

公民館だより

発行 吉崎公民館
福井県あわら市吉崎 8-34
郵便番号 922-0679
電話 0776(75)1205
komin-yoshizaki@city.awara.lg.jp

題字:前衛書家「吉川壽一」先生

単発講座 「ハーブティーブレンド講座」 実施しました！

8月27日(土)稲葉美智子先生をお迎えして、ハーブティーブレンドの講座を開催しました。フレッシュハーブとドライハーブの違いやハーブの種類・効能などのお話を聞いた後、先生お薦めのレシピを参考に、試飲しながら自分好みのハーブティーになるようブレンドしていきました。11種類ものの中から好みのハーブを決めるのは大変そうでしたが、完成したオリジナルのハーブティーに大満足の様子。楽しいおうち時間が過ごせそうですね。



サロンのびのび 紙芝居・朗読劇 を楽しみました！

9月8日(木)、トンボの会の皆さんによる大型紙芝居と朗読劇が上演されました。やまばと恐れられる実は優しい老女の住む山に迷い込んだ少女が、村人の善行一つ一つによって咲く花畑を目にする「花咲き山」と、肉付きの面の伝説を落語会でお馴染みのはやおき亭貞九郎さんが脚本化された「嫁おどし谷」を大変巧みな話術で演じていただき、20名の観客の皆さんは引き込まれるように聴き入っておられました。





実物大の花

「さぎ草 紙上鑑賞会」をお楽しみください！

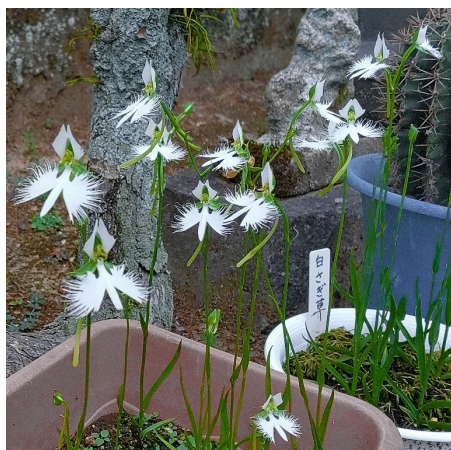
3月17日に浅野忠義先生をお迎えして「さぎ草の植付け講座」を実施したところ、8月上旬、皆さんのお宅で一斉にきれいな花が咲きました。3年前の株から10鉢以上にも増やされた方もあり、皆さん丹精込めてお世話くださったようです。希少な花ですので今後とも末長く可愛がってあげてください。



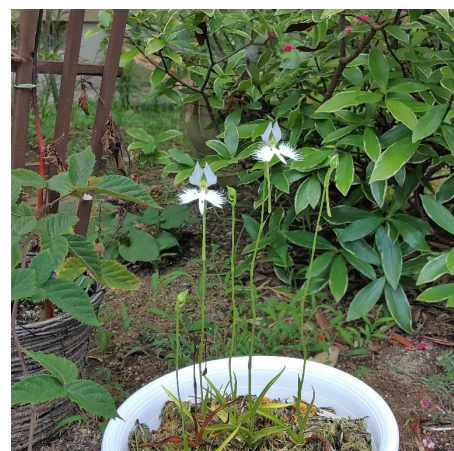
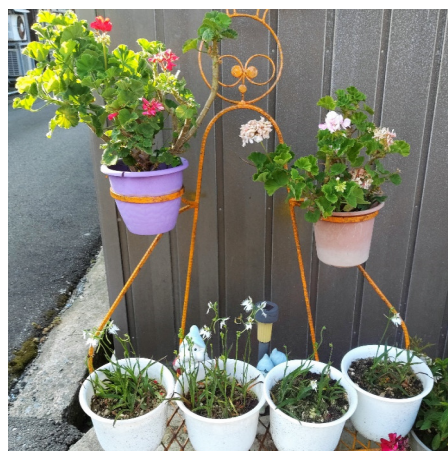
1週間しか咲かないサボテンの花と時期を合わせ競い合うさぎ草



