

公民館だより

発行 吉崎公民館

福井県あわら市吉崎 8-34

郵便番号 922-0679

電話 0776(75)1205

komin-yoshizaki@city.awara.lg.jp

題字:前衛書家「吉川壽一」先生

「真夏のフルーツ演奏会」が開催されました

7月21日(木)、サロンのびのびの活動として、達川なつみさんをお迎えしてフルーツ演奏会が開催されました。達川さんは、音楽大学を卒業後、フランス留学を経て、地元のあわら市に戻られ、家業にも従事されるとともに、演奏活動・音楽指導を精力的に行われています。

フルーツの音色が伸びやかに美しく響くシチリアーノ(ガブリエル・フォーレ)、野ばら(シューベルト)などのクラシック曲から始まり、思わず口ずさんでしまうお馴染みの曲、真っ赤な太陽・おぼろ月夜・ふるさとなどを楽しく聴かせていただきました。あるのかな?と期待していたアンコールでは、しっとりとした曲のアメイジンググレイス(讃美歌)が演奏され、21名の参加者はフルーツの優しく澄んだ音が心に直接届くような生演奏を堪能しました。



フレイルチェック講座で生き生きと過ごそう!

8月4日(木)北陸・東北地方では線状降水帯の影響による記録的な大雨となった日ですが、吉崎も時々強い雨が降る悪天候の中、参加者13名とスタッフ・フレイルサポーター10名が集まり、無事にフレイルチェックが行われました。

最初のミニ講座では、フレイルを予防し元気に自立して過ごすための3要素のお話がありました。まず、**栄養**。偏らずバランスの取れた食生活をする事、及び、口腔機能の低下を防ぎ、しっかり咀嚼して美味しく食べることが大切です。次に**運動**。適度な運動で、筋力や運動機能を維持しましょう。3つ目は**社会参加**。所用で出かける、友人と会う、地域活動に参加するなど様々な形での社会参加は心身のフレイル予防に繋がります。

筋肉量測定、握力検査、バランス検査などを行い、チェックリストに答えて、各人の状態を確認しました。



「さぎ草」咲き始めました！

3月17日の講座で植えた公民館のさぎ草が咲き始めました。皆さまの
ところはいかがでしょう？ 可愛い花がたくさん咲くと良いですね！

単発講座「ハーブティーブレンド講座」参加者募集！

自分好みのハーブティーをブレンドして、ご家庭でティータイムを楽しみ
ませんか？ お申込み：吉崎公民館 Tel. 75-1205 まで。



日時： 8月27日(土) 10:00～

場所： 吉崎公民館

講師： 稲葉 美智子 さん

材料費： ￥1,000

定員： 10名

8/25(木)までにお申し込みください。



御山の水道工事について & 豆知識

7月より御山の上にある上水道配水場の更新工事が始まりました。今期は土木工事、来期は電気設備・配管工事と約2年かけての工事となります。新しい配水場は、容積120立方メートルで、公衆トイレの裏側に新設され、これまで通り、吉崎・浜坂地区へ配水されます。

工事期間中は、県道～公民館前～御山と工事車両が行き来します。公民館へお越しの際にはご注意ください。

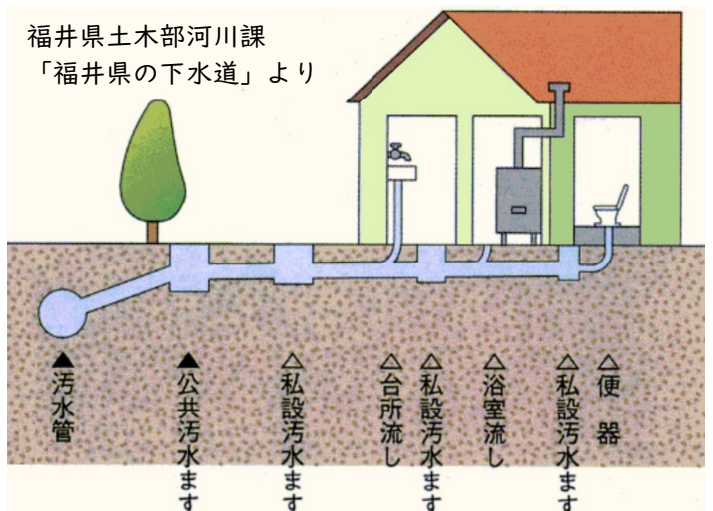
日々当たり前に使っている上下水道ですが、この水はどこから来てどこへ行くのでしょうか？ まず上水道ですが、水源は竹田川上流の龍ヶ鼻ダムです。浄水場で処理し、坂井市・あわら市へ供給しています。吉崎へは、山十楽の受水場を経由し、旧道(蓮如道)に布設された直径150mmの管で送られます。

