

本荘公民館だより

おかすが

2023

8月号

令和5年8月15日発行

第554号



単発講座

中華のワンプレートランチ教室

人気料理教室オテシオさんを講師にお招きして
中華のワンプレートランチを学びます。

調理のあとは試食もします！

日時 9月22日(金) 10:00～

講師 倉橋 藍(オテシオ)

材料費 2300円(当日集金)

定員 16人(申込み先着順)

メニューは中華ちまき、もち米焼売、春巻き、スープの
予定です。



申込みはこちらから



申込み締切9月15日(金)12:00

- 9月15日12時以降のキャンセルはできません。
- 申込み締切日に申込者が4人以下の場合は開催できません。
- メニューは材料の都合により変更になる場合があります。
予めご了承ください。

活動報告

●第22回音楽のつどいを開催

7月22日、4年ぶりに“音楽のつどい”を開催し、約220人が集い、音楽に触れました。開会式の後、最初に登場したのは本荘こども園らいおん組のみなさん。「きらきら星」を歌とピアノで披露。手話を交えた歌がとても上手でした。次は本荘小学校6年生のみなさん。ハンドベルで「ふるさと」「翼をください」を披露し、校歌を合唱。「翼をください」のハンドベルの音色が特にきれいでした。ラストは、丸岡からお招きした柳沢耕平さん。キーボードでのイントロクイズは大変盛り上がりしました。最後にはオリジナル曲「熊猫の魔法」を披露していただき、みなさん聴き入っていました。



ご来館いただきましたみなさまありがとうございました。また、スタッフのみなさまご協力ありがとうございました。

●放課後子ども教室共催「夏休み子ども書道教室」を開催

8月1日、講師に山下恭代さんをお招きして、同講座を開催しました。本荘小学校では“進んでする宿題”の書道ですが、10人の小学生が参加して、書道の宿題を書き終わりました。



お知らせ

●消防小屋及び火の見やぐらの解体工事が終わりました

公民館駐車場東側にある消防小屋と火の見やぐらの解体撤去工事が予定より早く8月上旬に終わりました。これにより公民館駐車場が5台分増えて、駐車可能台数は28台となりました。工事中駐車規制へのご理解ご協力ありがとうございました。



●第38回本荘ふるさとまつり出展作品募集

10月22日(日)に開催する“本荘ふるさとまつり”にあなたの作品を展示しませんか？公民館で活動している団体の他、本荘・新郷地区在住の一般の方の作品を多く展示したいと考えております。絵画、パッチワーク、発明品などなど、どしどしご応募お待ちしております。展示のお申込み、お問合せは9月30日までに本荘公民館まで。



●カラオケちょっこし体操

懐メロやラジオ体操などのカラオケを聴きながら身体を動かす体操教室です。ゴムバンドを使った体操や、ヨガマットを使ったストレッチ、頭と指の体操などを行っています。椅子に座ったままでも大丈夫です。お気軽にご参加ください。

と き:毎月 第2・4金曜日 9:30~11:00
 9月8日、9月22日、9月29日(10/27から変更になりました)

ところ:会議室

対 象:65歳以上

持ち物:水分補給のお茶など、あれば内ズック

内容:

9月8日 のびのび体操(腰痛予防)、歌って体操
 9月22日 楽しい頭の体操、歌って体操
 9月29日 うつの予防について、歌って体操



9月活動予定

文化系		運動系	
皇風煎茶	20日 13:30～15:30	フレッシュ3B	(火)5日・19日 13:30～14:30
手編み	6日・20日 13:30～15:30		(木)14日・28日 20:00～21:00
アートフラワー	22日 13:30～15:30	ちょっこし体操	8日・22日 9:30～11:00
本荘ちぎり絵	28日 9:30～11:30	ゆるビクス体操	7日・21日 10:00～11:00
書道	15日 13:30～15:00	楽しく貯筋体操	4日 9:30～10:15
オカリナサークル本荘	13日・27日 9:00～12:00	コンパ イソコング サークル	4日 10:30～11:15
楽しくパソコン	13日・27日 13:30～15:30	ピラティス教室(要予約)	12日・26日 10:00～11:00
絵手紙サークル	14日 9:30～11:30		子ども対象
裁る着るクロスリフォーム	7日・21日 13:30～15:30	あわら市かるた協会	毎週水曜19:30～21:00
フラワーアレンジクラブ	お休みします		毎週土曜18:00～21:00
カラオケ同好会	毎週月曜 13:30～15:30	ゲンキッズステーションAAA	毎週水曜19:00～/20:10～

●市民健診について

本荘公民館にて集団検診が行われます。健康づくりのため1年に一回は健診やがん検診を受診して、自分の健康状態を確認しましょう。特定健診・一般健診と胃がん・肺がん・大腸がん検診を行います。

と き:10月27日(金)8:30～10:00

ところ:本荘公民館 大ホール

予約先:健康長寿課 ☎73-8023

受診にはご予約が必要です。

大腸がん検診検体回収箱設置

と き:11月14日(火)8:30～11:00

ところ:本荘公民館 玄関

●本荘ふるさとまつり第1回実行委員会について

今年度開催予定の本荘ふるさとまつりについて第1回実行委員会を開催します。本荘地区区長、生涯学習推進員、自主クラブ・定期教室の代表者は、お忙しいところ恐縮ですが、ご出席くださいますようお願いいたします。

と き:9月1日(金)19:30～ ところ:本荘公民館 会議室



本荘駐在所だより

◎特殊詐欺に注意

依然として詐欺被害が全国的に発生しております。文言などはその都度変わる可能性はありますが、相手は不安を煽りあなたからお金をだまし取ろうとします。すぐに判断せず、家族や警察に相談してください。

警察相談ダイヤル「#9110」

◎令和5年度警察職員採用募集案内

警察官B区分の採用募集を行います。申込受付期間中です。関心がある方や受験したい方は、駐在所に来ていただくか、あわら警察署(73-0110)に電話してください。

申込み受付期間 警察官B(高卒程度、武道指導)8月10日～8月29日
あわら警察署 本荘駐在所 山口 友貴(TEL73-0110)

●最新情報はこちらから



HONJYO_KOUMINKAN

●編集後記

金津創作の森美術館で開催されている“原田治展「かわいい」の発見”、行ってきました!「かわいい～」と何度言ったことでしょうか。スタンプラリーもして、たくさん写真も撮って、たっぷり楽しんできました。ゆっくり見すぎて創作体験ができなかったのも、会期中にもう一度行きたいと思えます!みなさんもぜひ!(敬)

発行元

あわら市本荘公民館

あわら市中番下番入会地1-5

TEL 0776-78-5874 FAX 0776-78-5873

メール komin-honjyo@city.awara.lg.jp

