

公民館だより

発行元
吉崎公民館
福井県あわら市吉崎 8-34
郵便番号 922-0679
電話 0776(75)1205

平成27年10月15日発行【第359号】 題字：前衛書家「吉川壽一」先生

komin-yoshizaki@city.awara.lg.jp



吉崎の秋祭り

9月13日(日)、吉崎春日神社秋の例大祭が行われ、地元有志(吉崎神楽保存会)で传承されている吉崎神楽が五穀豊穰、大願成就そうして無病息災、家内安全を祈り、太鼓、笛の音に合わせ吉崎地区内の家々を練り歩きました。

吉崎神楽は獅子頭をかぶって舞う民俗芸能です。昔から頭が良くなるようにと獅子に頭を噛んでいただき、健康でいられるようにと、悪い箇所を噛んでいただくなど魔除けになると信じられ、その様は秋祭りの風物詩ともなっています。

また、かわいい法被姿の子どもたちの神輿も練り出し町内を練り歩きました、神輿を一生懸命かつぎ子どもたちは大喜び、元気いっぱいのお祭りの掛け声と神輿の声援が町内に響き渡り祭りをいっそう盛り上げてくれました。



お知らせ

11月6日(火曜日) 議会報告会 吉崎公民館 18時~

運転者講習会



10月7日（水）、運転者講習会が吉崎公民館で行われ25名が参加しました。

あわら交通安全協会・赤尾副会長の挨拶のあと、あわら警察署、宮前交通係長より、あわら市内の交通事故発生状況などについてのお話がありました。

これから年末年始にかけ、1年を通じ最も日没の早い時期に入り人や車の動きも慌ただしくなり、忘年会や新年会など飲酒の機会も多く交通事故発生の多い季節になります。早朝、夕暮れ時、夜間での高齢者の交通死亡事故が多発しています。交通事故を未然に防ぐには、歩行者、運転者双方が交通マナーをしっかりと守り事故に遭わないように、また起こさないように注意し心がけることが大切です。みんなで正しい交通ルールの厳守と正しい交通マナーの実践を身につけ交通事故防止の徹底を図りましょう。

■福井県交通安全協会では、高齢運転者の交通事故防止対策の一環として、運転免許証を自主返納される高齢者（満65歳以上）の方が「運転経歴免許書」の交付を申請される場合の手数料1,000円を全額助成しています。

平成27年 全国交通安全スローガン

- ★運転者に対するもの 早めから つけるライトで 消える事故
- ★歩行者、自転車利用者に対するもの 外出は 明るい笑顔と 反射材
- ★子どもに対するもの ルールむし しん号むしは わるいむし

山津久子 籐工芸作品展

籐工芸暦約30年、93歳の山津久子さんの籐工芸作品展が開催されます。

湖畔の夕べの作品展でも毎年素敵な作品を展示されています。人形とか籠など約30点を展示します。お時間がありましたら皆さん、是非ご覧下さい。

場所：吉崎御坊蓮如上人記念館

日時：10月17日～24日迄

（22日休館）

午前9時～午後4時



ちはやふるWeekで大賑わい

「ちはやふる」にちなんだ、あわら市のまちおこしイベント「ちはやふるWeek in あわら」が26日から始まりました。

スタンプラリーで、かるたカードを集める「百人一首大作戦」には、市内外より多くの人たちがスタンプラリーに参加しました。

また、限定カードを集めようと「越前加賀県境の館」にも大勢の方が押し寄せました。

スタンプ押印したあとは、「鹿島の森」を望む館からの素晴らしい景観もそこに、次のカード配布ポイントをめざし駆け巡って行きました。【越前加賀県境の館より】



喜ばれるガイドを目指す!