現在の御山の配水場は、1960年ごろの簡易水道時代からのもので、1990年に現在の上水道に切り替えられました。各戸へは自然流下方式(高低差を利用する)で送られるので、停電時にも断水し難い構造です。

吉崎地区の下水は、なんと九頭竜川河口の「九頭竜川浄化センター」まで送られます。下水管も傾斜をつけて自然流下を活用しますが、平地では深くなりすぎないように5～6mの深さになるとマンホールポンプで持ち上げて再び浅いところから流します。このポンプはあわら市内に71箇所、他に大型の中継ポンプ場が4箇所あるそうです。下水道も大切な設備ですので、生活排水以外の油・薬品・異物を流さず、正しく使いましょう。



龍ヶ鼻ダム
坂井市丸岡町上竹田



【ご案内】 サロンのびのび 大型紙芝居&朗読劇

福祉委員会では、以下の鑑賞会を催します。お子さま含めどなたでも鑑賞できます。

日時：9月8日(木) 13:30～ 場所：吉崎公民館

演目：大型紙芝居「花咲き山」・朗読劇「嫁おどし谷」



第13回「もったいないチャレンジ」に取り組みませんか？

手軽で身近な地球温暖化防止策として、あわら市では「もったいないチャレンジ わが家のエコ報告」を呼びかけています。おうち時間が長くなっている今、エネルギーを筆頭に諸物価の上昇も激しいので、ぜひ「もったいない」を行動で表すエコ活動に取り組みましょう。参加賞もありますよ！活動報告用紙と提出箱を公民館に置いています。提出期限：10/3(月)。

マイナンバーカード出張申請



吉崎公民館にて8月19日(金)

11:30～12:30 マイナンバーカード

の出張申請受付を行います。お問い合わせ

は、市民課 0776-73-8014 まで。

ふく割アプリ取得 出張サポート



9月にスタート予定!

吉崎公民館にて9月1日(木)

14:00～17:00 スマートフォン

アプリ登録の出張サポートを

行います。スマートフォンをお持ちください。

行事予定

8月23日(火) 9月27日(火) 13:30 健康音楽体操 多数のご参加をお待ちしています。

8月25日(木) 13:30 フレイル講座 心身の状態を継続的に把握し、健康を維持しましょう。

8～9月 教室・クラブ・行事 予定表

日	月	火	水	木	金	土
21	22	23	24	25	26	27
休館	9:30 マージャンクラブ	13:30 健康音楽体操	13:30 民謡クラブ 20:30 ヨガ教室	13:30 フレイル講座		10:00 ハーブティー
28	29	30	31	9/1	2	3
	9:30 マージャンクラブ		20:30 ヨガ教室	14:00 ふく割サポート 19:30 ペン字教室	9:30 クラフトバンド	
4	5	6	7	8	9	10
	9:30 マージャンクラブ		10:00 3B体操 20:30 ヨガ教室	13:30 紙芝居・朗読劇		10:00 フラワアレンジ
11	12	13	14	15	16	17
	9:30 マージャンクラブ		13:30 民謡クラブ 20:30 ヨガ教室	19:30 ペン字教室	9:30 クラフトバンド	
18	19	20	21	22	23	24
休館	休館		10:00 3B体操 20:30 ヨガ教室		休館	
25	26	27	28	29	30	
	9:30 マージャンクラブ	13:30 健康音楽体操	13:30 民謡クラブ 20:30 ヨガ教室	19:30 ペン字教室		

黒文字は定期教室・自主クラブ、青文字はその他の行事です。予定は変更されることがあります。会議目的の貸館は原則掲載しておりません。

吉崎公民館【公式】Instagram もご好評を頂いていますので、ぜひご覧ください。ご意見ご要望がございましたら、公民館宛メールや書面などにてご連絡ください。掲載したい記事やイベント情報(予定や記録)がございましたらお知らせください。



吉崎駐在所だより

あわら警察署（代表）
0776-73-0110

災害に備えましょう！



◎ こまめな気象情報等の確認

気象警報、雨量、付近の河川水位
台風の進路予想

◎ 避難場所、連絡手段の確認

ハザードマップ・避難経路の確認
家族との連絡方法

◎ 非常時持出品の準備

非常食、救急セット、懐中電灯、ラジオ、
感染症対策用品（マスク、消毒液等）、
衛生用品など

「備える・動く・命を守る」を実践しましょう！

警察官（B区分）募集中！！

採用区分：警察官B区分（男性B、女性B、武道指導）

平成4年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた者
（大学等を卒業した者および令和5年3月31日までに卒業
見込みの者を除く）

受付期間：令和4年8月12日（金）から8月30日（火）まで

一次試験：令和4年9月18日（日）

受験を希望される方は、

吉崎駐在所または あわら警察署まで！！

皆さんと一緒に仕事ができることを
楽しみにしています。

