

公民館だより

発行 吉崎公民館

福井県あわら市吉崎 8-34

郵便番号 922-0679

電話 0776(75)1205

komin-yoshizaki@city.awara.lg.jp

題字:前衛書家「吉川壽一」先生

単発講座 可愛いひまわりの花 咲きました！

6月3日(土)、前回うさぎの雛人形作りで好評をいただいた単発講座「つまみ細工教室」の第2弾を、【花de羽二重HABUTAE】の吉村良子さんと吉川倫世さんを講師にお迎えして開催しました。今回のテーマは、これからの季節に元気を貰えるビタミンカラーの可愛いひまわりで、花びらを細かく摘まんでいく作業が特徴的でしたが、前回の経験者が多かったためスムーズに楽しく作業ができました。皆さん可愛いひまわりの花に大満足でした。



詐欺と道路横断にご注意ください

健康音楽体操の冒頭に、吉崎駐在所の山本さんから講話を頂きました。

特殊詐欺に騙されないように！ 昨今ニュースになっているように、昔で言うオレオレ詐欺が組織化・巧妙化・狂暴化しています。複数人で役所や弁護士を名乗って騙そうとしますが、電話や訪問でお金やキャッシュカード、暗証番号などを要求するものは詐欺です。そのような話が来たら、きっぱり断るか家族・知人に相談ください。市内でも、電話を受けて現金百数十万円を用意していた方があり、旦那さんが帰宅したため未然に防げたという事例がありました。不審な事案がありましたら、警察署へお電話ください。

また、録音機能・詐欺防止機能の付いた電話サービスもあるようなので、ご検討ください。

道路横断に注意！ 道の駅が開業し地区内の交通量が増加しています。広い道路を横断する際は、横断歩道の利用が望ましいですが、ないところでは、見通しの良い所で渡る・時間のかかる斜め横断はしない、に留意ください。



5月度の健康音楽体操が行われました

体力には「運動するための体力」(行動体力)と「健康に生活するための体力」(防衛体力)があります。前者は仕事や趣味のため体を動かすのに必要な能力です。後者は病気にかからないよう抵抗する体力のことで、気力・ストレスや、健康診断で測れる値が関係するそうです。



講話の後は、いつものように、音楽に合わせて楽しく健康体操を行いました。20歳以上になると加齢とともに体力が低下し、病気やケガをしやすくなります。ご自宅でも、筋力・柔軟性・持久性などについて、無理のない範囲で体力作りのための運動を習慣化しましょう。



グラウンドゴルフを楽しもう！ 吉崎スポーツ協会

5月28日(日)、春季グラウンドゴルフ大会を開催しました。時折あらぬ方向へ跳ね返される木の根っこに苦労しながらも、すがすがしい初夏の空気の中、和気あいあいとゲームを楽しみ、16ホールがあつという間でした。今回は賞品として、米・すき焼きセット・焼肉セット・すいかなど、貰ってうれしい食品がいろいろと用意され、真剣度が増したかもしれませんね？



- ◇男性の部:スコア56
一カ義廣さん
- ◇女性の部:スコア61
岡田由利亜さん



が、みごとな成績で優勝されました。

地区イベントや参加者の数が減っていますが、秋季大会には多くの皆さまのご参加をお待ちしています。賞品獲得チャンスが増えていますよ!女性の方も奮ってご参加ください。



市民健診 (吉崎会場) が行われました

6月9日(金)、朝方までの強い雨も上がって、吉崎公民館を会場とした市民健診が無事に行われ、予約された36名の方が特定健診やガン検診を受診されました。生活習慣病といわれる糖尿病や高血圧症、脂質異常症は、最初は症状がなくても心筋梗塞、脳卒中などの大きな病気につながる可能性があり、早期に生活習慣を改善することが望ましいです。「健康に生活するための体力」(防衛体力)を維持・強化するためにも、年に1度の健康診断は必ず受けましょう。吉崎での健診を受けられなかった方は、他地区の集団健診や県内指定医療機関にて受診ください。



