

2025 劔岳公民館講座

今 知 り た い 薬 膳 教 室

定期教室 5月開講 受講生募集

からだの不調を良くするために薬膳学で季節に合った養生方法を学びます♪



開催日 | 毎月第4月曜日（開講日は5月26日）

時 間 | 午前10時00分～正午

回 数 | 全11回

講 師 | 西川 恵子 さん【薬膳茶279】

受講料 | 2,500円(開講日に集金致します)

※別途材料費がかかります。

定 員 | 10人

※申込み受付期間は3月24日(月)9時から12月末まで
(定員になり次第締切ます)

お問合せ・申込み | 劔岳公民館 TEL 74-1849

(月曜から金曜8:30～17:15祝日は除きます)