

## 保護者へのアンケート

ご自身のお名前

お子さんのお名前 ( 年 月 日生)

電話番号

育児等についての相談や情報提供を行うために、以下の質問にご協力をお願いします。  
(回答を記入するか、あてはまるものに  をつけてください。)

○最近、自身の気持ちやからだのことで、気がついたこと、変わったことがありますか？

いいえ  はい ( )

○ご自身の睡眠の状況はいかがですか？

( )

○子育てについて相談にのってくれたり、家事や育児のサポートをしてくれる人はどなたですか？

夫  実父母  義父母  自身のきょうだい  夫のきょうだい  友人

こども園  こあらっこ  子育て支援センター  ( )

相談にのってくれたり、サポートしてくれる人はいない

○お子さんと一緒に過ごす中で、今のご自身のお気持ちはいかがですか？

・楽しみなこと、やってみたいこと

( )

・知りたいこと、気になること（ご自身の健康、赤ちゃんや上のお子さん、ご家族、仕事、こども園、経済面、住まい・生活環境など）

( )

○メールでの連絡を希望される方は、メールアドレスをご記入ください。

@