

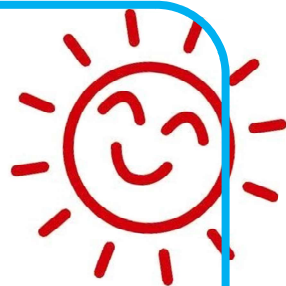
令和4年度

にこにこベビーサロン

～妊婦さんと生後8か月頃までの赤ちゃん和妈妈対象～

おおよそ8か月までの赤ちゃん和妈妈、妊婦さんがのんびり過ごせて、気軽に相談できる場所です。

赤ちゃんの体重を計りたい、誰かと話がしたい、出かけたいけど感染症が心配そんなママ、気軽に遊びに来てください。



開設時間 13:30～15:30（予約不要・出入り自由）
スタッフ 助産師、看護師、保健師
場 所 保健センター

助産師さんの おっぱい相談

要予約

～妊婦さん&産後1年未満のママ対象～

おっぱいマッサージや断乳方法など、お気軽にご相談ください。

（相談内容によっては、医療機関への受診をお勧めすることもあります。）

時 間 13:30～、14:30～、15:30～（要予約 ☎73-8010）

料 金 おっぱいマッサージ 300円 / 1回約45分（相談を含む）

相談のみは 無料

場 所 保健センター

にこにこベビーサロン・おっぱい相談 開催日

4月 14日、28日	5月 12日、26日	6月 9日、23日
7月 14日、28日	8月 10日、25日	9月 8日、22日
10月 13日、27日	11月 10日、24日	12月 8日、22日
1月 12日、24日	2月 9日、21日	3月 9日、23日



上記の相談会以外でもお気軽にお電話ください。保健師・看護師が対応させていただきます。

申し込み・問合せ先 子育て支援課こあらっこ 電話73-8010（直通）