庭と調和し可憐に咲くさぎ草



3年間の分球で増やしていただき、白鷺の群れのように咲き誇るさぎ草



公民館とそれぞれのお宅の玄関で来客をお迎えするさぎ草

＜豆知識＞ 不思議な形への進化には理由があるようです。離れた湿地の花と送受粉するため移動範囲の広いスズメガを主な媒介者とし、雄しべ・雌しべの構造や蜜を溜める距の深さなど、この蛾に適したものとなっています。長年謎だった羽根のようなギザギザは、花より大きいスズメガがホバリングで空中静止して蜜を吸う際に中脚で花を掴むためとの研究論文が、今年、神戸大学より発表されました。

8月25日 フレイル講座 「食」は健康の源



仁愛大学の先生と学生さんが来られ、体の詳細な計測と食生活のアンケート調査が行われました。食べられることが健康に繋がる。食材の種類をたくさん摂る人は長生き。筋肉は年齢と共に落ちるのでタンパク質（肉・魚・大豆・乳製品）を摂って新たに作らなければならない。朝昼晩3食で不足している栄養素を、おやつ代わりに「補食」という考えで工夫して食べるのも良い。などのお話がありました。



「資源」回収

8月11日（木・祝）、本年第2回目の浜坂区合同資源回収（古紙・アルミ缶）を行いました。吉崎区としては、昨年実績で年間14万円ほどの収益を上げ、主に小中学校の教育支援に活用しています。今回、御山の配水場工事の角谷木材建設（株）さまが協力くださり、効率的に収集できました。第3回目は10月23日（日）に予定していますので「資源」をご準備ください。



行事予定

9月27日（火）10月25日（火）13:30 健康音楽体操 多数のご参加をお待ちしています。

10月7日（金）13:30 ^{ひさごやまんげつ}瓢家萬月落語会 どなた様もお気軽にご参加ください。（詳細は回覧にて）

10月7日（金）14:00 「ふく割アプリ取得」出張サポート お得なアプリを活用しましょう。

11月5日（土）10:00 単発講座「ミニサボテンの寄せ植え」 募集開始！（詳細は回覧にて）

9～10月 教室・クラブ・行事 予定表						
日	月	火	水	木	金	土
25	26	27	28	29	30	10/1
	9:30 マージャンクラブ	13:30 健康音楽体操	13:30 民謡クラブ 20:30 ヨガ教室	19:30 ペン字教室		
2	3	4	5	6	7	8
	9:30 マージャンクラブ		10:00 3B体操 20:30 ヨガ教室		9:30 クラフトバンド 13:30 落語会 14:00 ふく割サポート	無料です！
9	10	11	12	13	14	15
	休館		13:30 民謡クラブ 20:30 ヨガ教室	19:30 ペン字教室		
16	17	18	19	20	21	22
休館	9:30 マージャンクラブ		10:00 3B体操 20:30 ヨガ教室		9:30 クラフトバンド	10:00 フラワアレンジ
23	24	25	26	27	28	29
	9:30 マージャンクラブ	13:30 健康音楽体操	13:30 民謡クラブ 20:30 ヨガ教室	19:30 ペン字教室		
30	31	黒文字は定期教室・自主クラブ、青文字はその他の行事です。 予定は変更されることがあります。会議目的の貸館は不掲載。				
	9:30 マージャンクラブ					





吉崎駐在所だより

あわら警察署（代表）
0776-73-0110

農繁期の犯罪被害防止について

農繁期には、農村地区を対象とする空き巣ねらい、作業中の車上ねらい、トラクター等の農業機械の窃盗、収穫物を狙った倉庫荒らし等の発生が予想されます。

見慣れない車、何度も行き来する車等の不審者・不審車両を見かけた際は、すぐに警察に通報してください。



車や家から離れるときは、必ず鍵をかけ、特に駐車している車内には貴重品を置いたままにしないよう注意して下さい。



「ながら見守り」活動の協力依頼について ～自分たちのまちは 自分たちで守る！～

愛犬の散歩をしながら 趣味のジョギングをしながら
仕事で外回りをしながら 農作業をしながら

「ながら見守り」は、日常生活を送るなかで、気軽に防犯の視点を持って子供たちを見守る活動です。



皆さんにお願いしたいこと

- 通学路に危険な箇所がある
- 見かけない県外ナンバーの車がとまっている
- 見かけない人がウロウロしている

警察署・駐在所に
連絡して下さい

- 子供が怪しい人に声をかけられている
- 子供がカメラを向けられている
- 子供が変な車にあとをつけられている

緊急の場合は迷わず
110番通報をしてください