

令和7年 細呂木地区区長会役員・新区長が決まりました。

1月8日に細呂木19地区の区長が一堂に会し、令和7年度第1回細呂木地区区長会会議が開催され、区長会の役員が決まりました。

区長会会長 就任のごあいさつ

- 会 長 細川 代一(山西方寺区)
- 副会長 砂谷 秀信(宮谷区) 文協担当
- 副会長 中本 整治(樋山区) スポーツ協会担当
- 総務会計 糠見 敏弘(山十楽区)
- 監 事 宮前 元造(橋屋区)
- 監 事 下野 一美(指中区)

山西方寺区の細川代一と申します。私自身区長会としてやっていきたい事柄として、

- ① 高齢化、人口減少のなか区長を務めていける環境づくり
 - ② 区民が誇れる細呂木地区の地域づくり
 - ③ 地区区民との融和
 - ④ 防災、減災、災害時対応策 等々
- を考えております。

そのほか、区民皆様の地域に対しての想いを是非ともお聞かせください。より良い地域になるよう反映していきます。

一年間だけですが、より良い細呂木地区を目指して出来る限り頑張りますので、今年一年宜しくをお願い致します。

◎ 区 長 名

敬称略

地 区	氏 名	地 区	氏 名
山 室	坪田 敏憲	坂 口	堀川 誠一
高 塚	佐藤 正憲	蓮ヶ浦	妻川 忠致
日の出	廣部 義幸	細呂木	丸谷 浩二
清 王	竹内 哲夫	橋 屋	宮前 元造
山西方寺	細川 代一	樋 山	中本 整治
柿 原	佐藤 清美	指 中	下野 一美
山十楽	糠見 敏弘	沢	池本 純一
嫁 威	橋本 都佳	駅 前	高木 伸一郎
		滝	窪田 正男
		青ノ木	坂下 佳男
		宮 谷	砂谷 秀信



たたら製鉄遺跡保存会 会員募集中

細呂木公民館では、たたら製鉄遺跡保存会と共同で、市内の小学生児童を中心に、砂鉄から鉄の塊(ケラ)を作る実習や五寸釘からペーパーナイフを作る鍛冶体験を行っており、活動は年3～4回と回数は少ないですが、子供達と行う実習は楽しいものです。

保存会活動にご理解ご賛同いただける方を募集していますので、ご協力くださいますようお願いいたします。

なお、実習用の砂鉄・炭等の購入や遺跡保存のための資材購入のため年会費として3千円いただいております。

お問合せ先 細呂木公民館 TEL 0776-73-2151



あわら市 細呂木公民館



〒919-0805 あわら市滝63-21
(TEL 0776-73-2151 Fax 0776-91-2151)

細呂木公民館公式Instagram更新中!!

細呂木公民館で行うイベントのお知らせ、活動の様子や、公民館周辺・細呂木地区内のいろいろな風景などを情報発信しています。

あわら市細呂木公民館
公式Instagram



みづかな話題をお届けします



ほそろぎ通信

細呂木公民館だより 令和7年 早春号



細呂木地区の皆様にはお揃いで、輝かしい新年をお迎えしたこととお慶び申し上げます。

旧年中は、ふれあい祭りをはじめ公民館事業にたいしまして、多くの皆様からご協力とご支援を賜り、心より感謝申し上げます。

本年も、区長会をはじめ関係団体と協力連携しながら、幸せいっぱい笑顔あふれる細呂木地区を目指して、皆様と共に歩んでいきたいと思っております。

公民館の事業や活動にご理解をいただき、お力添えをくださいますようよろしくお願い申し上げます。

新しい年が皆様にとって素晴らしい一年になりますよう、お祈り申し上げます。

細呂木公民館

細呂木地区の火祭り「どんど焼き」が開催されました



1月25日(土)に福井鋸螺(株)グラウンドで「第10回どんど焼き」が行われました。森市長と笹原県議の祝辞の後、神事が執り行われ点火。

強い風と雨にも負けず、勢いよく火が上がり「ぼ～ん」と竹が割れる音が響き、近隣の人たちが正月飾などを投げ入れ、今年一年の無病息災を祈りました。



今年も細呂木小学校のスキー教室に行ってきました。林間コースを仲良く楽しく滑る姿を見ると心が和みます。

ホテル正面の中斜面も何ら怖がることなくしっかりブーツの中心に乗り、後傾することなくスイスイと。子供達の学習能力の高さと上達の速さに驚きました。(館長)



竹細工の干支(12支)展を開催しています

細呂木公民館毎年秋(10月)の人気教室「来年の干支を作る」の講師 山田信雄先生からこれまでに作った、子(ね)ミから亥(い)シ)をお借りし「干支(12支)展」を開催しています。

もちろん、干支展は無料で、秋に開催予定の「干支作り教室」の干支(ウマ)も展示してあるので、お気軽にお立ち寄りください。



公民館教室「来年の干支を作る」で作った干支



細呂木公民館の定期教室や自主クラブに入り 健康長寿を目指しませんか。

豊かな健康長寿の秘訣は、

ライフステージにあった ○ 運動 ○ 知的活動 ○ バランスの良い食事 ○ 地域参加
がカギで、フレイル予防や認知症予防にも効果的!!

