

# かりやす

劔岳公民館だより 令和5年3月号

2023年3月15日発行

あわらし市栲18-10 TEL74-1849

メールkomin-kengaku@city.awara.lg.jp

## 家族からのメッセージ

岡崎 馨瑚 (かおるこ) さんへ 東山区  
小学校卒業おめでとう。小学6年間で、とっても大きくなったネ。何にでも一生懸命で頑張り屋さんで、本当に頼もしいよ。中学校では色々な事があると思うけど、家族みんな応援しているからネ。自分の思うままに突き進め!!

北 胡桃 (くるみ) さんへ 東山区  
卒業本当におめでとう。この6年間での成長を、嬉しく、また誇りに思います。  
この先、失敗や悔しい思いをする事もあるでしょうが、いつも味方で応援している人がいる事を忘れずに、中学生でも頑張ってください。



田海 亜璃亜 (ありあ) さんへ 東山区  
亜璃亜さん、卒業おめでとう! 楽しかった小学校ともお別れですね。中学校では、部活や勉強など色々な新しい事がたくさんあります。今しかできない事、今できる事を精一杯頑張っ、これからも素敵な経験を積んで下さいね!

中野 愛奈 (あいな) さんへ 後山区  
卒業生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。6年間の学校生活で楽しかったこと、辛かったこと、いろいろな思い出があったと思います。中学校へ行っても、仲間を大切に、自分も大切にして、充実した中学校生活を送ってください。

深崎 琴葉 (ことば) さんへ 後山区  
琴葉、卒業おめでとう!  
いつも家族のことを気にかけて、手伝ってくれありがとう。これからも『優しい心』を忘れずに、自分のことも周りの人のことも大切にできる琴葉でいて下さい。いつまでも応援しているよ。

## 横山古墳群探索ツアー 満喫!

3月11日(土)横山古墳群の城ヶ岳古墳(栲山城跡)から尾根を歩き城ヶ岳南古墳、瓜生峠に至るコースを歩きました。この日は絶好のハイキング日和で、参加者22名は途中、麓の集落を望む絶景スポットや古墳、山城跡探索、森林浴を味わいながら、ふるさとの自然を十分堪能しました。



## 薬膳茶で「健康 get」！

2月27日（月）劔岳公民館主催の単発講座「冬の薬膳茶を味わう教室」が昨年6月に続き開催されました。

今回は冬に体に取り入れると良い黒い食材の効果や早春に取り入れると良い、香りのある食材・青みの強い食材の効果など、様々な食材について学びました。また、一人一人の体の体調や症状を講師が聞き、各人に合ったブレンド茶を試飲しました。



## 改装工事完了！ 気分一新！

昨年末からの改修工事も完了しました。4月4日から「すこやか体操」4月13日から「健康音楽体操」を皮切りに新年度が始まります。

気分一新、教室や単発講座など公民館をご利用下さい。お待ちしております。



多目的大ホール



多目的トイレ



小会議室

## 劔岳文化共栄会会長就任挨拶 城戸恒彌

この度の総会後の役員会により、代表理事に再任され、今期も務めさせて頂くことになりました。

当文化共栄会の歩みと諸先輩方々の長年に渡る不断の努力を継承し、実態に添った事業運営を会員各位と模索しながら、後世に持続可能な組織を構築する基盤を短期間ではありますが全力で務める所存であります。大変微力ではありますが、与えられた職務を会員各位と共に歩んで行きたいと願っておりますので、どうぞよろしくお願い致します。会員の皆様並びに関係者の方々のご支援とご協力を、切にお願い申し上げます。

### 劔岳文化共栄会 新役員紹介

代表理事	城戸恒彌	(東山)	副代表理事	長谷部英樹	(清滝)
理事	山田啓司	(後山)	理事	牧野健治	(鎌谷)
理事	宗石健一	(桐)	理事	上野利博	(権世)
理事	竹内良信	(権世市野々)	監事	田海優	(東山)
監事	広瀬信幸	(清滝)	事務局	長谷部孝則	(清滝)

## 劔岳文化共栄会総会開催

2月18日（土）第66回劔岳文化共栄会通常総会が劔岳公民館で開催されました。提出議案は全て承認可決されました。他、よみがえる清流PT活動報告や東部Gの今後について意見交換されました。



**編集後記** 山々の雪も融け穏やかな気候となり、卒業式のシーズンとなりました。こども園、小・中・高・大学校を卒業される皆さんおめでとうございます。御家族は子や孫の成長を喜び、一つの節目を感ずると思います。本人も御家族のこれまでのお世話や、社会の御支援に感謝し、こころ新たに次のステップへ飛び立っていくことでしょう。毎年見事に咲き誇るさくらのごとく、この節目を力強く、確かな年輪を刻んで成長してくれることを期待します。(雅)