# 令和7年 細呂木地区区長会役員・新区長が決まりました。

1月8日に細呂木19地区の区長が一堂に会し、令和7年度第1回細呂木地区区長会会議が開催され、区長会の役員が決まりました。

#### 区長会会長 就任のごあいさつ

○ 会 長 細川 代一(山西方寺区)

○ 副会長 砂谷 秀信(宮谷区) 文協担当

○ **副会長** 中本 整治(樋山区) スポーツ協会担当

○ 総務会計 糠見 敏弘(山十楽区)○ 監 事 宮前 元造(橋屋区)

○ 監事 下野 一美(指中区)

山西方寺区の細川代一と申します。私自身 区長会としてやっていきたい事柄として、

- ① 高齢化、人口減少のなか区長を務めていける環境づくり
- ② 区民が誇れる細呂木地区の地域づくり
- ③ 地区区民との融和
- ④ 防災、減災、災害時対応対策 等々を考えております。

そのほか、区民皆様の地域に対しての想い を是非ともお聞かせください。より良い地域 になるよう反映していきます。

一年間だけですが、より良い細呂木地区を 目指して出来る限り頑張りますので、今年一 年宜しくくお願い致します。

#### ◎区長名

敬称略

地区	氏 名	地区	氏 名								
山室	坪田 敏憲	坂口	堀川 誠一								
高 塚	佐藤 正憲	蓮ヶ浦	妻川 忠致								
日の出	廣部 義幸	細呂木	丸谷 浩二								
清王	竹内 哲夫	橋 屋	宮前 元造								
山西方寺	細川 代一	樋山	中本 整治								
柿原	佐藤 清美	指中	下野 一美								
山十楽	糠見 敏弘	沢	池本 純一								
嫁 威	橋本都佳	駅前	高木 伸一朗								
9	N	滝	窪田 正男								
•	<b>2</b>	青ノ木	坂下 佳男								
2	E	宮谷	砂谷 秀信								

# たたら製鉄遺跡保存会 会員募集中

細呂木公民館では、たたら製鉄遺跡保存会と共同で、市内の小学生児童を中心に、砂鉄から鉄の塊(ケラ)を作る実習や五寸釘からペーパーナイフを作る鍛冶体験を行っており、活動は年3~4回と回数は少ないですが、子供達と行う実習は楽しいものです。

保存会活動にご理解ご賛同いただける方を募集しています ので、ご協力くださいますようよろしくお願いします。

なお、実習用の砂鉄・炭等の購入や遺跡保存のための資材 購入のため年会費として3千円いただいております。

お問合せ先 細呂木公民館 ℡ 0776-73-2151





#### あわら市 細呂木公民館



〒919-0805 あわら市滝 63-21 (TEL 0776-73-2151 Fax 0776-91-2151)

# 細呂木公民館公式Instagram更新中!!

細呂木公民館で行うイベントのお知らせ、活動 の様子や、公民館周辺・細呂木地区内のいろいろ な風景などを情報発信しています。

#### あわら市細呂木公民館 公式インスタグラム



#### みぢかな話題をお届けします



# ほそろぎ通信

細呂木公民館だより 令和7年 早春号



細呂木地区の皆様にはお揃いで、輝かしい新年をお迎えしたこととお慶び申し上げます。

旧年中は、ふれあい祭りをはじめ公民館事業にたいしまして、多くの皆様から ご協力とご支援を賜り、心より感謝申し上げます。

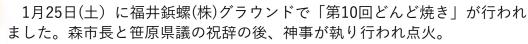
本年も、区長会をはじめ関係団体と協力連携しながら、幸せいっぱい笑顔あふれる細呂木地区を目指して、皆様と共に歩んでいきたいと思っております。

