

おかすが



お知らせ

●単発講座「プリザーブドフラワーで仏花ws」

長年枯れることなく飾れるプリザーブドフラワーを使って、小さめサイズの仏花を作りませんか。
右下より色を選んでお申込みください。



と き:3月24日(月)10:00~11:30

と ころ:第1会議室

講 師:篠崎 真名美さん(FELICE ROSA)

定 員:15人(申込先着順)

材料費:2,500円(当日集金)

今回作るものは1個(1束)です。一对(2束)では
ありません。また、写真の器はつきません。

持ち物:はさみ

申込み〆切:3月19日(水)



申込みは
こちらから



申込みフォームにも同じ写真があります。

●単発講座「マステアートws」



ポストカードサイズのマステアートをたのしもう！マスキングテープをちぎり絵のように、切って貼って絵を描きます。
幼児から大人までどなたでも楽しんでいただけます。春休みの予定の1つに加えませんか？

と き:3月26日(水)9:30~11:30

と ころ:第2会議室

講 師:高屋 孝子さん

定 員:12人(申込先着順)

材料費:700円(当日集金)

持ち物:必要な人は老眼鏡

申込み〆切:3月25日(火)16:30〆切

申込みは
こちらから



●狂犬病予防接種

駐車場で実施される狂犬病の予防接種は、右記の通りです。

と き:4月9日(水)10:45~11:05

と ころ:駐車場

持ち物:お知らせのはがき(3月下旬に郵送)、費用

問合せ:生活環境課 環境G ☎73-8018



●令和7年度定期教室のご案内

5月開講の定期教室をご案内します。この春から新しいことを始めてみませんか？お気軽に公民館までお問い合わせください。4月30日(水)の時点でお申込みが5人に達しない場合は開講できませんのでご了承ください。なお、申込みは3月24日(月)9:00受付開始です。

申込みは
こちらから



▶和アート教室(5年目)

さまざまな季節の絵と筆文字を融合した筆遊びの教室です。

と き:第3木曜日10:00~11:30(全11回)

●開講日は、5月15日(木)10:00~

ところ:第1会議室

講 師:水野 心々和さん(和アート協会認定講師)

定 員:10人(申込先着順)

登録料:2,500円(全11回分)※初回に集金します。

教材費:別途毎月2,000円必要

持ち物:顔彩24色、筆、毛氈、水入れなど(初回のみ有料レンタル可能です。申込時に入力してください)



▶ZUMBA教室(4年目)

ラテンミュージックに合わせてエクササイズをしませんか？ダンスの経験や特別な知識は必要ありません！老若男女問わず楽しめるエクササイズです！インストラクターの動きに合わせて自分の思うままに動くだけ！未経験者、初心者こそ大歓迎です！

と き:第1・3金曜日10:00~11:00(全22回)

●開講日は、5月16日(金)10:00~(2日ではありません！)

ところ:大ホール

講 師:にした ゆうこさん(ZUMBA®インストラクター)

定 員:15人(申込先着順)

登録料:5,000円(全22回分)※初回に集金します。

持ち物:水分、内ズック、(あれば)ヨガマット(クールダウンに使用)



▶布花教室(4年目)

ヤドリギ、ビオラ、ラベンダーなどを白い布から作ります。大変好評をいただいております、こちらの定期教室は受付を終了しております。

なお、同講師の単発講座はR7年度も企画予定ですので、公民館だよりなどでののお知らせをお見逃しなく。

と き:第2・4火曜日9:30~11:30(全22回)

ところ:第1会議室

講 師:田中 咲子さん(marumero mashulo)

定 員:10人(申込受付終了)

●健康音楽体操のご案内

カラオケ機器を使った健康教室を開催しています。楽しく健康づくりをしませんか？

4月より、木曜日の午後に移動し、名前をちょっこし体操から健康音楽体操へ変更します！

と き:第2・4木曜日13:30~15:00

ところ:第2会議室

費 用:無料 (申込不要)

