



7月
令和8年6月26日
発行

サークルの紹介

●「編み物」3日・17日(金)14:00~16:00

あわら市子育て支援センター
〒910-4115
あわら市国影13-13
【TEL】0776-77-1163
【E】c-kosodate@city.awara.lg.jp

日	月	火	水	木	金	土
			1 はじめての図書館	2	3 ⊕編み物	4 土曜開放デー
5	6	7 	8 基本のだしで 簡単アレンジ 離乳食	9	10	11
12 パパ応援デー おばあちゃんの味 試食会	13	14	15 離乳食相談会	16	17 ⊕編み物	18
19	20	21	22 簡単おやつ の試食会	23	24	25
26	27	28	29 誕生会	30	31 	

行事について

1日(水)はじめての図書館 10:00~11:00

親子で図書館に行ってみませんか？絵本を見たり読み聞かせを楽しんだりして図書館に親しみきっかけになりますよ。初めての方も、そうでない方も大歓迎です！※要予約
場 所: 芦原図書館(あわら市二面32-21)
駐車場: あわら市湯のまち駅南口駐車場をご利用ください。



4日(土)土曜開放デー 9:00~12:00

センター全体を開放しています。(小学生以上の方はご遠慮ください)

8日(水)基本のだしで簡単アレンジ離乳食10:00~10:45

講師: 管理栄養士 流和美氏
実は簡単！おいしいだしを使って離乳食を楽しみましょう！
発達に合わせたアレンジメニューの紹介や試食もあります。☆要予約

12日(日)パパ応援デー 9:00~12:00

支援センターで遊ぼう！パパ以外の方も利用できます。(小学生以上の方はご遠慮ください)

12日(日)おばあちゃんの味試食会 10:30~11:30 講師: 食生活改善推進委員

あわら市では、毎月25日を「おばあちゃんの味の日」として伝承料理の作り方の紹介と試食会をしています。パパ応援デーのメニューは「茄子のころ煮」です。※要予約

15日(水)離乳食相談会 10:00~11:00 講師: 子育て支援課 管理栄養士

離乳食でお困りのことや気になることなどの相談ができます。※予約優先
月齢ごとの食品サンプルもありますので、量、硬さ、食材など参考になりますよ。

22日(水)簡単おやつ作りの試食会 10:30~11:00 講師: 子育て支援課 管理栄養士

ご家庭で簡単に作れるおやつレシピ紹介と試食ができます。
今回のメニューは「キャロットゼリー」です。※要予約

29日(水)7月の誕生会 10:00~10:30 ※要予約

7月生まれのお友だちをみんなでお祝いしましょう。お誕生日以外お子さんも参加できます。

各イベントの予約は
こちらから
市内の方のみ予約できます

あわら市内こども園開放デー

園名称	開放日	時間	備考
あわら敬愛	毎週火・金曜	10:00~11:30	
芦原	16日(木)	9:30~11:00	事前連絡で常時可
伊井	1日(水)	9:45~11:00	開放日以外も可
いちひめ	毎週月・木曜	10:00~11:00	
金津	9日(木)	9:30~11:00	事前連絡で常時可
金津東	14日(火)・28日(火)	9:30~11:00	
北潟	9日(木)	9:30~10:45	
白藤	23日(木)	9:30~11:00	
善久寺	園に問い合わせ	10:00~11:00	
細呂木	9日(木)	10:00~11:00	
本荘	14日(火)・28日(火)	9:45~11:00	
妙安寺	毎週金曜日	9:30~11:00	

左記日程にて、市内のこども園を開放しています。
園の様子や同年齢のお友達の様子が見られます。
ぜひ遊びに行ってみてください。

子どもの遊び場整備事業の工事の進捗状況により、イベントの中止・センターの一時移転・休所・利用制限を行いますのでご了承ください。詳細はこちらから

