

本荘公民館だより

おかすが

第566号

令和7年(2025年)
1月15日発行

AWARA CITY 20th ANNIVERSARY



20

あわら市制
周年記念

謹んで新春のお慶びを申し上げます



単発講座「正月フラワーアレンジ」講師作品

本荘・新郷地区の区民のみなさまにはお揃いで輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中は公民館講座をはじめ、公民館事業にご協力とご支援を賜り、心より感謝申し上げます。

本年も地区のみなさまに親しまれる公民館を目指してまいりますので、より一層のお力添えをよろしくお願い申し上げます。

新しい年がみなさまにとってすばらしい一年となりますようお祈り申し上げます。

本荘公民館 職員一同

第18回

新春 豆まき祭

まつり

2月1日(土) 10:00~

本荘公民館 大ホール

本荘小学校6年生 | 御祈祷 | 豆まき | 景品交換 |

CLUB TEAM ANGELS (チアリーディング)

参加
無料



お車は、龍雲寺・本荘小学校・中番コミセン・下番区民館へ
本荘公民館は駐車できません！

主催 | 本荘地区生涯学習推進委員会

協賛 | あわら市文化協議会 | JA福井県芦原支店

お知らせ

●フックスがけによる利用停止について

2月7日(金)午後はフックスがけのため、**全館ご利用いただけません。**
※午前のご利用は制限有りません。

●単発講座「クニーズブーツキャンプin本荘公民館」

県内外で大人気のお料理教室が本荘公民館に!!魚か肉のメインのお料理を含む6~7品の家庭料理を教わります。作り方を見聞きしながら、調理していきます。合間に“タメ”になる話を聴きながら、実習していきましょう。

と き:2月17日(月)10:00~12:00(試食・片付けまで)

ところ:調理室

講 師:小林 訓子さん(くにこ飯の台所)

定 員:12人(申込先着順)

材料費:5,500円

持ち物:エプロン、手拭きタオル、筆記用具、ジップロックなどの料理持帰り用袋10枚ほど。
申込み〆切:2月13日(木)16:00〆切 ※これ以降のキャンセルは材料代を申し受けます。

▶レシピのお渡しはありません。ご自分でメモしてください。(試食時に復習タイムを設けます)



申込みは
こちらから



●単発講座「ポピーコサージュws」

うすい素材を貼り合わせた布花のポピーのコサージュ。透け感とコテの繊細な細かさで高級感のある上品な仕上がりになります。見本の中から好きな色に染めていただきます。2回ともご参加いただいて1つの作品が完成する全2回の単発講座です。

と き:2月21日(金)・28日(金) 各日9:30~11:30

ところ:21日第1会議室、28日和室

講 師:田中 咲子さん(marumero mashulo)

定 員:10人(申込先着順)

材料費:3,300円

持ち物:手拭きタオル、新聞2日分

申込み〆切:2月14日(金)16:00〆切

▶21日は染め作業をします so で汚れてもいい服装でお越しください。



申込みは
こちらから



●単発講座「春のマクロビ料理教室」

三国町の人気店「ことこと」の店主に教わるマクロビ料理教室を開催します!肉や魚の動物性たんぱく質を使用しないマクロビ料理。毎回、お店でも見かけるメニューを教えていただいています but、今回のメニューは!?

と き:3月4日(火)10:00~13:00(試食・片付けまで)

ところ:調理室

講 師:齊藤 晃子さん(ことこと)

定 員:16人(申込先着順)

材料費:1,500円

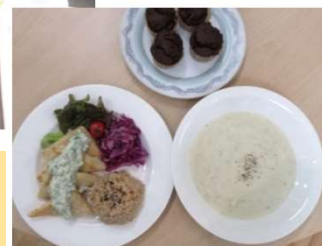
持ち物:エプロン、手拭きタオル、筆記用具

申込み〆切:2月28日(金)16:00〆切

▶締め切り以降のキャンセルは材料代を申し受けます。
メニュー:●重ね煮でつくる根菜の酒粕汁 ●車麴のカツ

●小豆玄米ご飯 ●玄米粉のガトーショコラ

▶メニューは材料の都合等により変更になる場合があります。予めご了承ください。



申込みは
こちらから



●単発講座「クレンジングオイル＆ハンド(かかと)クリーム作り」

天然素材を使用して洗い流すタイプのクレンジングオイルと、かかとも使えるハンドクリームを作ります。クレンジングオイルは3種の中から好きな香りを選んで、ハンドクリームは3種のエッセンシャルオイルをブレンドして作ります。

と き:3月17日(月)10:00~11:30

ところ:第1会議室

講 師:稲葉 美智子さん(プラーナ企画)

定 員:14人(申込先着順)

材料費:2,000円(予定。オイルの価格改定により高くなる可能性があります)
クレンジングオイル80ml(1ヶ月分以上)とハンドクリーム50ml(ケース2つ)を作っていただきます。

