（出入は自由）</p> <p>内容 体重測定、育児相談、母乳相談</p> <p>持ち物 母子健康手帳、バスタオル（赤ちゃん用）</p>

<b>離乳食の悩み解消② はっぴー教室</b> <span style="background-color: #0070c0; color: white; padding: 2px 5px;">保健センター</span>	<b>保健師・助産師・看護師の 妊婦さん&amp;赤ちゃん訪問</b> <span style="background-color: #ffccff; padding: 2px 5px;">要予約</span>
<p>対象 6～9か月児と保護者</p> <p>内容 離乳食（後期～完了期）の説明、手遊び 子どもの歯に関する話、育児相談など</p> <p>通知 生後4か月頃</p>	<p>対象 妊婦さん&amp;乳幼児</p> <p>内容 赤ちゃんの体重測定、育児相談など</p> <p>訪問エリア あわら市内 ※市外への訪問をご希望の方は、ご相談ください</p>

<b>離乳食の悩み解消③ 離乳食個別相談</b> <span style="background-color: #0070c0; color: white; padding: 2px 5px;">保健センター 子育て支援センター</span>	<b>保健師・看護師の 育児相談（来所・電話）</b> <span style="background-color: #0070c0; color: white; padding: 2px 5px;">保健センター 子育て支援センター</span>
<p>内容 管理栄養士に個別に相談ができます。</p> <p>日時 毎月1回開催 年間予定はホームページで確認できます。</p>	<p>対象 妊婦さん&amp;乳幼児</p> <p>日時 月～金曜（祝祭日除く） 8:30～17:15 ※不在のこともありますので、事前にお電話ください。</p>

<b>子どもの 歯科個別相談</b> <span style="background-color: #0070c0; color: white; padding: 2px 5px;">保健センター</span>	<b>2歳児歯科健診</b> <span style="background-color: #0070c0; color: white; padding: 2px 5px;">保健センター</span>
<p>内容 子どもの歯に関するご相談</p> <p>日時 はっぴー教室と同日 年間予定はホームページで確認できます。</p>	<p>内容 歯科健診と歯みがき指導</p> <p>日時 1歳6か月児健診、3歳児健診と同日</p> <p>通知 1ヶ月前にご案内します。</p>

<b>1歳6か月児健診 3歳児健診</b> <span style="background-color: #0070c0; color: white; padding: 2px 5px;">保健センター</span>	<b>こあらっこ相談</b> <span style="background-color: #0070c0; color: white; padding: 2px 5px;">保健センター</span> <span style="background-color: #ffccff; padding: 2px 5px;">要予約</span>
<p>内容 内科健診、歯科健診、歯科指導、栄養・保健 相談 3歳児のみ：検尿・屈折検査</p> <p>日時 開催日の1ヶ月前にご案内します。 年間予定はホームページで確認できます。</p>	<p>内容 臨床心理士や言語聴覚士が お子さんの発達に関する相談 に応じます。</p> <p>日時 広報誌・ホームページで確認できます。 </p>