「吉崎語り部の会」は、吉崎に観光に訪れる、方々に吉崎の魅力を存分に楽しんでいただけるよう活動を続けています。

吉崎御坊の歴史や伝承文化などのほか、一般のガイドブックでは紹介されていないような見どころや裏話などもご案内しています。

吉崎の観光の見所といえば、山上(御山)に高村光雲4大作の一つ蓮如上人像が建つ国指定「吉崎御坊跡」で、礎石が残る「本堂跡」や「お腰かけの石」など上人にまつわるさまざまな

史跡の数々は歴史が偲ばれ、北潟湖を望む景観とあいまって訪れる人々の心に癒しがたいものを感じさせ「蓮如の里」吉崎観光の中心となっています。

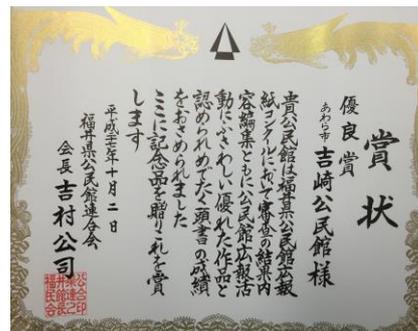
案内人数も年々増加しています。この中にはリピーターも含まれており、当会の活動を口コミで聞き予約を申し込んで来られるお客様も多くおられます。

語り部の会では、「おもてなし」の心でより質の高い喜ばれるガイドができるよう勤めています。お客様から喜びと感謝のお言葉をいただくことも多く、後日、お礼の手紙を個人宛にいただくことも珍しくはありません。ガイドにとっては望外の喜びです。

県公民館広報誌コンクール

平成27年度福井県公民館広報誌コンクールで、吉崎公民館の『公民館だより』が優良賞を受賞しました。

県内56公民館から応募があり、「公民館の広報誌にふさわしい内容か、手に取りたくなるようなデザイン、レイアウトか、地域の声を反映し、定期的に情報発信しているか」などが審査されました。これからも地域の人たちに親しまれる広報誌を志していきたいと思えます。



うららん2015 『県境スポットを巡る!』



9月29日(火)・10月3日(土)、うららん2015で『県境スポットを巡る』が行われました。

参加者12名は吉崎語り部の会のガイドで、540年前の表参道だった馬場大路(古道)から国指定「吉崎御坊跡」、鹿島の森、県境の館と2時間程の散策を楽しみました。

馬場大路からの北湯湖の景観、吉崎御坊跡(御山)から望む鹿島の森と日本海、県境を跨いで建つ全国的にも珍しい県境の館、天然記念物「鹿島の森」でのアカテガニなど歴史と自然を満喫しました。

うららん2015 『緑と潮騒に囲まれた古道を歩む』

10月6日(火)、うららん2015で『緑と潮騒に囲まれた古道を歩む』が行われました。参加者8名は河田勝治さん(あわらの自然を愛する会)のガイドで、北湯国有林とあわら夢ぐるま公園を散策しました。

1400年前から現存する浜街道では、希少植物のオミナエシ、シュンランなど野草の説明を受け、自然の大切さを感じました。夢ぐるま公園からの景色は絶景でした。

終着のあわら温泉「老舗灰屋」では、極上昼食とお風呂を楽しみ、参加者の皆さんはあわらの自然、温泉の素晴らしさを楽しまれました。



福井もっとしっとこ(9)

最盛期には6,000坊もの坊舎に約8,000人もの僧兵が暮らしたという平泉寺。(現在は平泉寺白山神社)
戦国時代、その平泉寺を攻め滅ぼしたのは、次のうちどれか。

- A 織田信長
- B 前田利家
- C 越前一向一揆
- D 柴田勝家



(答えは8ページ)



シリーズ The時代『よしざきの変遷を辿る』 四八字の春日山と八字の春日神社



吉崎春日神社の祭神は天兒屋根命です。神話によると祭神天兒屋根命は天照大神が天岩戸にこもられたとき、神木に鏡と玉と幣を取付けて岩戸の前で大祝詞を奏上、お出ましを祈られたという。そして天孫瓊々杵尊の相伴をして大八洲に隆臨し代々朝廷に仕えて、祭祀と国政に参与しその子孫の中臣鎌足に藤原の姓を贈った。奈良の興福寺は荘園の守護神として春日神社を祀り、天永元年2月(平安時代1100年)に、河口庄内へ、春日神社を勤請したが、その時吉崎にも祀ったのである。いま吉崎の春日神社の境内に稲荷神社その他の境内社がある。この稲荷神社はもと吉崎西別院の近くにあったお宮で寛政9年(1797年)に西別院の地所拡張の時、和田助右衛門が、その社地を購入して西別院へ寄付し稲荷神社を春日神社の境内社に遷座したのである。

