



★春の気配とともにお出かけを～定期教室のご案内

令和6年度 北潟公民館定期教室 参加者募集

教室名	開催日時/第1回開催日	開催期間/受講料
筆ペン教室	第2・4水曜日 19:30~21:00 5月8日開講 筆ペンをご用意ください	5月~3月 22回 年間受講料 5,000円
いけばな教室	第3火曜日 13:30~14:30 5月21日開講 別途材料費必要	5月~10月 6回 年間受講料 1,250円
ピラティス教室	第1・3月曜日 9:30~10:20 5月20日開講 ヨガマット持参(貸出可)	5月~3月 22回 年間受講料 5,000円

- ・問合せ・申込み/4月25日(木)までに
北潟公民館(☎79-1100)へご連絡ください。
- ・定期教室は参加者が5人以上集まった場合に開催となります。



☞こちらからも
参加申込できます。

人権相談所 を開設します！

お気軽にご相談ください。

日時/5月13日(月) 13:30~16:00

場所/北潟公民館

問合せ/福祉課 ☎73-8020



市民健診のお知らせ

年に一度は健診を受けましょう。

吉崎公民館

日時/6月12日(水) 8:30~10:00

内容/特定・一般健診、がん検診(肺、胃、大腸)

北潟公民館

日時/6月12日(水) 13:00~14:00

内容/特定・一般健診、がん検診(肺、大腸)

※事前予約制※ 問合せ/健康長寿課 ☎73-8023



健康音楽体操教室



カラオケ機器を使った健康教室を開催しています。楽しく健康づくりをしませんか？

日時/毎月第2・4火曜日 13:30~15:00

場所/北潟公民館 集会室

内容/ 4/9 オリエンテーション
4/23 介護予防の取り組みについて
5/14 筋力アップ運動
5/28 バランスのとれた食事の話
6/11 認知症予防について
6/29 低栄養予防の話

申込不要です。
お気軽にどうぞ

7/9 夏場の血圧、
熱中症予防について

花いっぱい運動

花いっぱい運動事業で配布されたパンジーとビオラの苗を正面玄関と南側花壇に植えました。晴れの日が続きますと育っています。



◇公民館の清掃業務について

4月からの公民館清掃業務は、長谷川博子さんに代わりシルバー人材センターにお願いするようになりました。

単発講座「絵手紙教室」を開催しました



3月28日(木)、単発講座「絵手紙教室」を開催しました。館ひろし先生ご指導のもと、絵手紙独自の筆の持ち方や描き方を習い、花や果物を題材に個性あふれる絵手紙を作りました。今後、定期教室として7月から12月まで月1回で開催を予定しています。詳しくは、広報あわら6月号または北潟公民館公式Instagramでお知らせします。興味のある方はぜひご参加ください。

「健康音楽体操教室」がはじまりました



4月9日(火)、令和6年度第1回健康音楽体操教室を開催しました。昨年同様、パワーリンクの藤田先生、櫻谷先生にご指導いただき、前半は健康にまつわるお話を聞き、後半はカラオケ機器を使い、懐かしい歌謡曲を流しながら楽しくストレッチ運動をしました。ご自宅でも意識して体を動かして健康をキープしていきましょう。

令和5年度 公民館利用状況

定期教室	830人	関連事業(公民館まつり等)	348人
単発講座	141人	一般利用	2,099人
自主クラブ	1,700人	合計	5,118人

北潟区民体育祭

区民あがての一大イベントです。競技に応援にふるってご参加ください。



日時/5月26日(日) 9:00~
場所/北潟小学校グラウンド

第37回あわら北潟湖畔花菖蒲まつり

約300種類20万本の花菖蒲が多彩に咲き誇ります。雨が似合う梅雨シーズンならではの花巡りを楽しみましょう。

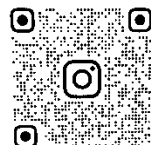
期間/6月8日(土)~16日(日) 予定
場所/北潟湖畔花菖蒲園
問合せ/観光振興課 ☎73-8006



