



## お知らせ

### ●【重要】おかすが発行回数について

市の施策により、4月から公民館だより「おかすが」の発行回数を毎月発行から**年6回不定期発行**へ変更します。これに伴い、誌面内容が変更になります。何卒、ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。公民館の最新情報は公式Instagram また、あわら市の公式LINEでもお知らせしていく予定です。(P4に記載)

### ●令和6年度定期教室のご案内

5月開講の定期教室をご案内します。この春から始めてみませんか。お気軽に公民館までお問合せください。4月30日(金)の時点でお申込みが4人以下の場合には、その教室は開講されません。(複数の教室への申込可)

●定期教室の申込みはこちらから→



#### ▶ 布花教室(3年目)

白い布を染めたり切ったりして草花を作る布花教室。来年度はクローバーのリース、マーガレット、スズランなどを作ります。

日 時:第2・4火曜日9:30~11:30(全22回)初回5月14日(火)

講 師:田中 咲子さん(marumero mashulo)

登録料:5,000円(全22回分)※初回に集金します

材料費:別途必要(昨年度は毎回1000円程度必要でした)

定 員:10人(申込先着順)

持ち物:布花用ハサミ、ニッパー、まち針、鉛筆、カットしたパーツを持ち帰る空き箱

その他:初回に、専用ボンド、はさみ、ニッパー(3点で5,000円程度)の購入が必要です。



#### ▶ ZUMBA教室(3年目)

ラテンミュージックに合わせてエクササイズをしませんか?未経験者、初心者大歓迎です♪

日 時:第1・3金曜日10:00~11:00(全22回)初回5月17日(金)

講 師:西田 優子さん

登録料:5,000円(全22回分) ※初回に集金します

定 員:15人(申込先着順)

持ち物:水分、内ズック、(あれば)ヨガマット(クールダウンに使用)



#### ▶ 和アート教室(4年目)

さまざまな季節の絵と筆文字とを融合した筆遊びの教室です。初心者大歓迎のクラスです😊

日 時:第3木曜日10:00~11:30(全11回) 初回5月16日(木)

講 師:水野 心々和さん(和アート協会認定講師)

登録料:2,500円(全11回分) ※初回に集金します

教材費:毎回1,500円必要

定 員:10人(申込先着順)

持ち物:顔彩24色、筆、毛氈、水入れなど(初回のみ有料レンタル可能です。申込時に必ず伝えてください)

## カレースライスブレンド講座

6月20日

講師:稲葉 美智子さん  
8種のスパイスを体調やお好みに合わせてブレンドしました。できたスパイスは持ち帰りご自宅での調理に利用していただきました。(16人参加)



## fuchi/ハンドメイドWS

7月5日

講師:大榮 ひとみさん(ぱびる)  
約30色あるビーズをひとつひとつ選んで、アクセサリーツールを使いイヤリングを製作しました。それぞれ世界にひとつだけのイヤリングが作れて満足していただきました。(10人参加)



## あんどんづくり

7月18日

講師:土田 矩生さん、徳丸 健一さん  
本荘小学校6年生があんどんをつくりました。竹をバーナーであぶって曲げる難しい作業も各自おこないました。(25人参加)



## 第22回音楽のつどい

7月22日

本荘こども園らいおん組さんがピアノ演奏や元気な合唱をしました。本荘小学校6年生はハンドベル演奏や校歌を上手に合唱しました。そのあとwilliam柳沢耕平さんによる演奏会やイントロクイズなどで盛り上がりました。(220人)



## 夏休み子ども書道教室

8月1日

講師:山下 恭代さん(玄恭会)  
進んでする夏休みの書道の宿題をしました。納得のいく書になるまでしっかり教えてもらいました。(10人参加)



## 中華のワンプレートランチ教室

9月22日

講師:倉橋 藍さん(オテシオ)  
中華ちまき、餅米焼売、梨の春巻きなどあわらの食材を使った中華料理を教わりワンプレートに盛り付けました。(16人参加)



## 第38回本荘ふるさとまつり

10月22日

ステージでは、本荘こども園ぞう組、オカリナサークル本荘、小学校2年生の発表を実施。展示コーナーには地区の一般参加作品や、自主クラブ、定期教室生徒の作品、園児、児童の作品を展示しました。このほか、焼きそば・フランクフルト・ちらし寿司などのテント村や、本荘地区区長会による焼き鳥、本荘郵便局によるふかし芋ふるまいなど開催しました。



## コデマリのイヤリング

11月21日

講師:田中 咲子さん(marumero mashulo)  
型抜きしてある花びらを好きな色に染めてコテ(アイロン)をかけコデマリの花のようなイヤリングを作りました。(12人参加)



## 大掃除・避難訓練

12月8日

定期教室・自主クラブなど定期的に利用しているみなさんにお集まりいただき公民館内外の大掃除を行いました。



## お正月苔玉作り

12月19日

講師:mayulyさん  
ハッピーベリーという実のなる植物を苔玉にしました。さらにお正月らしいピックや水引で飾りました。正月が過ぎたら、飾りを外せばずっと鑑賞できる苔玉になりました。(11人参加)



## お正月のフラワーアレンジ朝の部

12月20日

講師:川崎 美穂さん(みなみ園芸)  
お正月に飾りたいお花の活け方を学びました。今回も花器もついていて、花持ちもいいのでとても好評でした。(16人参加)



## お正月のフラワーアレンジ夜の部

12月20日

講師:川崎 美穂さん(みなみ園芸)  
同日朝もしましたが、日中お仕事や忙しい人向けに同じ内容を夜にも開催しました。夜じゃないと参加できない方から大変好評でした。(15人参加)



## 男の料理教室

1月10日

講師:トリプルキッチン  
男性のための料理教室を開催。豆腐ハンバーグ、酢の物、卵スープを作りました。(7人参加)



