

伊 De 愛 通信

単発講座のご案内

こども教室

12/24 干支の置物作り

水

来年の干支は午（うま）です。
トイレットペーパーの芯を使っ
て作ります。 残席わずか！

【時 間】 13：30 ～ 15：00

【講 師】 野路 純子さん

【材料費】 100円

【持ち物】 はさみ

【定 員】 10人

申込みはこちら →



3/5 木

さつき盆栽

盆栽の植替え方法などを教えても
らいながら、一緒に作業をします。
さつき以外の盆栽でもOKです。

【時 間】 9：30 ～ 11：30

【講 師】 中村 義男さん

【材料費】 無料

【持ち物】 盆栽・剪定ばさみ

【定 員】 10人

【申込み】 伊井公民館

☎73-4511



伊井地区総合運動会開催

10月25日（土）伊井地区総合運動会が行われました。今年も小学校と地域の方々の力が合わさった素晴らしいイベントになりました。また同時開催の「健康長寿のつどい」ではフレイル予防講座・ターゲットバードゴルフ体験が開かれ、たくさんの方が参加され賑わっていました。

【地区順位結果】

- 1位 伊井区
- 2位 南稻越区
- 3位 古屋石塚区



玉入れ



フレイル予防体操

おめでとうございます！

11月1日（土）あわら市の市政発展や文化振興に貢献した、10人2社2団体に対し、中央公民館にてあわら市表彰・教育委員会表彰式が行われました。伊井地区からは一般表彰に
龍田 清成 氏（清間区）が子供たちの健全育成のために寄付
野端 一巳 氏（桑原区）が農業振興のために寄付され、表彰されました。



単発講座報告

福井県の伝統料理「葉っぱ寿司作り」を開催しました

8月22日（金）ハンドメイド風ふう 代表 森塚美智子さんを講師に迎え、小学生3名を含む参加者17名で「葉っぱ寿司」を作りました。アブラギリの木が旧松岡町でたくさん植えられた歴史なども教えてくださり、メモを取る小学生の姿もありました。葉の洗い方から順に教えていただき、サクラマスをきれいなピンク色に仕上げることに、包む時のコツなどもていねいに教えていただきました。色よくふんわりとした食感のおいしい葉っぱ寿司が出来上がりました。

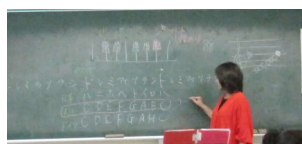


韓国でおなじみ「水キムチ作り」を開催しました

10月29日（水）金希南さんを講師に迎え、参加者14名で乳酸菌がたっぷり入った「水キムチ」を作りました。材料・手順の説明後、講師がすべての工程を実演、事前にしたものを試食し、グループに分かれ調理に移りました。皆さん手際良く、講師に質問しながら楽しそうに調理されていました。すぐに食べることはできず室温で発酵させた後、冷蔵庫で熟成させて完成です。発酵、熟成うまくいきましたか？



楽しく弾こう！「脳トレピア/教室」を開催しました



10月31日（金）全国ゆうゆう塾®協会認定講師 後藤麻理子さんを迎え、参加者16名で開催しました。絵を見て曲名を連想し、みんなでその曲を歌ったり、歌いながらクイズに指を使って答えるなど脳のトレーニングをした後、2曲をピアノで練習しました。弾くだけでなく記号、音符の長さ、コードなど楽譜の読み方の説明もあり、内容の濃い1時間でした。来年6月から定期教室として開講予定です。詳細は広報あわら3月号に掲載予定です。

日本の伝統工芸「つまみ細工でお正月飾り」を開催しました

11月28日（金）つまみ細工教室「花de羽二重HABUTAE」講師 吉村良子さん 吉川倫世さんを迎え、参加者15名でつまみ細工で作った鶴と梅2種類、和紙や水引などを飾り付けて羽子板を作りました。小さな布をピンセットでたたみながらパーツを作り、組み合わせて形を作ります。同じ素材でも配置する場所で様々な表情の羽子板が出来上がりました。羽子板を飾って、よいお年をお迎えください。



本年も当公民館の活動にご支援、ご協力いただきありがとうございました。来年度も楽しい講座を企画し、皆様に充実した時間を過ごしていただけるよう努めてまいりますので、どうぞよろしくお願い致します。