情報ひろば

公式 SNS をご活用ください。

北潟公民館公式Instagramでは単発講座のお知らせ等を配信しています。



左記のQRコードを読みとるか、「komin_kitagata」で検索してください。

あわら市LINE公式アカウントでは、暮らしに関する様々な情報を発信中です。



LINEで「あわら市」を友だち追加してください。ID:awara_city

新入生のみなさん、ご入学おめでとうございます

令和6年度、9人のお子さんが北潟小学校に入学しました。

(敬称略)

奥田 望心 (おくだ みこ)
 坂本 葵 (さかもと あおい)
 高橋明日美 (たかはし あすみ)
 竹島 琉愛 (たけしま るいと)
 館 遼次 (たち りょうじ)

谷口亜桜衣 (たにぐち あおい)
 坪田 葉奈 (つばた はな)
 前田 惟吹 (まえだ いぶき)
 南 玲那 (みなみ れな)



◇令和6年 北潟西区副区長のご紹介 赤神 芳幸 さん

◇令和6年度 生涯学習推進員のご紹介

任期：令和6年4月1日～令和8年3月31日

(敬称略)

北潟東	見澤喜美江	富津	西口恭二
北潟西	柴田雅子	浜坂	藤井健男
赤尾	中出伊佐子		

公民館活動にもご協力いただきます。よろしくお願いいたします。

◇各団体役員

(敬称略)

北 潟				浜 坂		
団体名	役職	氏名	地区	団体名	役職	氏名
北潟小学校PTA	会長	坪田真彦	赤尾	白山神社	総代	堂野實
子ども会	会長	川上晃一	西	子ども会	会長	藤井寛隆
		高橋徹	波松			
青壮年連絡協議会	会長	佐孝俊光	小牧	親和会	会長	江守耕一
福寿会	東区代表	西森幸作	富津	老人会	会長	西野久一
	西区代表	佐孝博司	彦良	消防	副分団長	藤井直樹
北潟女性防災クラブ	代表	佐孝邦子	彦良			
	副代表	田端登喜子	松ヶ崎	体協	支部長	河島伸

吉崎駐在所だより 4月号

あわら警察署（代表）0776-73-0110

横断歩道は 歩行者が優先です☆

ドライバーのみなさん・・・ **注目!!**

横断歩道を横断している、または横断しようとしている歩行者がいるときは、**必ず横断歩道の手前で一時停止**しなければなりません！

- ①横断歩道が見えたら、近くに歩行者がいなか**確認**しましょう。
- ②もし、横断歩道の近くに歩行者がいるときは、**手前で停止**できるように速度を控えましょう。

運転中に見かける路面の「◇」マークが、この先に横断歩道があることを教えてくれますよ★

歩行者のみなさん・・・ **注意**

- ①横断歩道が近くにあるときは、**横断歩道を渡り**ましょう。
- ②道路を横断するときは、信号が青でも**必ず左右の安全を確認**しましょう。また、横断するときは**子供から大人まで年齢に関係なく「手あげ横断」**を行いましょう。

※横断歩道での横断については、手をあげることで、約9割の車が止まるという実証データがあります。

◇行事予定表

	日	月	火	水	木	金	土
第1週		ピラティス9:30~ 健康麻雀13:00~ ひばり会14:00~		パッチワーク 9:30~ BM体操 19:45~	ロコアロハ13:30~	オカリナ19:30~	
第2週		健康麻雀13:00~	健康音楽体操 13:30~	筆ペン 19:30~ BM体操 19:45~	ロコアロハ13:30~ 北潟民踊19:45~	ぼっちゃり会 19:00~	こども英会話 17:30~
第3週	休館日	ピラティス9:30~ 健康麻雀13:00~ ひばり会14:00~	いけばな 13:30~	パッチワーク 9:30~ BM体操 19:45~	ロコアロハ13:30~	オカリナ19:30~	
第4週		健康麻雀13:00~	健康音楽体操 13:30~	筆ペン 19:30~ BM体操 19:45~	ロコアロハ13:30~	ぼっちゃり会 19:00~	こども英会話 17:30~
第5週		健康麻雀13:00~		BM体操 19:45~	ロコアロハ13:30~		

◎見学をご希望の方は、公民館までお問い合わせください。

◎開催日が祝日の場合はお休みになります。

◎開催日は都合により変更する場合があります。

◎定員に達している教室やクラブもあります。

★北潟公民館だより 次回は、7月15日に発行予定です。