湖畔の夕べ 夏まつりと公民館作品展示会について



7月22日(土)の夕方より渚公園にて、「湖畔の夕べ 夏まつり」が4年ぶりに開催される予定です。賑やかで楽しいお祭りになることと思います。

従来、湖畔の夕べ同時期の3日間、公民館を会場に作品展示会を行っていましたが、会場位置や時間帯が異なっており見学に難がありました。

より多くの方にじっくり見学いただけるよう、作品展示会の会期と展示方法を見直し、秋に開催したいと考えています。よろしくご理解とご協力をお願いいたします。



館長交代のご挨拶



日頃より公民館活動にご協力を賜りありがとうございます。令和2年度より3年余り館長職を務めさせていただきましたが、この度6月末をもって交代させていただきましたこととなりました。至らなかった点が多々あったとは思いますが、皆さまのやさしいご配慮やご協力をいただけたこと、御礼申し上げます。今後とも新任の館長と吉崎公民館をお引き立てくださいますようお願い申し上げます。 石塚郁雄

行事予定

6月27日(火)7月25日(火) 13:30~ 健康音楽体操 楽しく体を動かしましょう。

7月22日(土) 「湖畔の夕べ 夏まつり」 皆で楽しみましょう!

6~7月 教室・クラブ・行事 予定表						
日	月	火	水	木	金	土
18	19	20	21	22	23	24
休館	9:30 マージャンクラブ		10:00 3B体操 20:30 ヨガ教室			10:00 フラワーアレンジ
25	26	27	28	29	30	7/1
	9:30 マージャンクラブ	13:30 健康音楽体操	13:30 民謡クラブ 20:30 ヨガ教室	19:30 ペン字教室		
2	3	4	5	6	7	8
	9:30 マージャンクラブ		10:00 3B体操 20:30 ヨガ教室			
9	10	11	12	13	14	15
	9:30 マージャンクラブ		13:30 民謡クラブ 20:30 ヨガ教室	19:30 ペン字教室		
16	17	18	19	20	21	22
休館	休館		10:00 3B体操 20:30 ヨガ教室			湖畔の夕べ 夏まつり
23	24	25	26	27	28	29
	9:30 マージャンクラブ	13:30 健康音楽体操	13:30 民謡クラブ 20:30 ヨガ教室	19:30 ペン字教室		
30	31					
	9:30 マージャンクラブ					

黒文字は定期教室・自主クラブ、青文字はその他の行事です。予定は変更されることがあります。会議目的の貸館は原則掲載しておりません。

吉崎公民館【公式】Instagramでも情報発信していますので、ぜひご覧ください。ご意見ご要望がございましたら、公民館宛メールや書面などにてご連絡ください。掲載したい記事やイベント情報(予定や記録)がございましたらお知らせください。



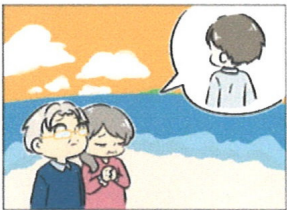
吉崎駐在所だより 6月号

あわら警察署 (代表) 0776-73-0110



沿岸警備にご協力ください!

福井県警察では、沿岸部における密入国やテロの未然防止に向けて福井県沿岸警備協力会をはじめとする関係団体と連携しながら、不審者・不審船の発見活動などの沿岸警戒を強化しています。



密航・テロを防止するには皆さんの協力が必要です。

- 怪しい人(深夜、海岸付近を徘徊する者等)
- 怪しい船(無灯火で航行、停泊している船等)
- 怪しい車(深夜、人目を避けるように駐車しているレンタカー、貨物車等)

を発見した場合の110番通報

- 沿岸部に居住の皆様は、密航・テロを含む犯罪の抑止・検挙のため、防犯カメラの設置促進にご協力をお願いします。

福井県警察職員 (警察官A区分) 採用案内について

採用区分:警察官A区分

(平成5年4月2日以降に生まれた者で、大学等を卒業した者または令和6年3月31日までに卒業見込みの者)

受付期間:令和5年5月18日(木)から6月19日(月)まで

一次試験:令和5年7月9日(日)

申込期限が迫っています。採用試験を受けようか悩んでいる方は、吉崎駐在所またはあわら警察署までご連絡下さい。

