

本荘公民館だより

# おかすが

令和5年10月15日発行

2023  
10月号

第556号



第38回

## 本荘ふるさとまつり

10月22日(日) 10:00~13:30  
本荘公民館

ステージ @駐車場

- 10:00- 開会式
- 10:30- 本荘こども園ぞう組
- 11:00- オカリナサークル本荘
- 11:30- 本荘小学校2年生

展示コーナー @大ホール  
 本荘・新郷地区一般作品  
 公民館講座生徒作品  
 自主クラブ生作品  
 本荘小学校  
 本荘こども園…ほか多数

13:20- おかしまきもあるよ!

食券販売 @駐車場  
当日9:30~売り切れ次第終了

- テント村 @駐車場
- 焼きそば 150円
  - フランクフルト 150円
  - ちらし寿司 100円
  - フライドポテト 100円
  - ソフトドリンク 100円
  - お茶席 200円

●上記は食券で販売します●



こどもコーナー @駐車場  
 わなげ(賞品つき・無料)  
 中学生以下。ひとり2回まで

フリーマーケット @駐車場

- 本荘地区区長会(焼き鳥)
- もちっこ会(かきもち・赤飯他)
- 北嶋鶏肉店(コロッケ他)
- 麻王伝兵衛(ミディトマトなど野菜)
- スマイルファクトリー(焼き菓子・コーヒー)
- 本荘郵便局(ふかし芋)
- 郷土歴史資料館(郷土資料展示)

などなど



当日駐車場は、龍雲寺・本荘小学校・中番コミセン・  
 下番区民館をご利用ください!(公民館は駐車できません)

主催 本荘ふるさとまつり実行委員会

協賛 本荘地区区長会、あわら市文化協議会



# お知らせ

定期教室

## ズンビーニ zumbini

CREATED BY ZUMBA & BabyFirst

親子でリズム遊びしませんか？  
0歳から4歳くらいまでの首が据わったお子さんと  
その保育者が対象です！

- 日時 11月1日(水)～12月6日(水)までの  
毎週水曜日 10:00-10:50
- 場所 本荘公民館 和室
- 講師 にした ゆうこさん
- 費用 ●登録料1,250円(全6回分/初回集金)  
●楽器使用料 300円(都度集金)
- 定員 8組(申込み先着順)



＼申込みはこちらから／



## workshop

### コデマリのイヤリング

11/21 tue 9:30-11:30

3,000yen ※チャームパーツご希望の方  
別途300円必要

場所／本荘公民館

講師／田中 咲子さん  
(marumero mashulo)



布を染めてコデマリのイヤリング(ピアス)を作りませんか。

布花の最大の楽しみ”染め”からしていただき、あなただけのイヤリングが完成します！

#### 持ち物・注意事項：

- ※持ち物は、めがね(老眼鏡)、はさみ、目打ち、目打ちの台(コルクコースターなどお持ちの方のみ)
- ※ピアスは、キャッチタイプとなります。
- ※WSでは、目打ち、コテ、ホットプレートを使用します。小さなお子様と一緒に参加予定の方は、お子様から目を離さないようお願いいたします。
- ※定員は10人で、申込み先着順です。

#### お申込み 10/16 9:00受付start

右記のQRコードを読み  
取って申し込みフォーム  
からお申込みください。

写真のチャームを付ける  
ことも可能です。  
申込時にAかBかお選びください。



#### ●市民健診について

本荘公民館にて集団検診が行われます。健康づくりのため1年に一回は健診やがん検診を受診して、自分の健康状態を確認しましょう。特定健診・一般健診と胃がん・肺がん・大腸がん検診を行います。

とき:10月27日(金)8:30～10:00

ところ:本荘公民館 大ホール

予約先:健康長寿課 ☎73-8023

受診にはご予約が必要です。

大腸がん検診検体回収箱設置

とき:11月14日(火)8:30～11:00

ところ:本荘公民館 玄関



## ●カラオケちょっこし体操

懐メロやラジオ体操などのカラオケを聴きながら身体を動かす体操教室です。ゴムバンドを使った体操や、ヨガマットを使ったストレッチ、頭と指の体操などを行っています。椅子に座ったままでも大丈夫です。お気軽にご参加ください。

と き:毎月 第2・4金曜日 9:30~11:00

11月10日、24日

ところ:会議室

対 象:65歳以上

持ち物:水分補給のお茶など、  
あれば内ズック

内容:

11月10日 認知症の予防について②と  
歌って体操

11月24日 お口の体操、口腔ケアにつ  
いてと歌って体操



## 活動報告

### ●単発講座「中華のワンプレートランチ教室」を開催しました

9月22日、講師に県内で“オテシオ”として活動されている倉橋 藍さんをお迎えして開催しました。県内で人気の料理家さんとあって、あっという間に16人の席が満席になりました。まずはレシピについて説明していただいた後、4グループに分かれて、それぞれ1~2品ずつ調理しました。この日のメニューはあわら市にちなんで、梨の春巻き、手作り焼売、竹皮でつつむ本格中華ちまき、トマトと卵のスープ。また、中華ちまきを竹皮で包む作業は一人1つずつ体験していただきました。新郷角屋地区の“グリーンファーム角屋”の“れんこん”もとび入り参加してちまきの具に！調理後は試食をして、みなさんで舌鼓を打っておられました。



