

2024 劔岳公民館講座

# 今知りたい薬膳教室

## 定期教室 5月開講 受講生募集

申込者 5名  
以上で開講!!



からだの不調を良くするために  
薬膳学で季節に合った  
養生方法を学びます♪

開催日 | 毎月第4月曜日

(開講日は5月27日)

時間 | 午前10時00分～正午

回数 | 全11回

講師 | 西川 恵子 さん【薬膳茶279】

受講料 | 2,500円(開講日に集金致します)

※別途材料費がかかります。

定員 | 10人

※申込締切は4月30日(火)  
(定員になり次第締切ます)

お問合せ・申込み | 劔岳公民館 TEL 74-1849  
(月曜から金曜8:30～17:15祝日は除きます)