

令和6年度 公民館定期教室 受講生募集！

5月
開講

受講料

■ 22回 5,000円 ■ 11回 2,500円 ■ 6回 1,250円
※材料費などが別途必要になる教室もあります。

申込み

各公民館に直接電話、窓口またはQRコードでお申込みができます。
■複数の教室へのお申込みも可能です。
■令和6年4月30日(火)の時点でお申込みが5名に達しない場合は開講できませんのでご了承ください。
(開講中の教室については5月以降もお申込みできます。)
■カレンダーや会場の都合により開催日が変更となる場合があります。

公民館	QRコード	教室名	内容	回数	定員	開講月	曜日	時間
中央 ☎73-2000		ZUMBA教室	軽快なラテンミュージックにのって、エクササイズしませんか？未経験者、初心者の方、大歓迎です。	22	10	5～10月	毎週木曜日※月4回	20:00～20:50
		実用筆ペン教室 NEW	ハガキやのし袋の表書きなど実用的な筆ペンの書き方を学びます。	11	10	5～3月	第4水曜日	13:30～15:00
		デッサン教室 NEW	基礎画力を学びながら、芸術を味わう時間を楽しみましょう。	22	16	5～3月	第1・第3水曜日	9:00～11:00
伊井 ☎73-4511		食育教室	日本野菜ソムリエ協会認定の講師が指導する料理教室です。別途材料費が必要です。	6	12	5～11月	第3金曜日	9:30～12:00
		洋服リメイク教室	タンスで眠っている洋服や着物のデザインやサイズを作り変えて、再利用しましょう。	22	8	5～3月	第2・4木曜日	9:00～12:00
		らくらくピアノ教室 火曜コース	気軽に、楽しくピアノを弾きましょう。楽譜が読めなくても大丈夫、それぞれのペースに合わせた指導が受けられます。脳トレにもおすすめです。キーボードをお持ちの方はご持参ください。	11	7	5～3月	第2火曜日	9:30～10:30
		らくらくピアノ教室 木曜コース		11	7	5～3月	第2木曜日	13:30～14:30
坪江 ☎74-2096		バレエの要素を取り組んだ運動をします。男性でも大丈夫♪仕事帰りに参加しやすい時間帯です。	11	15	5～3月	第3火曜日	18:30～19:45	
		坪江こども英会話教室	4～8歳児対象。米国人講師ブライアン先生と楽しく遊びながら、ネイティブの発音を習得する事ができます。	6	10	5～10月	第3土曜日	10:30～11:30
		懐かしのポピュラーソング教室	懐かしの曲をみんなで楽しく歌いましょう。どなたでも気軽に参加可能です。ご夫婦での参加も大歓迎です♪	22	25	5～3月	第2・第4水曜日	10:00～11:30
		坪江こども茶道教室	他のお子さまと一緒に茶道を楽しむことで、自然に礼儀作法が身に付きます。お抹茶とお菓子の費用が別途必要です。	6	10	6～11月	第1土曜日	10:00～11:30
劔岳 ☎74-1849		今知りたい薬膳教室	からだの不調を良くするために薬膳学で季節に合った養生方法を学びます。別途材料費が必要です。	11	10	5～3月	第4月曜日	10:00～12:00
		己書幸座 NEW	ほっこりと心が和む。そんな自分だけの書や画を描いてみたい方におススメです！別途材料費が必要です。	11	10	5～3月	第2火曜日	13:30～15:00
細呂木 ☎73-2151		ほやほや料理教室	地域のとれたて“ほやほや”素材を生かしたヘルシーレシピを楽しく学びましょう。別途材料費5000円が必要です。	11	10	5～3月	第3木曜日	10:00～11:30
		ヨガ教室	初心者の方、大歓迎です！体のゆがみを改善することで心身の調和を図ります。癒しのひと時を体験しませんか。	22	14	5～3月	第2・第4水曜日	19:30～20:20
		デッサン教室	基礎画力を学びながら、芸術を味わう時間を楽しみましょう。	22	16	5～3月	第1・第3火曜日	9:30～11:30
		細呂木ナイフ教室 NEW	古代たたら製鉄遺跡のある細呂木で製鉄から鍛造(ナイフ造り)までを学びます。屋外教室のため不定期11回開催となります。	11	6	5～3月	初回開催5月16日	9:00～12:00
吉崎 ☎75-1205		フラワーアレンジメント教室	生花だけでなくフリザーブフラワーも習えます。別途材料費が必要です。	6	12	5～10月	第4土曜日	10:00～11:30
		実用書道教室 NEW	冠婚葬祭の金封や手紙、はがきなど、日常的に利用する実践的な筆ペンの使い方を習います。別途教材費等が必要です。	22	15	5～3月	第2・第4木曜日	19:30～21:00
		男の料理教室 NEW	普段、ほとんど料理経験がない男性を対象とした料理教室です。別途食材費等が必要です。	6	8	5～10月	第4土曜日	16:00～18:00
湯のまち ☎78-6350		合唱教室	童謡や懐かしい歌をみんなで楽しく歌いませんか。脳トレミックスも組み込んだ音楽で、脳と身体をリフレッシュしましょう。	11	15	5～3月	第2金曜日	10:00～11:30
		手編み教室	「初めての方もすいすい」毛糸で独自の作品作り。手編みにチャレンジ！別途材料費が必要です。	22	10	5～3月	第1・第3火曜日	10:00～12:00
		己書幸座 NEW	ほっこりと心が和む。そんな自分だけの書や画を描いてみたい方におススメです！別途材料費が必要です。	6	15	6～11月	第4水曜日	19:30～21:00
		安眠ストレッチ教室 NEW	リラックスヨガで安眠・快眠！生活の質を落とさない身体作りを目指しましょう。未経験者・初心者の方大歓迎です。	22	15	5～3月	第2・第4金曜日	19:30～20:30
本荘 ☎78-5874		布花教室	白い布を染めたり切ったりして、クローバーのリース、マーガレット、スズランなどを作ります。別途材料費等が必要です。	22	10	5～3月	第2・第4火曜日	9:30～11:30
		季節の絵てがみ 和アート教室	季節に応じたかわいい絵てがみを描きます。初心者大歓迎です。道具と、別途教材費が必要です。	11	10	5～3月	第3木曜日	10:00～11:30
		ZUMBA教室	軽快なラテンミュージックにのって、エクササイズしませんか？未経験者、初心者の方、大歓迎です。	22	15	5～3月	第1・第3金曜日	10:00～11:00
北潟 ☎79-1100		筆ペン教室	祝儀袋やのし袋の表書きなど日常生活に役立つ筆文字を学びます。	22	10	5～3月	第2・第4水曜日	19:30～21:00
		いけばな教室	池坊いけばな教室です。暮らしの中に、花で彩りを添えてみませんか？別途材料費が必要です。	6	10	5～10月	第3火曜日	13:30～14:30
		ピラティス教室	体型維持や健康増進に役立ち、運動が苦手な方でも無理なく体を鍛えられるエクササイズをします。初心者の方、大歓迎！	22	20	5～3月	第1・第3月曜日	9:30～10:20