その外、今の春日神社の境内に幾多の境内社があるが、これは明治維新の時、政府が祭政一致を国是として一村一社を原則に村々の諸所に祀ってあった社を、境内社として明治2年3月に集めさせたのである。【福井県神社誌】

【吉崎再発見】吉崎の中世は寺内町で繁栄

寺内町というのは新しい学術語であるが、わが国中世の頃から浄土真宗を中心として作られた都市のことである。また単なる門前町とも区別して原始的な形態の防衛都市でもある。その防衛の方法には自然の湖や川、岸など地の利を利用したものがあり、堀や城郭をめぐらしたものなどもあって、その中に寺院を中心として民家や商店が建並んで繁栄した町のこと、一般に吉崎を代表的な寺内町としている。



吉崎は蓮如上人が文明3年(1471年)7月に御山に御坊を建立して開いた寺内町で、今その御山を千歳山または蓮如山、御坊山とも呼んでいるが、この御山の北、西、南の三方が北潟湖に囲まれて水面から32メートルほどの断崖となり、東側だけが砂浜に続いた坂道になっている。

また、御坊の周辺には東門、北大門、南大門があって、民家商家が御坊周辺に密集し、吉崎の人々は御坊へ朝参りも出来た。浦辺の船着場には船が並び、陸路輸送の馬も多かったので馬場があり、馬場から春日神社の横を通って御坊の下の出口まで大きな馬場大路が通じ今も残っている。

蓮如上人は文明5年8月2日(1473年)の御文の中で「馬場大路を通して南大門、北大門とて南北にその名あり、されば両三国(日本、唐土、天竺)の内において、おそらくかかる要害もよく、おもしろき在所よもあらじとぞおぼえはんべり」というていた。蓮如上人は常に要害に心を配り、御文の中でも「我は要害に、我は造作になんど日を送りけり」と書いているが、540年前の文明3年頃の吉崎はそういう時代であった。

金沢・小松⇄あわら無料バス運行 (KANAZAWARA 号)

乗車料 1日1往復
金沢・小松⇄あわら無料バス
KANAZAWARA 号
運行日程 平成28年3月31日(木)まで毎日運行!

●運行経路及び運行時間
あわら湯のまち駅 9:45発 → JR 芦原温泉駅 10:00着
小松空港 10:50着 → JR 金沢駅西口 11:30発

●運行経路及び運行時間
JR 金沢駅西口 14:30発 → 小松空港 15:15着
JR 芦原温泉駅 16:00着 → あわら湯のまち駅 16:15発

0776-73-8028

あわらと小松・金沢間の無料バスが運行始めました。

【往路】 金沢駅行き 運行経路・運行時間

あわら湯のまち駅9：45発→JR 芦原温泉駅10：00発→小松空港10：50頃着→JR 金沢駅西口11：30頃着

【復路】 あわら湯のまち駅行き 運行経路・運行時間

JR 金沢駅西口14：30発→小松空港15：15発→JR 芦原温泉駅16：00頃着→あわら湯のまち駅16：15頃着

■運行日程：平成28年3月31日（木曜日）まで毎日運行

■ご予約優先となります。空席がある場合のみ予約なしでも当日乗車できます。

■「あわら湯のまち駅」⇄「JR 芦原温泉駅」間および「小松空港」⇄「JR 金沢駅」間のみのご利用はできません。



◎ご予約先：0776-73-8028（予約受付時間：午前9時～午後5時）

ビタミンと体について 3 — ビタミンの必要量 —

ビタミンは病気予防・健康維持・健康増進に関するさまざまな生理作用があり適性摂取が重要です。食物の成分として摂取すべき必要量はどのくらいであるか、栄養学的な観点から調べられています。

欠乏症を防ぐために最低どれだけの量が必要か、日常摂取すべき量については、個人差もあり生活条件や他の食物成分摂取量の影響を受けるから、安全率を考える必要があります。