## 第17回新春豆まき祭

1月27日

本荘駐在署員による講話、極真会館今城道場による演武、春日神社宮司による祈祷のあと大ホールで豆まきをしました。



## 布花シルクリースブローチWS

1月30日

講師:田中 咲子さん (marumero mashulo)  
白い布を好きな色に染めて、ペップ(花芯)を包み、それをワイヤーに束ねてリース状にしてブローチに仕立てました。細かな作業で大変でしたが、布花未経験者でも製作することができました。(20人参加)



## 原木しいたけ駒打ち体験

2月22日

ひとり2本の原木にしいたけの菌駒を打ち込みました。初収穫の来秋まで日陰で上手に管理して、たくさんのジャンボしいたけが収穫できるといいですね。(20人参加)



## veganレモンケーキ作り

2月26日

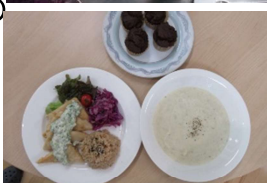
講師:矢崎 智子さん(vonavage)  
動物性の材料を使わず、身近に手に入るものを使ってレモンケーキを作りました。(15人参加)



## マクロビ料理教室

3月5日

講師:齋藤 晃子さん  
メニューは高野豆腐ナゲットの春野菜タルタル添え、かぶと塩糰子の豆乳ポタージュ、紫キャベツのデールのマリネ、玄米小豆ご飯、米粉のガトーショコラの5品。目新しいメニューばかりに加えて、豆乳マヨネーズや塩だれといった応用が利くレシピが学べてお徳感のある講座でした。(15人参加)



## マステアートをたのしもう

3月14日予定

講師:高屋 孝子さん

表について

単発講座

生涯学習推進事業

子ども教室共催事業

その他

## お知らせ

### ●狂犬病予防集合注射のお知らせ

駐車場で実施される予防接種は下記のとおりです。

と き:4月10日(水)14:40~15:10

ところ:本荘公民館 駐車場

持ち物:お知らせのはがき(3月下旬に郵送)、費用

●初めて接種する方は、下記までお問合せください。

問合せ:生活環境課 環境G ☎73-8018



### ●受賞おめでとうございます

(敬称略)

▶ 県民社会貢献活動功労者知事表彰  
知事賞 小木 喜美代(角屋区)

▶ ゆうゆうと輝く市民の会会長表彰  
個人 西郡 嘉代子(御鷹区)  
前川 明 美(河水苑区)

▶ 花いっぱい運動花壇コンクール優良区表彰  
春花壇 優秀賞 花壇の部 上番区  
秋花壇 奨励賞 花壇の部 宮前公文区



# 4月活動予定

| 文化系          |                     | 運動系            |                    |
|--------------|---------------------|----------------|--------------------|
| 皇風煎茶         | 3日・17日 13:30～15:30  | フレッシュ3B        | 2日・16日 14:00～15:00 |
| 手編み          | 3日・17日 13:30～15:30  | ちょっこし体操        | 12日・26日 9:30～11:00 |
| アートフラワー      | 26日 13:30～15:30     | ゆるビクス体操        | 4日・18日 10:00～11:00 |
| 書道           | 19日 13:30～15:00     | 楽しく貯筋体操        | 1日・15日 9:30～10:15  |
| オカリナサークル本荘   | 10日・24日 9:00～12:00  | 子ども対象          |                    |
| 楽しくパソコン      | 10日・24日 13:30～15:30 | あわら市かるた協会      | 毎週水曜19:30～21:00    |
| 絵手紙サークル      | 11日 9:30～11:30      |                | 毎週土曜18:00～21:00    |
| 裁る着るクロスリフォーム | 4日・18日 13:30～15:30  | ゲノックスステーションAAA | 毎週水曜19:00～/20:10～  |
| カラオケ同好会      | 毎週月曜 13:30～15:30    |                |                    |

暮らしに関する様々な情報を発信中！



市政や暮らしに関するさまざまな情報を配信しています。LINEのメニューからは知りたい情報にアクセスできるようになっています。また、当館の単発講座などの事業についてもお知らせしてまいります。ぜひ、“ともだち登録”をお願いします。



## 本荘駐在所だより

◎投資詐欺に注意してください！

投資詐欺による令和5年度中の推定被害額は約11億1000万円

(令和6年2月19日現在)

働き世代の方も、携帯電話を利用したSNSなどで詐欺被害に遭っています。うまい儲け話には落とし穴があることを認識してください。

○SNSやアプリで知り合った人や内容を簡単に信用しない。

○「必ず儲かる」、「暗号資産等に詳しい人を紹介する」は詐欺を疑う。

○投資の内容、アプリ、投資先口座などで詐欺と思われる不審な点があれば警察に相談する。

あわら警察署 本荘駐在所 山口 友貴 (TEL73-0110)

コードを読み取ったあとは簡単！



この件に関する問合せ先：  
政策広報課 ☎73-8005

## ●最新情報はこちらから

▶公民館について ▶あわら市について



## ●編集後記

いよいよ北陸新幹線開通を迎えます。北陸応援割もきまって、市内には多数の観光客で溢れて大賑わい！になるといいですね。▽北陸新幹線に乗ってどこへ行きたいですか？東京まで行くもよし、軽井沢や宇奈月温泉で途中下車するのもよし。個人的にはリゾート地や温泉でゆっくりしたいのですが、すぐには行けそうにありません。笑▽早速乗ったよ～って方はぜひ感想やおすすめ情報を教えてください！（敬）

発行元  
あわら市本荘公民館  
あわら市中番下番入会地1-5  
TEL 0776-78-5874 FAX 0776-78-5873  
メール komin-honjyo@city.awara.lg.jp

