

認知症サポーターに

なりましょう！



認知症サポーターとは

認知症について正しく理解し認知症の方や、
家族に対して、暖かい目で見守る応援者の
ことです。困っている認知症の方や家族をさ
りげなく支援します。



認知症サポーター養成講座

◎内容

講義やグループワーク、DVD鑑賞などを取り入れて、認知症を正しく理解し、認知症の方への接し方を学びます。

※講座終了後にはサポーターの証であるオレンジカードを配布します。

◎講師

認知症に対する正しい知識や対応などの研修を修了した認知症キャラバン・メイトが、講師をします。

◎時間 約90分

◎ご相談・お申込

地域（自治会、子供会、老人クラブ）、団体（銀行、警察、郵便局、スーパー、コンビニ）、
学校、職場など、**5人以上のグループ**でお申込をお願いします。

ご相談・お申込は、下記担当あてメールもしくはお電話にて！



いつでも、どこでも受講できます！

<担当>

あわら市健康長寿課

高齢福祉グループ 海老田、吉田

電話：0776-73-8022（課直通）

E-mail：chojyu@city.awara.lg.jp

