

# 坪江公民館だより

あわらし北6-101-1

あわらし坪江公民館

TEL・FAX 0776-74-2096



ステージ発表、展示、出店の様子

## 第48回坪江ふるさと祭及び健康長寿のつどいの開催報告

秋晴れの空が広がる中、去る10月12日に開催いたしました「第48回坪江ふるさと祭」及び「健康長寿のつどい」には、多くの皆さまにご来場いただき、誠にありがとうございました。

当日は秋とは思えぬ蒸し暑さとなりましたが、地域の皆さまの笑顔と活気に包まれ、終始にぎやかな雰囲気の中で無事に催しを終えることができました。ご来場いただいた皆さまをはじめ、準備・運営にご尽力いただいた関係者の皆さま、そして元気な声で会場を盛り上げてくれた出演者の皆さまに、心より感謝申し上げます。





健康長寿のつどいの様子



## 放課後子ども教室共催・坪江公民館単発講座のご案内

### ・親子でクリスマスケーキづくり講座



申込: 坪江公民館 ☎74-2096(平日 9-17)

期限: 11月30(日)まで

日時: 12月14日(日)9時30分から11時30分まで 定員: 8組(申込先着順)

場所: あわら市中央公民館(あわら市市姫1丁目9-8)調理実習室

材料費: 1,800円(当日集金)

対象: 小学生以上のお子さまとその保護者で

QRコード申込フォームはこちらから

持ち物: エプロン、三角巾、タオル、大きめのお皿(約25センチ)等



## 発酵の力で冬を元気に!

### 来年以降の坪江公民館 単発講座の予定

#### ・腸活! 大根キムチとキンパ作り (先着9名ほど)



日時: 令和8年1月31日(土) 10時から12時まで 費用は1,500円前後

寒い時期こそ、発酵食品で内側から身体を温めたいもの。今回の講座では、ピリッと美味しい大根キムチと、彩り豊かな韓国風海苔巻き「キンパ」を手作りします。腸内環境を整える“腸活”にもぴったりの内容です。

#### ・裕子おばあちゃんのお味噌づくり (先着10名)



日時: 令和8年2月28日(土) 13時30分から14時30分まで 費用は1,400円前後(麴、大豆のレートにより多少変動します)

毎年大好評の味噌づくり講座が今年も開催されます。材料からこだわった完全無添加の味噌は、家庭の味として長く楽しめる逸品です。初めての方でも安心して参加できます。

#### ・米麴と広島県産レモンの酵素シロップ作り (先着12名)



日時: 令和8年3月14日(土) 10時から11時まで 費用: 1,500円

福井市にある「三七味噌店」の店主に教えていただきます。寒い季節にぴったりなホットで、または炭酸割としてもお楽しみいただけます。今回の講座は、通常店頭で行われているワークショップに比べ、より手軽な価格で受講できるのも魅力のひとつ。この機会にいかがでしょうか?

講座へのお問合せ・申し込みは、坪江公民館までお願いいたします。☎74-2096(平日 9-17)

### 開催が終了した単発講座の様子(8月9日藍染めサコッシュ作り講座・8月23日ビーチガラスと貝殻で作るフォトフレーム作り)



ありがとう  
ございました

