



第4回吉崎浜坂合同健康長寿のつとめ開催模様

10月13日(月)祝日、吉崎公民館で第4回目となる健康長寿の集いが開催されました。今年は64名の方が参加されました。皆さん元気にフレイル体操をしたり、マジックショーや落語(漫談)を楽しみました。これからも健康長寿をめざして参りましょう(^_^)

小西浜坂区長開会あいさつ



森あわら市長ご祝辞



来賓の左から笹原県議、北浦・家上あわら市議会議員



フ レ イ ル 体 操



あわら警察署交通指導



落語(漫談)



マジックショー



和田吉崎区長会長
閉会のご挨拶



フラワーアレンジメント定期教室

10月11日（土）、吉崎公民館で、ハロウィーン用のフラワーアレンジメント教室が開催されました。オンシジュームやオレンジ色の花なすなどを使い、最後に魔女の帽子をイメージした飾りつけを行い完成となりました。皆さん、帽子づくりに一番苦労されていたようでした。



資源回収

10月19日（日）、今年三回目となる資源回収が行われました。年々、空き家も増えて資源回収の量が少なくなってきましたが、毎年、吉崎・浜坂区民の皆さんの協力で貴重な収入源を確保しています。参加された皆様、大変お疲れ様でした。



防災机上訓練

10月19日（日）、吉崎公民館で、あわら市の防災士をお招きして『HUG（避難所・運営・ゲーム）※英語で抱きしめるとの意味』訓練を行いました。

訓練には、区の役員10名が参加して、実際に災害が起きた際の避難所運営の初動や避難所で起こる様々な出来事にどう対処していくのかを2チームに分かれ模擬体験しました。部屋割りや、炊き出し場、仮設トイレなどの確保、視察や取材対応といった出来事に対して話し合い、ゲーム感覚で学ぶ機会となりました。



吉崎駐在さんの詐欺講座（福祉委員会主催）

10月28日（火）、吉崎公民館で、健康音楽体操の後、吉崎駐在所の平澤巡査部長をお招きし「詐欺講座」が開催されました。最初に「SNS型投資やロマンス詐欺」について説明がありました。『SNSには危険が潜んでいて、外国人を名乗ったりして会ったこともない相手からお金を要求されることもあり絶対に応じないようにしてほしい。』との説明がありました。また、最近では「国際電話を使った詐欺電話」が多発しており、警察では固定電話への国際電話の発着を無償で止める取り組みも推奨しているということで、参加者の皆さんも手続きをされていました。国際通話を止める手続きをご希望の方は、吉崎公民館にも申込書を置いてございますのでお越しください。講座終了後、参加者の皆さんでほのぼのと一服されました(^_^)



国際通話中止手続き



ほのぼのティータイム

サイエンスマジックショー（福祉委員会主催）

11月2日（日）、吉崎公民館で「サイエンスヒルズこまつ」科学教育専門員 貝田明氏をお招きして、不思議なサイエンスマジックショーが開催されました。子供から高齢者を含めて約20名の方が参加されました。液体や紙など身近なものを使った不思議な現象に皆さん、驚いていました。また、講師の面白い会話もあって終始楽しい雰囲気、皆さん大変満足されていました。最後には、種明かしもあり感心していました。



講師の貝田さま



今後の予定など

- 11月16日(日) 8:00頃～市防災訓練
- 11月25日(火) 13:30～健康音楽体操
- 11月12日(水)～20日(木) 公民館まつり(展示会開催:平日のみ※16日は開館)

11月 教室・クラブ・行事 予定表						
日	月	火	水	木	金	土
16	17	18	19	20	21	22
8:00 市防災訓練	9:30 マージャンクラブ		10:00 3B体操 20:30 ヨガ教室	20:00 書道教室		
展示会開催～11月20日(木) [平日9時～16時]						
23	24	25	26	27	28	29
		9:30 マージャンクラブ 13:30 健康音楽体操	13:30 つくしの会紅葉狩り 20:30 ヨガ教室			19:00 議員と語ろう会
30						

12月 教室・クラブ・行事 予定表						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	9:30 マージャンクラブ		10:00 3B体操 20:30 ヨガ教室			
7	8	9	10	11	12	13
	9:30 マージャンクラブ		13:30 民謡クラブ 20:30 ヨガ教室	20:00 書道教室		
14	15	16	17	18	19	20
	9:30 マージャンクラブ		10:00 3B体操 20:30 ヨガ教室			

会議目的の貸館は原則掲載しておりません。

吉崎公民館【公式】Instagramでも情報発信していますので、ぜひご覧ください。
ご意見ご要望がございましたら、公民館宛メールや書面などにてご連絡ください。
掲載したい記事やイベント情報(予定や記録)がございましたらお知らせください。

吉崎駐在所だより 11月号
あわら警察署(代表) 0776-73-0110

国際電話によるサギ増加中!!

「+1」「44」「010」といった番号から始まる「国際電話」を使用するサギ電話が多発しています。

見慣れない怪しい電話番号には
出ない・かけ直さない
ようお願いします。

海外との電話が不要な方は、着信等を無償で休止できます。
※固定電話が対象です。
ご希望の方は、あわら警察署(吉崎駐在所)まで連絡下さい。

屋根の点検をはじめとする飛び込み営業にご注意!

悪質業者は、突然訪問して「無料点検」を持ち掛けるなど、言葉巧みに不要な工事契約を結ぼうとしますので、きっぱりと断りましょう。

突然の訪問を受けたその場で、
点検させない・契約しない
ようお願いします。

点検等は、知り合いの業者さんに頼んでね。