成長期にはカルシウム代謝のためビタミンDの必要量が大きくなります。糖質を多くとるときはビタミンB1の必要量が大きく、一般にエネルギー代謝の上昇とB1、B2、ナイアシンの必要量の増加が伴います。不飽和脂肪酸の摂取量増加によりビタミンEの必要量が上昇します。

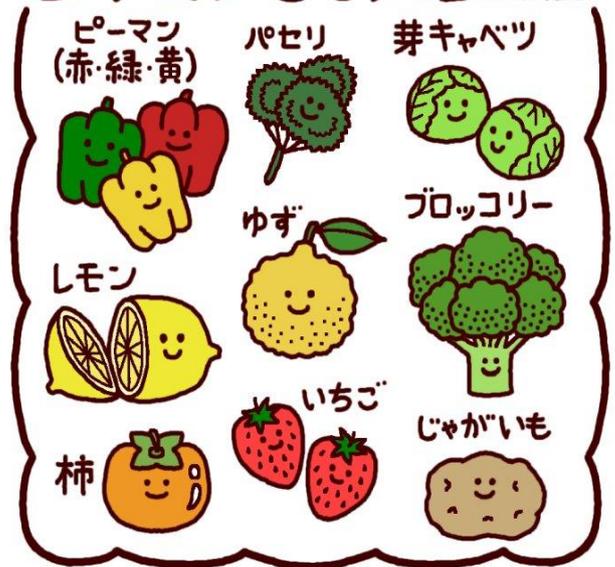
体内で日々消費されているビタミン量は補充されなければなりません。主要なビタミンの1日所要量はビタミンB1、B2、ナイアシンはエネルギー消費量によりその所要量が増減します。栄養上の目的から所要量のビタミンを摂取すれば健康保持に十分です。

しかし病気治療の場合や特別な環境や目的の場合に所要量以上の大量が投与されることがあります。大量のビタミンが投与されたとき、水溶性ビタミンは排泄されやすく毒性を現わすことは少ないが、脂溶性ビタミンでは中毒症状があらわれることがあります。

現在、わが国ではビタミン欠乏症をみることはまれですが、欠乏症状発言する一歩手前の潜在性ビタミン欠乏を警戒する必要があります。

食生活において外食や偏食が多くなるときには気を付けて下さい。

ビタミンCを多く含む食品



駐在さん、だぁ～好き！ —その38—

こんにちは、吉崎駐在所の宮越通安です。

平素は、警察行政各般にわたり多大なご理解・ご協力を賜り感謝申し上げます。

1. 「振込め詐欺」にご注意ください。

振込め詐欺(特殊詐欺)の被害発生が止まりません。昨年度は、全国の件数・被害額がともに過去最悪となりました。あわら市内でも昨年末に、高額な詐欺被害が複数件発生するなど、窃盗のように身近な犯罪になってしまっています。

これを受け、警視庁では、2月を全国一斉の特別期間と定め、市民の皆様には警戒呼びかけを強化しています。皆様も一層警戒レベルを上げて頂ければと思います。

○ 振込め詐欺被害は「高齢者」「女性」に集中する傾向があります。



【今月のことば】合縁奇縁(あいえんきえん)

不思議なめぐり合わせの縁。

人と人との間に互いに気心が合うかどうかは、みな因縁(いんねん)という不思議な力によるものであるということ。

人と人の結びつきについていうが、特に男女の間柄についていう。「合縁」はもと仏教語で、恩愛から起こる人と人の結びつきの意。「奇縁」は不思議なめぐり合わせの意。

また、思いがけない不思議な縁の意。人のご縁は大切にしていきたいですね。

『初心者タブレット講習会・ITよろず相談会』

10月9日(金)、初心者タブレット講習会・ITよろず相談会が吉崎公民館で行われました。新たなビジネスツールとして、タブレットやスマートフォンをお持ちの方が増えてきています。上手につきあこなすのが困難、もっと有効に活用する方法など、そんなご希望にお応えする講習会です。