角屋のれんこんは無農薬で新鮮  
でおいしいと大好評！



## 郷土歴史かるたから見えるもの~いろはのく・や編~

### く 草深い 庵で修業 龍雲寺 ○本荘 中番 龍雲寺

曹洞宗 大澤山 龍雲寺 長享2年(1488)地頭堀江石見守が開基。御簾尾の龍澤寺末。(越前国名蹟考) 寺伝によると、室町時代中期の頃、本庄郷の領主堀江石見守景実が中番村に居館して、自ら菩提寺として龍雲寺を建立した…。禅寺として静かなたたずまいの中で修業が行われています。

### や やぶつばき 町内一の 大木です ○本荘 中番・下番 春日神社境内

昭和54年10月27日 芦原町天然記念物指定。

樹齡は明らかではありませんが、春日神社勧請と関わりの深い樹木ではないかと考えられています。

樹高11.9m 根廻1.62m 目通り1.71m 根はり東西9.1m 南北9.7m

皆さんの身近にも沢山のいわれが存在します。家族で伝え合うことも大切ですね。

このコーナーでは、本荘・新郷地区のいろはがるたを紹介していきます。作者並びに選者は不明です。ぜひ情報をお寄せください。またお気軽に公民館に足をお運びください。

文:吉田 昭博

# 11月活動予定

文化系		運動系	
皇風煎茶	1日・15日 13:30～15:30	フレッシュ3B	(火)7日・21日 13:30～14:30
手編み	1日・15日 13:30～15:30		(木)2日・16日 20:00～21:00
アートフラワー	24日 13:30～15:30	ちょっこし体操	10日・24日 9:30～11:00
本荘ちぎり絵	9:30～11:30	ゆるビクス体操	2日・16日 10:00～11:00
書道	17日 13:30～15:00	楽しく貯筋体操	6日・20日 9:30～10:15
オカリナサークル本荘	8日・22日 9:00～12:00	ヨガ イソコング サークト	6日・20日 10:30～11:15
楽しくパソコン	8日・22日 13:30～15:30	ピラティス教室(要予約)	14日・28日 10:00～11:00
絵手紙サークル	9日 9:30～11:30		子ども対象
裁る着るクロスリフォーム	2日・16日 13:30～15:30	あわら市かるた協会	毎週水曜19:30～21:00
フラワーアレンジクラブ	お問合せ下さい		毎週土曜18:00～21:00
	お問合せ下さい	ゲンキッズステーションAAA	毎週水曜19:00～/20:10～
カラオケ同好会	毎週月曜 13:30～15:30		

## ●移動貸出図書のご案内



公民館には、児童書から一般書までさまざまな本が置いてあり、このうち芦原図書館より配本されるものについては毎月下旬ごろに入れ替えを行っています。小説はもちろん、ハンドメイド、料理、園芸、掃除術、スマホの使い方など、毎月入れ替わります。きっとあなたの興味のある本が見つかると思います。

また、公民館所蔵本として「ちはやふる」全巻や、月刊誌「家の光」などもございます。どちらも貸出期間は14日間で、どなたでもご利用できます。事務所にて貸出簿へのご記入をお願いします。



## 本荘駐在所だより

### ◎「早めの前照灯点灯」をお願いします！

8月末から9月初旬にかけて、県内で交通死亡事故多発警報が発令されました。あわら警察署管内では交通死亡事故は発生しておりませんが、これから周囲が暗くなるのも早くなり人や車が見づらい時間帯が多くなります。

前照灯は、ロービームで 約40mの視認性  
ハイビームで約100mの視認性

があり、人や車などを早期に発見確認することが可能です。

早めの前照灯点灯、ハイビームの活用等、安全運転にご協力をお願いします。

あわら警察署 本荘駐在所 山口 友貴(TEL73-0110)

## ●最新情報はこちらから



HONJYO\_KOUMINKAN

## ●編集後記

今年の本荘ふるさとまつりは4年ぶりに飲食などの模擬店も開催するというので久しぶりに準備に忙しい9月を送っております。▽4年前とはフランクフルトの大きさがずいぶん小さくなっていてびっくりしましたが、違う業者から大きな美味しいフランクフルトを準備出来てほっとしています。おすすめなのでぜひご賞味ください！▽また今月のテーマカラーは日本の伝統色より栗梅です。栗は食べましたか？(敬)

発行元

あわら市本荘公民館

あわら市中番下番入会地1-5

TEL 0776-78-5874 FAX 0776-78-5873

メール komin-honjyo@city.awara.lg.jp