公民館の事業や活動にご理解をいただき、お力添えをくださいますようよろしくお願い申し上げます。

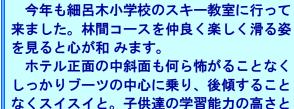
新しい年が皆様にとって素晴らしい一年になりますよう、お祈り申し上げます。

細呂木公民館

# 細呂木地区の火祭り「どんど焼き」が開催されました



強い風と雨にも負けず、勢いよく火が上がり「ぼ〜ん」と竹が割れる音が響き、近隣の人たちが正月飾などを投げ入れ、今年一年の無病息災を祈りました。







公民館教室「来年の干支を作る」で作った干支

# 竹細工の干支(12支)展を開催しています

細呂木公民館毎年秋(10月)の人気教室「来年の干支を作る」の 講師 山田信雄先生からこれまでに作った、子(ネズミ)から亥(イノシシ)

をお借りし「干支(12支)展」を開催しています。 もちろん、干支展は無料で、秋に開催予定の 「干支作り教室」の干支(ウマ)も展示してある





ので、お気軽にお立ち寄りください。

#### 細呂木公民館の定期教室や自主クラフに入り健康長寿を目指しませんか。

豊かな健康長寿の秘訣は、

ライフステージにあった ○ 運動 ○ 知的活動 ○ バランスの良い食事 ○ 地域参加がカギで、フレイル予防や認知症予防にも効果的!!

細呂木公民館定期教室や公民館で活動している自主クラブで、 運動(スポーツ)、知的活動(文化、学び)、食事(料理教室) などの地域参加を行うことができます。



	教室名			曜日・時間		募集	募集人数		内	容		
定	ほやほや料理教室 第3オ		< 10:00∼12:00		5名 採れたて(		採れたて(ほや	りほや)素材を生	Eかしたヘルシー	レシピを学ぶ		
期数	ヨガ教室 第		第2·4	2·4水 19:30~20:20		若干名		呼吸法や体のゆがみの改善することで心身の調和を図る				
教室	細呂木ナイフ教室		9:00~	9:00~12:00 (不定期)		若干名		古代製鉄造りから鍛造(ナイフ造り)までを学ぶ				
	スケッチ水彩教	教室 第4会		£ 14:00∼15:30		10	名	名 旅先などでサッと描いて着色するスケッチ画		チ画を学ぶ		
		スポーツ						文 化・学 び				
	クラブ 名	内:	容	活動曜日	時	間	クラブ 名		内 容	活動曜日	時 間	
自	ラージ23会	ラ-ジボ-ノ	ル卓球	毎週 月	14:00	)~	切り絵クラブ		切り絵	第2月	10:00~	
主	スヌーピーTC	テニス		毎週 月	19:30	)~	細呂オ	吟詩会	詩吟	毎週 月	15:00~	
ク	エースクラブ	テニス		毎週 火	13:00~		ほほえ	みの会	カラオケ	第2.4 水	13:30~	
ラ	健康音楽体操	音楽体操		第1.3 水	9:30~		さわや	かカラオケ	カラオケ	第2·4 木	13:30~	
ブ	あすなろ会	バドミントン		毎週 水	14:00~		ハンドン	メイド	洋裁、手芸	第1.3 金	9:30~	
等	3B体操クラブ	3B体操		毎週 木	10:00~11:30		細呂オ	、競技かるた	競技かるた	第1.3 金	19:30~	
	あわらにしきクラブ	ソフトハ・レー	-ホ゛-ル	毎週 木	13:15	j~	青池和	火芳書道教室	書道(硬筆:細筆)	第1.3 金	9:00~	
	グラウンドゴルフ			毎週 金	9:30~	(	阪野啓	的書道教室	こども向け書道	第1.2.3 木	15:30~	

