

坪江公民館だより

あわら市北6-101-1

あわら市坪江公民館

TEL・FAX 0776-74-2096

「第47回坪江ふるさと祭」及び「健康長寿のつどい」の開催について

令和6年10月13日(日)

第一部:第47回坪江ふるさと祭<ステージ発表>

9時00分から11時45分まで

昨年から再び開催しました坪江ふるさと祭ですが、今年により多くの坪江地区の皆さまに参加していただきたいと思い、ステージ終了後は「健康長寿のつどい」として、延長して開催します。

各地区の模擬店はありませんが、屋外でキッチンカーやその他団体の出店があり、以下の様なミニイベントを計画しています。

- ☆劔岳わかば太鼓によるオープニングパフォーマンス
- ☆自主クラブ・定期教室の生徒さんによる作品展示やステージパフォーマンス
- ☆坪江こども茶道教室のオープンキャンパス(公開授業)
- ☆坪江地区、坪江愛林会の写真展示コーナー
- ☆金津創作の森 ろくろ体験コーナー
- ☆キッチンカーの親子丼、クレープ等スイーツ販売
- ☆地元店の出店(エプロン会・荒井鮮魚店・すまいるシフォン・パーシモン総菜パンなどの販売)
- ☆JA金津支店協力による野菜の即売会



第二部:健康長寿のつどい

12時00分から14時30分まで

高齢者が自ら健康の維持及び介護予防に取り組むきっかけをつくることを目的にしています。また、マジックショーなどの催しは、どなたでも観覧する事ができます。お孫さんやご家族の皆さまと一緒に参加していただく事も出来ます。

- ☆フレイル予防体操・講座
- ☆大人気マジシャンによるマジックショー
- ☆警察署からの啓蒙活動
- ☆ミニゲーム(懸賞付きビンゴ等)
- ☆参加された坪江地区高齢者の皆さまには、参加賞をお渡しいたします。

その他、楽しい催しを計画しております。

詳しい内容は9月中旬に各家庭に配布いたします。

また、各地区において、坪江ふるさと祭に出店をしたい(電気・水・火気等使用できません)と考えている方がいる場合は、7月下旬までに坪江公民館までご連絡ください。☎74-2096



単発講座:「季節の絵てがみ 朝顔」

涼やかな季節の絵てがみ講座のご案内です。

季節の絵てがみ和アート講師の水野心々和(ここな)先生をお迎えして、ひとことメッセージと朝顔の絵を描きます。今年の暑中見舞いはがきは手描きしてみませんか？灯籠は、玄関先や廊下等に小さな照明を入れて飾ると素敵ですよ♪

日にち: 7月29日(月曜日) 13:30~15:00

場所: 坪江公民館 多目的ホール

定員: 10名ほど(申込先着順)

対象: どなたでも(あわら市在住、もしくは在勤の方)



材料費: 500円(葉書、越前和紙、筆絵具等のレンタル込み)

持ち物: 手ぶらでどうぞ 締切:7月24日(水曜日) 午後5時まで



夏休み体験講座:「簡単しぼり染めTシャツを作ろう」

日にち: 令和6年8月19日(月曜日)9:00~12:00

場所: あわら市坪江公民館 調理実習室

講師: 武部 美枝子さん(坂井市三国町)

定員: 10名ほど(申込先着順) 対象者: 6歳から12歳まで



QRコードからのお申込みはこちら

材料費: 500円(藍染め染料、道具等)

持ち物: 白いコットン100%Tシャツ(古着もOK)・エプロン・ゴム手袋

締切: 8月13日(火曜日)午後3時まで

今年の夏休みは、親子で藍染め体験をしてみませんか？お好きなデザインのTシャツ(お手持ちの古着もOKです。柄が入っていても大丈夫です)に、輪ゴムや、ビー玉、割りばし等を使い、しぼり染めTシャツを作ります。

保護者と参加するのであれば、未就学児のお子様も参加できます。高学年のお子さま同士の参加も大歓迎です♪皆さまのお申込みをお待ちしております。



5月12日(日)に南部六区会と当館の共催イベントとなる、ふるさと講座「はやおき亭貞九郎創作落語」が開催されました。

高齢者対象という事で沢山の方々が訪れ、落語を楽しまれました。



**スポーツ協会坪江支部
ソフトバレー大会結果**

6月29日(土)毎年恒例のスポーツ協会坪江支部によるソフトバレー大会が開催されました。試合結果は以下の通りです。

受賞した地区の皆さま、おめでとうございます！

- 優勝 笹岡
- 2位 中川
- 3位 北野



耳寄り情報:

あわら市健康長寿課様から、「高齢者の居場所づくりに係わる公共施設への備品購入事業」として、ニューフットウェル足裏マッサージ器2台と、体操用ミニボールを10個いただきました。

足裏マッサージ器は1階ロビー、2階の休憩所に設置してあります。健康体操や、自主クラブ活動の前後などに、足裏やふくらはぎをすっきりしていきませんか？また、デマンド待ちや涼みに来られる方も、是非お試しください。

