



お知らせ

●第17回 新春豆まき祭のご案内

新しい年を明るく健康に過ごせるように、無病息災・家内安全を祈願し、福豆を配布します。

と き:1月27日(土) 10:00~

ところ:本荘公民館 大ホール

●詳しくはおかすが1月号に掲載します。

主催:あわら市本荘公民館

主管:本荘地区生涯学習推進委員会

協賛:あわら市文化協議会、JA福井県芦原支店



●単発講座「男の料理教室」のご案内

久しぶりに開催します。初めての方でも簡単に作れる料理を教わります。

と き:1月10日(水)10:00~

ところ:調理室

持ち物:お米(一合)、エプロン、三角巾、タオル

講師:トリプルキッチン

材料費:500円(当日集金)

定員:16人

申込み〆切:12月25日(月)

●12月25日時点で申込み者数が4名以下の場合、開講できません。

メニュー(予定)

○とうふハンバーグ

○大根とかにかまの酢の物

○ほうれん草の卵スープ

○牛乳カン ○ごはん

準備の都合上、変更になる場合があります。

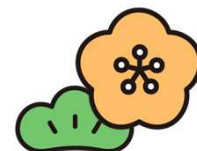


●年末年始休館日のお知らせ

年末年始の下記期間は、休館日です。ご理解・ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

休館日:12月29日(金)~1月3日(水)

※新年は1月4日(木)より、開館します。



●ワックスがけによる利用停止のお知らせ

1月12日(金)午後はワックスがけのため、全館ご利用いただけません。

※午前に予定の定期教室ZUMBAおよびちよっこし体操は開催します。



●単発講座「コデマリのイヤリング」を開催しました

11月21日、marumero mashuloの田中咲子さんを講師にお迎えして開催しました。リクエストをいただいた企画でしたが、初めての方がたくさん参加してくださいました。“白い布を染めてコデして仕上げる”という一連の流れを体験してもらうため、今回は染めから実施。講師が用意したたくさんの染料から数色混ぜて好みの色にして、コデマリの花びらを染めました。そして目打ちで穴を開けた後、コテという布花用のアイロンで花びらの形に成形。ペップと呼ばれる花芯を花びらに通して、イヤリング(ピアス)の土台にボンドでつけて完成させました。



●大掃除を実施しました

12月8日定期利用者に集まっていただき、大掃除を実施しました。屋内外を隅々まで清掃していただき大変きれいになりました。お忙しい中ご協力いただきましたみなさまありがとうございました。



●カラオケちょっこし体操

12月8日のカラオケちょっこし体操の様子を覗いてきました。この日は年に2回開催の管理栄養士による栄養講座が最初であって、そのあと体操を行いました。

カラオケ体操では、椅子に座って軽くストレッチから始まり、「上を向いて歩こう」や、クリスマスが近いので「ジングルベル」などのクリスマスソングに合わせて体操を行いました。インストラクターの動きに合わせて動くだけではなく、さきにレクチャーを受けた動きを繰り返すなど、“頭の体操”も兼ねた運動なども。私も挑戦してみましたがきちんと覚えられなかったのですが、前でインストラクターが動いてくれるのでこっそり見て(笑)真似することができ、とっても楽しかったです。



カラオケちょっこし体操は毎月2回開催中。申込制ではないので、都合が合ったときにふらっと見学から参加でも大丈夫です。内容は、懐メロやラジオ体操などのカラオケを聴きながら身体を動かす体操教室です。ゴムバンドを使った体操や、ヨガマットを使ったストレッチ、頭と指の体操などを行っています。椅子に座ったままでも大丈夫です。ゴムバンドやヨガマットは無料レンタルもありますのでお気軽にご参加ください。

と き:毎月 第2・4金曜日 9:30~11:00
1月12日(金)、26日(金)

ところ:会議室

対 象:65歳以上

持ち物:水分補給のお茶など、
あれば内ズック

内容:

1月12日 ロコモ予防①フレイルについての話、歌って体操
1月26日 ロコモ予防②についての話、歌って体操

郷土歴史かるたから見えるもの~いろはのま・け編~

ま 負け戦 堀江のお館様 能登に退き ○本荘 中番・下番

堀江石見守景実が加賀の一向一揆と組んで、朝倉氏に謀反企んでいるとのことで戦いになりました。永禄10年3月(1567)のことです。堀江氏は春日神社に本陣を置きゲリラ戦に出ました。序盤戦だけで敵方の首97を取りました。味方の犠牲は32人でした。戦場は主に仏徳寺・上番・谷島あたりでした。その後朝倉方の攻撃が激しくなり、戦の行く末を心配した小和田の本流院真孝が和平調停に乗り出しました。

実は、本流院真孝の妻も朝倉義景の母、堀江景実の妻と姉妹だったのです。先ず義景が和平を飲み、景実も不承不承これに応じました。戦後処理は堀江が越前を去るという事です。

け けむりの公害 江戸の昔に 訴える ○本荘 東善寺

嘉永元年(1848)東善寺村・新用村・羽根馬場村の長百姓、庄屋が連名でけむりの公害について訴えが出ています。「近辺瓦焼之儀不残御指留被城下侯様偏二奉願上候」という嘆願書が出されています。

江戸時代後期になると、柿ヶ原十楽村・滝村等加越台地上には瓦製造を行う村が多くなりました。周辺の村では瓦焼きの煙に大変苦しんだようです。

皆さんの身近にも沢山のいわれが存在します。家族で伝え合うことも大切ですね。

このコーナーでは、本荘・新郷地区のいろはがるたを紹介していきます。作者並びに選者は不明です。ぜひ情報をお寄せください。

文:吉田 昭博

1月活動予定

文化系		運動系	
皇風煎茶	17日 13:30~15:30	フレッシュ3B	(火)9日・23日 13:30~14:30 (木)11日・25日 20:00~21:00
手編み	10日・24日 13:30~15:30	ちょっこし体操	12日・26日 9:30~11:00
アートフラワー	26日 13:30~15:30	ゆるビクス体操	1月は休みです
書道	19日 13:30~15:00	楽しく貯筋体操	15日 9:30~10:15
オカリナサークル本荘	10日・24日 9:00~12:00	ピラティス教室▶要予約	9日・23日 10:00~11:00
楽しくパソコン	10日・24日 13:30~15:30		子ども対象
絵手紙サークル	11日 9:30~11:30		
裁る着るクロスリフォーム	11日・25日 13:30~15:30	あわら市かるた協会	毎週水曜19:30~21:00 毎週土曜18:00~21:00
カラオケ同好会	毎週月曜 13:30~15:30		
単発:男の料理教室	10日(水)10:00~12:00	ゲンキッス ステーションAAA	毎週水曜19:00~/20:10~

**LINEで
あわら市の
お知らせ
を見逃さない!!**

最新情報を「いつでも」「どこでも」スマホで確認!



市政に関するさまざまな情報を配信しています。また、LINEのメニューからは知りたい情報にアクセスできるようになっています。あわら市の最新情報をあなたのスマホで“いつでも”“どこでも”確認できますので、ぜひ友達登録をお願いします。

こちらのQRから
友達追加してね



この件に関する問合せ先:
政策広報課 ☎73-8005



本荘駐在所だより

◎車上ねらい、空き巣にご注意!

あわら署管内において、車上狙い被害・空き巣被害が発生しております。犯人はあなたの車や家を狙っているかもしれません。

「田舎だから大丈夫」、「今までなかったから大丈夫」と思わず

- 車の施錠、家の戸締りを確実にを行う
- 車内に財布や鞆など貴重品を置かない
- 不審者を見かけたら110番通報をお願いします。

あわら警察署 本荘駐在所 山口 友貴

(TEL73-0110)

●最新情報はこちらから

▶公民館について ▶あわら市について



●編集後記

みなさんの2023年はどんな年でしたか?本荘校区にとっては小学校創立150周年という大きな節目の年でした。また、公民館にとっては4年ぶりに音楽のつどいや本荘ふるさとまつりを復活することができ、賑わいの戻った年でもありました。私も久しぶりのまつりで忘れていた多忙の秋を過ごし、年末年始の単発講座の企画があまりできず反省しています。現在、3月までの講座を企画中です。お楽しみに。(敬)

発行元
あわら市本荘公民館
あわら市中番下番入会地1-5
TEL 0776-78-5874 FAX 0776-78-5873
メール komin-honjyo@city.awara.lg.jp