※ 各クラブとも活動時間は90分~120分程度です。見学やご相談、ご照会は細呂木公民館までお気軽に。

お問合せ先 細呂木公民館 ℡ 0776-73-2151

# 🖉 ほほえみの会 会員募集中 🔊

ほほえみの会は、カラオケ大好き仲間が、毎月、 第2第4水曜日の午後1時30分に細呂木公民館 に集まり、自由に楽しく歌っているグループです。

仲間たちの歌を聞き、自分の歌を聞いてもらう、 皆んなとお喋りすることは、フレイルと認知症予 防にぴったり。

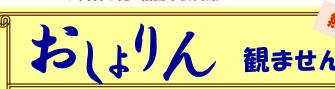
歌が上手いへ夕関係なく 一緒に楽しく歌いましょう よ。どのような雰囲気で歌 っているかチョットのぞい てみませんか。

会員になって一緒に楽しく 歌いませんか。



カラオケ機は新曲が随時更 新されます。

お問い合わせは 公民館まで 23 73-2151



細呂木地区の皆さん、昨年封切られた「おしょりん」 映画かテレビでご覧になりましたか? 滝雨乞堂とその周辺、 吉崎古道の切通し、山室の農道で、映画の中の重要なシーン が撮影されました。

公民館の大画面モニター(55インチ)で「おしょりん」鑑賞しませんか。お一人様でもグループでもいつでも観れますのでご連絡ください。( 273-2151) 上映時間は約100分です

滝の雨乞堂での撮影風景

雨乞堂下の山中で



配給会社 & 河台フロテューサーから、政竹内輔常さんに大変お世話になったの と「公民館で無料で上映するなら O Kです」の許可をいただいております。 なお、DVDの貸し出しは行わないよう言われていますのでご了承願います。

# 2月・3月の細呂木公民館単発教室のご案内

どの教室も初めての方でも、気軽に楽しめます! お気軽に ご参加ください

### スケッチ水彩(入門編)

出掛けた先の風景をさらっとスケッチ…なんてできたら素敵っ! て思いませんか?

そこで、スケッチ水彩画教室を定期的に(5月から毎月 一回第4金曜の午後)設けることになりました。今回はそ の入門編、皆様のご参加をお待ちしております。

○日 時 令和7年2月28日(金)午後2時~3時30分

○ 会 場 あわら市 細呂木公民館 小講堂

○講師 松宮 実 先生(ギャラリー風遊舎)

○ 定 員 10名(参加費:無料)

○ 持ち物 スケッチブック(B4サイズ)、鉛筆(4B)、練り消しゴム、水彩絵具、小筆

○ 対象者 あわら市内に在住または勤務されている方



女性のみなさん、ごめんなさい! 男性 対象 の数字です

### 感謝の気持ちを「カタチ」に「心を込めて花束を」

なかなか言葉にできない「ありがとう」の気持ち♥ を込めて… 大切なあの方へ、手作りのアレンジメントフラワーを贈りましょう fff

〇日 時 令和7年3月8日(土)午前 9時~10時

〇 場 所 細呂木公民館 工作室

〇講師 川﨑 美穂 先生 (みなみ園芸)

〇 材料費 2,500 円

○ 持ち物 持ち帰り用のふくろ

○ 宁 昌 10 夕



# 《この花束を作る予定です》

#### お気に入りの作品を作ってみよう♡

#### ~ 手びねり陶芸体験教室 ~

ろくろを使わず、ひも状のねん土を重ねていきながら形を 作っていきます。

土の温かさにふれる 癒しのひと時をお楽しみください。 みなさまのご参加を心よりお待ちしております。



- 〇日 時 令和7年 3月12日(水曜日) 午前10時~11時30分
- 〇 会 場 あわら市 細呂木公民館 工作室
- 指 導 アーロン・ブラウン さん (金津創作の森 陶芸創作指導)
- 材料費 2.300円 【出来上がりサイズ: (平皿) であれば 直径15センチ程度のもの】
- 〇 対象者 あわら市内に在住または勤務されている方
- 〇定 員 10 名

※ いずれの教室も、定員に達し次第で締め切ります。 お申込みは、どうぞ お早めに!

お問い合わせ·申し込みは 細呂木公民館(☎ 73-2151) まで