

坪江公民館だより



あわら市北6-101-1

あわら市坪江公民館

TEL・FAX 0776-74-2096

令和7年度 坪江公民館定期教室のご案内

坪江こども茶道教室



期間:令和7年6月~11月まで全6回

毎月第1土曜日 10時から11時30分まで

講師:裏千家 本田 宗加さん(次郎丸)

費用:お子さまひとりにつき(全6回)1,250円

※お抹茶・お菓子等費用は別途負担

定員:10名

対象:未就学のお子さまから小学校高学年生まで

懐かしのポピュラーソング教室

期間:令和7年5月から令和8年3月まで全22回

毎月第2・4水曜日 10時から11時30分まで

講師:小原 奈保美さん(アマーレかなづ指導者)

費用:(全22回)5,000円

定員:25名

対象:どなたでも(「茶摘」、「いい日旅立ち」等、懐かしのあの歌を練習します。)



坪江こども英会話教室



期間:令和7年5月~10月まで全6回

毎月第3土曜日 11時00分から12時00分まで

講師:ダーシャ・ラーリナさん(オーストラリア)

(GRACE アカデミー外語学院所属)

費用:お子さまひとりにつき(全6回)1,250円

定員:10名

対象:4歳から8歳児を対象(※原則保護者同伴)



バレトン体操教室

期間:令和7年5月から令和8年3月まで全11回

毎月第3火曜日 18時30分から19時45分まで

講師:廣田 衣美さん

費用:(全11回)2,500円

定員:15名

対象:どなたでも(30代から60代の男女が楽しく運動しています。)



お申込みはこちらのQRコードから→→→→



また、お電話でも受け付けております。

坪江公民館までご連絡ください。☎74-2096(平日9-17)

※なお、坪江健康音楽体操・坪江さわやか健康体操教室はお電話でお申込みください。



65歳以上の方であれば、どなたでも無料でご利用
できます。まずはお電話でお問い合わせ下さい。



4月3日、金津東こども園、2名のお子さまが入園されました。

教室名	開催日	回数	受講料	講師
坪江健康音楽体操 (カラオケ)	第2・第4水曜日 13:30~15:00	22回	無料 ※原則として参加資格 65歳以上	健康運動指導士1名・看護士1名・管理栄養士1名
坪江さわやか健康体操	第1~第4月曜日 10:00~10:50	40回	無料 ※原則として参加資格 65歳以上	トリムクラブ講師



令和7年度 自主クラブ・その他年間利用団体 週別スケジュール

坪江公民館で活動している自主クラブでは、体を動かす体操や、手先を使うクラフト等、様々なクラブがあります。認知症予防やフレイル予防に効果的です。一緒に活動しませんか？

ハンドクラフト(4月よりしばらく休止)	第1水曜日 10:00~12:00 13:00~15:00
牧田クラブ(ソフトバレー)	毎週月曜日 19:00~22:00
★ドルチェRG(新体操)	毎週火曜日・金曜日 19:00~21:00
BAND'S 恋	毎週火曜日 19:00~21:00
★さわやか3B体操	毎週水曜日 10:00~11:00
★古布遊会	第1・3水曜日 13:30~16:30
★かなづ日本画クラブ	第2・4金曜日 13:30~15:30
正しい歩き方クラブ	毎週金曜日 20:00~21:00
★なかよしクラフトクラブ	第2・4木曜日 9:30~11:30
★坪江書道教室	第1・3木曜日 9:00~12:00
★坪江カラオケ教室	第1・3火曜日 9:30~11:30
★クラフト表装研究会	第2土曜日 9:00~12:00

※ドルチェRG(新体操)・さわやか3B体操・古布遊会・かなづ日本画クラブ・なかよしクラフトクラブ・坪江書道教室・坪江カラオケ教室・クラフト表装研究会(★マーク付き)の8クラブは、特に会員を大募集しています。どのクラブも和やかに楽しく活動されています。坪江公民館までお気軽にお問合せください。☎74-2096(平日9-17)

単発講座:ハーブ洗顔石けん講座のご案内

令和7年4月24日(木)

13時30分から15時00分まで

講師:稲葉美智子さん(プラナハーブ企画)

材料費:1,200円※100g×2個(当日集金)

定員:10名(申込先着順)

石鹸①ローズマリーと炭②エルダーフラワーとイラン・イランの二種類です。どちらの石けんもお肌にやさしく、肌と皮脂のバランスを整えてくれます。

申込・問合せ:QRコード

または坪江公民館☎74-2096(平日9-17)



坪江駐在所員退任のご挨拶

この度の異動により、あわら警察署駅前交番勤務となりました。1年間という短い期間でしたが、徒歩警らによる各ご家庭への巡回連絡を通じ、坪江地区の皆さまと直接顔を合わせ会話することで、地区の良さを発見し、地区への愛着を感じることができ、自分自身も成長できた1年間でした。みなさまのご支援やご協力に、心からお礼申し上げます。坪江駐在 小林 元

なお、新任の駐在さんは佐藤 領哉さんです。音楽が得意だそうで、クラリネットと三味線を専門に演奏されるそうです。



祝 花いっぱい運動花壇コンクール入賞

◇最優秀賞◇ 花壇の部
《春・秋花壇》 熊坂区

◇奨励賞◇ 花壇の部
《春花壇》 笹岡区



単発講座 お味噌づくり

3月22日(土曜日)長谷川裕子さん(御簾尾)をお迎えして、10名の皆さんにご参加いただき、開催されました。昨年参加された方も多く、お味噌の塩加減が丁度良い、味わい深いお味噌になると思います。半年後の出来上がりが楽しみです。