細呂木公民館定期教室や公民館で活動している自主クラブで、
運動（スポーツ）、知的活動（文化、学び）、食事（料理教室）
などの地域参加を行うことができます。

さあ、仲間に入って豊かな健康長寿を目指しましょう。



定期教室	教 室 名		曜 日 ・ 時 間		募集人数	内 容		
	ほやほや料理教室		第3木 10:00～12:00		5名	採れたて(ほやほや)素材を生かしたヘルシーレシピを学ぶ		
	ヨガ教室		第2・4水 19:30～20:20		若干名	呼吸法や体のゆがみの改善することで心身の調和を図る		
	細呂木ナイフ教室		9:00～12:00 (不定期)		若干名	古代製鉄造りから鍛造(ナイフ造り)までを学ぶ		
	スケッチ水彩教室		第4金 14:00～15:30		10名	旅先などでサッと描いて着色するスケッチ画を学ぶ		
自主クラブ等	ス ポ ー ツ				文 化 ・ 学 び			
	クラブ名	内 容	活動曜日	時 間	クラブ名	内 容	活動曜日	時 間
	ラーズ23会	ラジボール卓球	毎週 月	14:00～	切り絵クラブ	切り絵	第2 月	10:00～
	スヌーピーTC	テニス	毎週 月	19:30～	細呂木吟詩会	詩 吟	毎週 月	15:00～
	エースクラブ	テニス	毎週 火	13:00～	ほほえみの会	カラオケ	第2・4 水	13:30～
	健康音楽体操	音楽体操	第1・3 水	9:30～	さわやかカラオケ	カラオケ	第2・4 木	13:30～
	あすなろ会	バドミントン	毎週 水	14:00～	ハンドメイド	洋裁、手芸	第1・3 金	9:30～
	3B体操クラブ	3B体操	毎週 木	10:00～11:30	細呂木競技かるた	競技かるた	第1・3 金	19:30～
	あわらにしきクラブ	ソフトバレーボール	毎週 木	13:15～	青池秋芳書道教室	書道(硬筆・細筆)	第1・3 金	9:00～
グラウンドゴルフ		毎週 金	9:30～	阪野啓明書道教室	こども向け書道	第1・2・3 木	15:30～	

※ 各クラブとも活動時間は90分～120分程度です。見学やご相談、ご照会は細呂木公民館までお気軽に。

お問合せ先 細呂木公民館 TEL 0776-73-2151

ほほえみの会 会員募集中

ほほえみの会は、カラオケ大好き仲間が、毎月、第2第4水曜日の午後1時30分に細呂木公民館に集まり、自由に楽しく歌っているグループです。仲間たちの歌を聞き、自分の歌を聞いてもらう、皆んなとお喋りすることは、フレイルと認知症予防にぴったり。

歌が上手いへた関係なく一緒に楽しく歌いましょう。どのような雰囲気です歌っているかチョットのぞいてみませんか。

会員になって一緒に楽しく歌いませんか。



カラオケ機は新曲が随時更新されます。

お問い合わせは
公民館まで ☎ 73-2151

おしよりん 観ませんか

細呂木地区の皆さん、昨年封切られた「おしよりん」映画がテレビでご覧になりましたか？ 滝雨乞堂とその周辺、吉崎古道の切通し、山室の農道で、映画の中の重要なシーンが撮影されました。

公民館の大画面モニター(55インチ)で「おしよりん」鑑賞しませんか。お一人様でもグループでもいつでも観れますのでご連絡ください。(☎ 73-2151) 上映時間は約100分です

滝の雨乞堂での撮影風景 雨乞堂下の山中で



配給会社 & 河合プロデューサーから、故竹内輔常さんに大変お世話になったのでも「公民館で無料で上映するならOKです」の許可をいただいております。なお、DVDの貸し出しは行わないと言われておりますのでご了承願います。

2月・3月の細呂木公民館単発教室のご案内

どの教室も初めての方でも、気軽に楽しめます! お気軽に ご参加ください

スケッチ水彩(入門編)

出掛けた先の風景をさらっとスケッチ…なんてできたら素敵っ!て思いませんか?

そこで、スケッチ水彩画教室を定期的に(5月から毎月一回第4金曜の午後)設けることになりました。今回はその入門編、皆様のご参加をお待ちしております。

- 日 時 令和7年2月28日(金) 午後2時～3時30分
- 会 場 あわら市 細呂木公民館 小講堂
- 講 師 松宮 実 先生(ギャラリー風遊舎)
- 定 員 10名(参加費:無料)
- 持ち物 スケッチブック(B4サイズ)、鉛筆(4B)、練り消しゴム、水彩絵具、小筆
- 対象者 あわら市内に在住または勤務されている方



感謝の気持ちを「カタチ」に「心を込めて花束を」

なかなか言葉にできない「ありがとう」の気持ち♥を込めて…大切なあの方へ、手作りのアレンジメントフラワーを贈りましょう!

- 日 時 令和7年3月8日(土) 午前9時～10時
- 場 所 細呂木公民館 工作室
- 講 師 川崎 美穂 先生(みなみ園芸)
- 材料費 2,500円
- 持ち物 持ち帰り用のふくろ
- 定 員 10名



女性のみなさん、ごめんなさい!!
男性 対象 の教室です

《この花束を作る予定です》



お気に入りの作品を作ってみよう♡ ～ 手びねり陶芸体験教室 ～

ろくろを使わず、ひも状のねん土を重ねていきながら形を作っていきます。
土の温かさにふれる 癒しのひと時をお楽しみください。
みなさまのご参加を心よりお待ちしております。



- 日 時 令和7年 3月12日(水曜日) 午前10時～11時30分
- 会 場 あわら市 細呂木公民館 工作室
- 指 導 アーロン・ブラウン さん(金津創作の森 陶芸創作指導)
- 材料費 2,300円【出来上がりサイズ:(平皿)であれば 直径15センチ程度のもの】
- 対象者 あわら市内に在住または勤務されている方
- 定 員 10名



※ いずれの教室も、定員に達し次第で締め切ります。お申込みは、どうぞ お早めに!
お問い合わせ・申し込みは 細呂木公民館(☎ 73-2151)まで