



左義長

1月13日(月)10時から春日神社境内で左義長が行われました。当日は晴天にも恵まれ、約40名の区民が正月の松飾りやしめ縄、前年の御守りなどを持ち寄りました。まず、吉崎区役員、一部の区民の方や氏子の皆さんが玉串奉奠を行いました。その後、藁と竹で囲った焼き場に火が点され神聖な火が舞い上がりました。焼きあがるまでの間、皆さんにぜんざいと甘酒が振る舞われました。



吉崎地区民生委員・福祉推進委員のご紹介

今後の吉崎地区の民生委員・福祉推進委員については、成り手の固定化・高齢化を避けるため、独自の運営として『任期一年、各町内会持ち回り』で選出し各町内会長の皆様も『民生員』としてサポートしていくこととなります。

今年度の民生委員(R6.12~)は新たに金津美紀さん(中鍛冶)が選任されました。また、福祉推進委員(R7.1~)は、引き続き、相茶ひろみさん(下浜)が務めることとなりましたのでご紹介させていただきます。お二人様、よろしくお願いします(^^♪



○民生委員(児童委員)の役割➡住民の生活上のさまざまな相談に応じ行政をはじめ適切な支援やサービスへの「つなぎ役」、及び高齢者や障がい者世帯の見守りなどの役割を果たすボランティアで、自治会長や福祉推進委員などと協働して活動します。

○福祉推進委員の役割➡地域で生活する高齢者や障がい者など、支援が必要な人のサポートや地域福祉の向上に貢献するボランティアで、自治会長や民生委員と協働して活動します。

令和7年度吉崎地区総会開催!!



1月26日(日)、吉崎公民館で吉崎地区総会が開催され、ご来賓、執行部を含め45名の方が参加しました。和田区長会長の開会あいさつに始まり、ご来賓の福井県議会議員の笹原さま、あわら市議会議員の北浦さまからご挨拶を賜りました。また、蓮如の里あわら社長(代表社員)の宮谷さまから区民の皆様へ日頃の感謝が伝えられ、今年開催予定のイベント紹介を含め挨拶がありました。

引き続き、議案に入り、議長の石塚紀広さんの進行により①規約改正(案)、②令和7年度事業計画案、及び予算案、が執行部から提案され、円滑に満場一致の拍手で承認されました。なお、昨年の臨時総会において承認されたイベント・防災などを企画・運営し、区長会を補佐する組織として「まちづくり協議会」の設置イメージについても報告されました。

最後に永きにわたり区長会長、区長会副会長をつとめられた末富さま、七野さまから退任の挨拶があり区民の皆様から感謝の盛大な拍手が送られました。

実質1月1日から和田区長会長をはじめとする新体制がスタートしていますが、これからも吉崎地区は限られた人財での事業運営が余儀なくされます。

区民全体で新体制を支えて参りましょう(^^♪



道の駅 宮谷社長



議長 石塚さん



執行部提案模様



第5回男の料理教室開催

1月18日(土)、吉崎公民館で5回目となる男の料理教室が開催されました。今回は『茶わん蒸し』『豚バラ大根』『梅豆ごはん』3品にチャレンジしました。豚バラ大根は、短時間で柔らかくするため先茹でしました。茶わん蒸しも上手に出来上がり、梅豆ごはんが人気でおかわりしてご飯が無くなりました。



梅豆ごはん



【健康コーナー】

今回は、東京内科医会や東京ガス株など企業協働で推進しているヒートショック対策をご紹介します。入浴事故を防ぐため是非、参考にしてください。

「ヒートショック」とは

暖かい部屋から寒い部屋への移動など
温度の急な変化が体に与える
ショックのことです。
このことで血圧が変動することが
入浴事故の要因の一つと言われています。

寒い脱衣室

寒い脱衣室で服を脱ぐと
血管が収縮し
血圧が上昇する

寒い浴室

さらに血圧が
上昇する

熱い浴槽内

お湯に浸かると
血管が拡張し、今度は
**急激に血圧が
低下する**

温度のバリアフリー化を!