午前中はタブレットについて、その使用方法や知りたい内容も個人によって異なりますが、質問・疑問に対し講師の方には親切丁寧な説明で対応していただきました。午後のITよろず相談ではPCやスマホなどの操作に関する質問・疑問について、わかりやすく丁寧にお答えしていただきました。

次回は、10月23日(金)、に開催いたします。人気の講座(無料)です。お申込はお早めに! 吉崎公民館まで! TEL: 75-1205



【ふるさとクロスワード】

*答えの解った方は、公民館まで連絡して下さい。正解者には、年度末に素敵な賞品が当たる抽選券を差し上げます。(×切は11月8日)
先月号の回答は、「サイタマ(埼玉)」で、Cの「草加」でした。

今月の問題
パズルの中のAからDの4文字を並び替えて組み合わせ、ある都市名にして下さい。その都市は、下の3つのどの地方にあるでしょうか。
(A ; 関東 B ; 九州 C ; 関西)

1		7	11	13	15	19
	D		8			
2	6		A			16
3				12	14	
4		9				
						17
5						18
			C			

【よこのヒント】

- ① ; 来年の大河ドラマ『真田丸』の主人公で、江戸時代初期の大坂の陣で豊臣方の武将として活躍した人は?
- ② ; 落ち着かないさま。逃げ足・逃げ腰となること。「敵の攻撃に〇〇だつ」なんて言いますよね。
- ③ ; 板鰐亜綱に属する軟骨魚類のうち、鰓裂が体の下面に開くもの。一般的に上下に扁平な体型で、細長い尾、5-6対の鰓を持ち、多くは卵胎生である。
- ④ ; 色はにほへど 散りぬるを 我が世たれぞ 常ならむ 有為の奥山 今日越えて 浅き夢見じ 酔ひもせず・・・これは?
- ⑤ ; 空中からの地上の撮影。あわら市や加賀市で構成する「越前加賀宗教文化街道～祈りの道～公式PV」では、嶋谷山の切通しや国指定史跡「吉崎御山」での〇〇が、素晴らしいものになっています。
- ⑧ ; 複数の委員からなる合議制の機関、またはその会議。
- ⑩ ; マグマが冷えて固まった岩石のこと。
- ⑫ ; あやしいほどになまめかしく美しいこと。また、そのさま。「一なほほえみ」。
- ⑯ ; 日本相撲協会のサイトによると、〇〇は1日で約45kg 使い、1 場所ではざっと675kg の使用量となるそうです。
- ⑱ ; 日常の衣食住のための道具類。タンスや机など。

【たてのヒント】

- ① ; 平和外交が評価されノーベル平和賞を受賞した内閣総理大臣(第61・62・63代)は?。
- ⑥ ; 英語でイエローは?
- ⑦ ; 交通機関の運行計画を表現した線図で、また交通機関の運行状況を指している言葉で、「台風により〇〇が乱れる」などという言葉、聞いたことはありませんか?
- ⑨ ; 学位の最高位で、学問またはその道に広く通じた人の事を言います。手塚治虫のマンガ「鉄腕アトム」では、「御茶ノ水〇〇」が有名です。
- ⑪ ; 江戸時代前期の日本の軍学者。慶安の変の首謀者は?
- ⑬ ; オリンピックで1位に送られるメダルの色は?
- ⑭ ; 能の音楽に当たる部分のこと。またそれのみを言うこともあります。謡曲。
- ⑮ ; 過去の方。昔。いにしえ。むかしべ。
- ⑰ ; 絵を書くことを職業とする人。
- ⑲ ; 1994年6月24日に全米で公開されたディズニーによる長編アニメーション映画。32番目のディズニーアニメーション作品。現在、劇団四季のミュージカルとして大ヒット中です。主人公の名は、「シンバ」。



お知らせ

福井もっとしっとこ(9)
答え : C

10月23日(金曜日) ①初心者タブレット講習会 ②ITよろず相談会(無料)
場所: 吉崎公民館(要申込み) TEL 75-1205
① 9時30分~11時30分 ② 13時~16時
10月27日(火曜日) すこやかクラブ開催 場所: 吉崎公民館
※「公民館だより」カラー版を要望される方は、吉崎公民館まで