

かみやす

劔岳公民館だより 令和6年6月号

2024年6月15日発行

あわら市栲18-10 Tel 74-1849

メール komin-kengaku@city.awara.lg.jp

生活に潤いを、人生に情熱を生み出そう！

遊び心で「己書幸座」始まる

5月14日（月）劔岳公民館において、定期教室「己書幸座」が始まりました。翌年3月までの11回開催します。書道でもなく、自由に文字を自由に「絵」として表現するという新しい手法です。



健康の源「今知りたい薬膳」始まる

5月27日（月）劔岳公民館において、定期教室「今知りたい薬膳」が始まりました。からだの不調を良くするために、薬膳学で季節に合った養生方法を学びます。



楽しいニュースポーツ！

5月26日（日）劔岳公民館体育館において「ふれあいスポーツ祭」が開催されました。ニュースポーツを通じて、小さな子供から高齢者まで約50名がふれあいました。



東っ子元気に走る！

5月29日（水）金津東小学校の運動会が開催されました。今までは秋に行われていましたが、今年は初夏の青空の下に実施されました。

平日にもかかわらず、多くの保護者も応援に駆けつけて、声援を送っていました。



高齢者元気に集う！

6月9日（日）劔岳公民館にて「劔岳生き活き長寿祭」が開催されました。

この祭りは、65歳以上の方が対象で、区長さんを通じて参加をよびかけ72名の参加者が集いました。今年は劔岳わかば太鼓の小さなお子さんから「元気で長生きを」などの温かいメッセージを渡されて、子供たちから「元気」をもらいました。



公民館からのお知らせ

■単発講座 ハーブ石鹸作り教室

時期 7月13日（土）
夜7時から8時半

材料費 1,200円（90g 2個分）

定員 10名

申込締切 7月5日（金）まで



●単発講座 布花リースブローチ作り教室

時期 8月18日（日）
午後1時から

材料費 3,500円

定員 8名

申込締切 8月1日（木）まで



編集後記 これまでにない雨量です。風速です。暑さです。など「これまでにない」の連続です。異常気象の原因は様々な理由があつてのこと、小さな人間にはどうしようもないことだらけです。

現実を受け止め、こちらが大自然に合わすしか無いようです。今年の夏は「異常に暑く」なりそうで心配です。報道の情報を他人事と済ませずに、私だったら、劔岳だったらと、自分で対策を考えておく必要があります。私は自力をつけるため、とりあえず汗をかく機会を増やし、体質改善に努めます。（雅）