対 象:65歳以上のあわら市在住者

持ち物:水分、内ズック、(あれば)ヨガマット



令和6年度 本荘公民館活動事業報告

下記の公民館主催事業と本荘地区生涯学習推進員会事業を実施しました。3月5日現在。以降実施の人数は含まない。

	事業名	実施日	講師名(敬称略)	参加人数	内容
定期教室	和アート教室(全11回)	第3(木)	水野 心々和	122	顔彩を使ってかわいい式の絵を描きました。
	ZUMBA教室(全22回)	第1・3(金)	にした ゆうこ	190	ZUMBAの軽快なエクササイズを楽しみました。
	布花教室(全22回)	第2・4(火)	田中 咲子	191	クローバー、シロツメクサ、マーガレットなどを作りました。
	ちょっこし体操(全22回)	第2・4(金)	滝口 文子	107	カラオケで演歌・童謡・懐メロなどを口ずさみながら身体を動かしました。
単発講座	チェコビーズブレスレットws	5月15日(水)	大柴 ひとみ	6	好みの色のチェコビーズとチェーンでシンプルなブレスレットを作りました。
	くにご飯+プチ食体学セミナー	6月4日(火)	小林 訓子	8	身体は食べたものでできている。何をどう調理して食べるのかを実習と座学で学びました。
	スパイスブレンド講座	6月24日(月)	稲葉 美智子	9	8種のスパイスをご自身や家族の体調や好みに合わせてブレンドしました。
	ICED COFFEEの淹れ方教室	7月9日(火)	西 友規	16	豆を挽いて、ドリップして淹れるアイスコーヒーの淹れ方を教わりました。
	あんどんづくり	7月17日(水)	土田 矩生・徳丸 健一	30	本荘小学校6年生が中番に伝わるあんどんづくりを教わりました。
	夏休み書道教室	7月23日(火)	山下 恭代	11	夏休みの書道の宿題を教わりながら仕上げました。
	自然の香りを重ねるws	9月3日(火)	大柴 ひとみ	11	天然の植物から抽出した精油などを使って布物用の香水を調香しました。
	創作の森美術館コラボ お花と星で作る自分だけの小さな宇宙ws	11月18日(月)	篠崎 真名美	14	固めるタイプのハーバリウムを使用して、花や星を入れた自分だけの宇宙を模した置物を作りました。
	リップクリーム作り	11月25日(月)	稲葉 美智子	16	安心な素材を使って、無色と有色の計3本のリップクリームを作りました。
	おおきめのマステアート(全2回)	11月28日(木) 12月5日(木)	高屋 孝子	18	壁面などに飾った時に映える色紙サイズのマステアートを全2回で実施しました。
	2025カレンダーws	12月3日(火)	野尻 千恵子	5	2025年のカレンダーに和紙や雑記などでコラージュして作りました。
	正月玄関飾りws	12月17日(火)	定政 玲子	9	新年を迎える正月飾りを作りました。
	正月フラワーアレンジ朝	12月23日(月)	川崎 美穂	16	正月のフラワーアレンジを作りました。朝と夜と2回実施したことで、参加者の都合のいい時間を選べると好評でした。どちらも同じアレンジを仕上げました。
	正月フラワーアレンジ夜	12月23日(月)	川崎 美穂	14	
	クニーズブートキャンプ in本荘公民館	2月17日(月)	小林 訓子	10	肉や魚のメインを含む8品の家庭料理を学びました。魚の下処理の仕方なども教わりました。
	ポピーコサージュws(全2回)	2月21日(金) 2月28日(金)	田中 咲子	22	白い布を染めてコテアイロンをかけ花を3輪作りコサージュに仕立てました。
	春のマクロビ料理	3月4日(火)	齋藤 晃子	16	家庭でも楽しめるマクロビ料理を教わりました。
	クレンジングオイル& ハンドクリーム作り	3月17日(月)	稲葉 美智子	—	実施予定

単発	プリザーブドフラワーで仏花	3月24日(月)	篠崎 真名美	—	実施予定
	マステアート	3月26日(水)	高屋 孝子	—	実施予定
生涯学習推進員会区長会 合同会議		4月12日(金)	—	—	R5年度の活動報告や、R6年度の行事予定、3 大イベントについて協議しました。
第23回音楽のつどい		7月20日(土)	—	110	竹原昌ゆきさんのエレクトーン演奏、本荘こども園 らいおん組さん、岩本さんの詩吟を実施しました。
本荘ふるさとまつり 第1回実行委員会		8月30日(金)	—	—	本荘ふるさとまつりの内容について協議しまし た。
本荘ふるさとまつり 第2回実行委員会		10月4日(金)	—	—	本荘ふるさとまつりの運営について協議しまし た。
第39回 本荘ふるさとまつり		10月20日(日)	—	500	うどんそばなどのテント村、本荘こども園ぞう 組、本荘小学校2年生、フレッシュ3B体操のス テージ、作品展示、缶バッジ作りなど実施
第18回新春豆まき祭		2月1日(土)	—	250	チアリーディングステージ、本荘小学校6年生の 修学旅行発表、御祈禱、豆まきを実施しました。

●単発講座を実施しました

▶クニズブートキャンプin本荘公民館(2月17日) ▶春のマクロビ料理(3月4日)



▶ポピーコサージュws(2月21日・28日)



本荘駐在所だより

～特殊詐欺事件に注意してください！～

特殊詐欺の手口は10種類に分類することができ、

オレオレ詐欺、預貯金詐欺、架空料金請求詐欺、還付金詐欺・・・
等みなさん一度は聞いたことがあるのではないのでしょうか。

県内だけで、令和6年中に認知した被害総額は「約1億7000万円」
にものぼり、最近では、警察官を名乗り

「事件であなたの名前が出ている」「身分証を用意してください」
等と、個人情報や暗証番号を聞き出す手口も認知されています。

対策として、不審な電話には出ない、電話では個人情報を伝えない、警
察官がメッセージアプリを介して逮捕状だったり警察手帳を見せてくる
ことはまずないため、不審に思った時点で最寄りの警察へ通報し、被害を
未然に防ぎましょう。

本荘駐在所 佐藤(Tel 73-0110 内線508)



●最新情報はこちらから

▶公民館について ▶あわら市について



●編集後記

公民館駐車場端に残る除雪した雪の山も
どんどん小さくなってきて、花粉の季
節となりました。今年度開催した単発講
座“くにこ飯+プチ食体学セミナー”を受
講した方が、食を気を付けるようになったら
ひどかった花粉症が緩和されたと
話していて、私も食とまじめに向き合っ
て次の花粉はさらばするぞと思っていたの
に、目がしょぼしょぼしております。
来年こそは!?(敬)

●第568号は4月15日発行予定

おかすがは年6回不定期発行です。

発行元
あわら市本荘公民館
あわら市中番下番入会地1-5
TEL 0776-78-5874 FAX 0776-78-5873
メール komin-honjyo@city.awara.lg.jp