POINT 1 湯はり時に浴室を暖める

POINT 2 脱衣室も暖めておく

POINT 3 湯温設定は41度以下に

POINT 4 入浴前、家族に一言かける

POINT 5 入浴前に水分を取る

POINT 6 かけ湯をしてから入る

POINT 7 お湯に浸かるのは10分以内

お風呂入ります!

POINT 1 湯はり時に浴室を暖める

POINT 2 脱衣室も暖めておく

POINT 3 湯温設定は41度以下に

POINT 4 入浴前、家族に一言かける

POINT 5 入浴前に水分を取る

POINT 6 かけ湯をしてから入る

POINT 7 お湯に浸かるのは10分以内

ヒートショックのリスクが高い入浴時は特に注意!

+ POINT おうちの断熱性を高める

+ POINT トイレ・廊下・玄関を暖める

※必ずしも、ヒートショックを起こさない事を保証するものではありません。ご了承ください。

今後の予定など

●2月25日(火) 13:30～「健康音楽体操」 ●3月8日(土) 10:00～「ハーブ 石鹸&Hクリーム等」

2月 教室・クラブ・行事 予定表						
日	月	火	水	木	金	土
9	10	11	12	13	14	15
	9:30 マージャンクラブ	建国記念日	13:30 民謡クラブ 20:30 ヨガ教室	13:30 ギター演奏 20:00 実用書道教室		16:00 男の料理教室
16	17	18	19	20	21	22
休館日	9:30 マージャンクラブ		10:00 3B体操 20:30 ヨガ教室			
23	24	25	26	27	28	
天皇誕生日	振替休日	9:30 マージャンクラブ 13:30 健康音楽体操	13:30 民謡クラブ 20:30 ヨガ教室	20:00 実用書道教室		

3月 教室・クラブ・行事 予定表						
日	月	火	水	木	金	土
						1
						14:00 777-アレンジメント
2	3	4	5	6	7	8
	9:30 マージャンクラブ		10:00 3B体操 20:30 ヨガ教室			10:00 ハーブ石鹸 他
9	10	11	12	13	14	15
	9:30 マージャンクラブ		13:30 民謡クラブ 20:30 ヨガ教室	20:00 実用書道教室		

黒文字は定期教室・自主クラブ、青文字はその他の行事です。予定は変更されることがあります。
会議目的の貸館は原則掲載しておりません。

吉崎公民館【公式】Instagramでも情報発信していますので、ぜひご覧ください。
ご意見ご要望がございましたら、公民館宛メールや書面などにてご連絡ください。
掲載したい記事やイベント情報（予定や記録）がございましたらお知らせください。



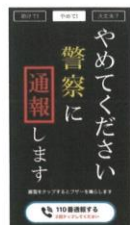
吉崎駐在所だより 2月号

あわら警察署（代表）0776-73-0110

ふくいポリスで身を守れ！
福井県警防犯アプリ運用中！！

安全・安心に役立つ機能

※お知らせ機能、マップ機能、防犯フザー機能、ちかん撃退機能、
パトロールポイント機能等
がひとつのアプリに入っています。



●お知らせ機能、マップ機能

犯罪発生情報、不審者情報、交通事故発生情報、特殊詐欺発生情報についてお知らせしたり、発生場所の確認が出来ます。

●防犯フザー機能

防犯フザー機能を使用して、フザー音と光で周囲の人に助けを求めることが出来ます。（110番通報も可能）

●ちかん撃退機能

ちかん撃退機能を使用して、表示した文字で相手に対して警告したり、音声と光で周囲の人に助けを求めることが出来ます。（110番通報等も可能）

●パトロールポイント機能

スマホを持って防犯パトロールをするとパトロールポイントが貯まり、ポイントに応じて県の施設に入れたり、オリジナルグッズに交換することが出来ます。

各種防犯機能や警察に寄せられた犯罪・不審者等の情報を提供し、皆様の安全安心な暮らしをお助けします。
ぜひダウンロードしてご利用ください！

ふくいポリス

検索