持ち物:筆記用具

申込み〆切:3月14日(金)16:00〆切

申込みは
こちらから



写真はイメージです。実際にお作りいただくものとは異なります。

●カラオケちょっこし体操について

懐かしの歌謡曲などのカラオケを口ずさみながら、やさしく身体を動かす体操教室です。ゴムバンドを使った体操や、頭と指の体操などを行っています。椅子に座ったままでも大丈夫です。お気軽にご参加ください。

と き:1月24日(金)9:30~11:00 ロコモ予防・フレイル予防について②、歌って体操

2月14日(金)9:30~11:00 のびのび体操(膝痛予防)と歌って体操

28日(金)9:30~11:00 のびのび体操(腰痛予防)と歌って体操

3月14日(金)9:30~11:00 1年のまとめ

費 用:無料 (申込不要)

対 象:65歳以上のあわら市在住者

持ち物:水分、内ズック、(あれば)ヨガマット

講 師:滝口 文子さん(健康運動指導士)

活動報告

●本荘小学校2年生公民館訪問(11月8日)

2年生の児童24人が地域学習の一環で公民館を訪れました。公民館についての質問のあと、伊藤郁子さんに紙芝居を読んでもらいました。また見守り隊の地区の方と紙飛行機を折ったり飛ばしたりして楽しみました。



●単発講座「お花と星で作る自分だけの小さな宇宙」(11月18日)

金津創作の森美術館とのコラボ企画で実施。この日は本荘小学校の振替休日だったため児童も合わせて15人が参加しました。お鍋で溶かしたハーバリウム液を型に流し込みながら、花や星などでそれぞれの「宇宙」を創造しました。



●単発講座「リップクリーム作りws」(11月25日)

募集を開始するとすぐに予定していた定員に達してしまい、急遽定員を増やして16人が参加しました。後日参加者からはとっても潤って他にどの口紅よりもいいと気に入ったとのお声が多数聞かれました。



●単発講座「おおきめサイズのマステアートws」(11月28日・12月5日)

壁にかけても映える大きなサイズのマステアートにのめり込みたいと講師にお願いし企画しました。その魅力にハマっている9人が参加し、ほとんどの人が2回で何とか完成させました。残念ながら完成しなかった人は宿題に!



●単発講座「2025カレンダーws」(12月3日)

古本や古地図、越前和紙、チラシなどを使ってカレンダーにコラージュしました。2時間では終わらないかもと講師から聞いて頑張った参加者のほとんどが完成させました！



●大掃除(12月6日)

定期的に利用されている自主クラブ・定期教室・一般定期利用者のみなさんに集まっていただき、年末の一斉大掃除を行いました。28人にご参加いただき約1時間かけて全館大掃除をしていただいたおかげで隅々まできれいになりました。ご協力いただいたみなさま、ありがとうございました。



●単発講座「正月玄関飾りws」(12月17日)

福井市「IRIS(イーリス)」の定政さんを講師に招き、正月飾り作りを教わりました。9人が参加して、新春の玄関飾りを作りました。縁があり、今回使用した稲穂は中番のものを使ってくださったそうです。それぞれ講師に手ほどきを受けて、思い思いの玄関飾りを作りました。良い1年となりますように。



●単発講座「正月フラワーアレンジ教室 朝・夜計2回」(12月23日)

毎年恒例。みなさん慣れた手つきで仕上げました。



本荘駐在所だより

新年あけましておめでとうございます！

今年も皆様のご健康、ご多幸をお祈り申し上げます。

・ブラックアイスバーンをご存じですか？

道路は見えるが、実際は凍結しており、スリップしやすい状態のことです。特に夜間の運転は注意が必要で、一見して凍結しているかはわかりません。

冬季の運転は「**急発進** **急ハンドル** **急ブレーキ**」等の急の付く運転に十分注意しながら、交通事故ゼロを目指しましょう

・110番の日について

毎年1月10日は、緊急通報用電話番号である「110番」の適正な利用を推進するために定められた記念日です。

事件・事故→「110」 悩み・心配→「#9110」

緊急性のない身近な不安や相談は「**#9110**」へ使い分けましょう。

本荘駐在所 佐藤(Tel 73-0110 内線508)



●最新情報はこちらから

▶公民館について ▶あわら市について



●編集後記

▽12月に正月関連の講座を含めて単発講座が5本あり、気づいたら年末というように慌ただしさでした。でもみなさんが新年を迎えるためのカレンダーやお花、玄関飾りを作っている様子を見ると、2025年はそれぞれがもっと輝かしい1年になるに違いないと思えて、こちらまでいい1年を過ごせそうなそんな気がするのです。みなさんが健康で笑顔あふれる一年になりますようお祈り申し上げます。本年もよろしくお願い申し上げます。(敬)

●第567号は3月15日発行予定

おかすがは年6回不定期発行です。

発行元

あわら市本荘公民館

あわら市中番下番入会地1-5

TEL 0776-78-5874 FAX 0776-78-5873

メール komin-honjyo@city.awara.lg.jp

