

# シグナル



## 充実した冬休みに向けて！



あわら市少年愛護センター  
青少年健全育成あわら市民会議

今年もあっという間に過ぎ、気づけば冬休みが目前となりました。寒さが厳しくなるこの時期は、体調を崩しやすくなるだけでなく、生活リズムも乱れがちです。長いお休みだからこそ、計画的に過ごすことが大切です。家族との時間や、自分の好きなことにじっくり取り組むチャンスでもあります。冬休みを安全に、そして楽しく過ごすためのポイントをまとめてみました。ご家庭でのアドバイスをお願いいたします。

- ① 「早寝・早起き・しっかり朝ごはん」など、規則正しい生活を心がけましょう。
- ② 季節のイベントや年末年始の行事など、家族との時間を大切にしましょう。
- ③ 外出時は交通ルールをしっかり守り、積雪にも注意して安全に行動しましょう。
- ④ 手洗い・うがいや人混みでのマスク着用など、感染症予防を意識しましょう。
- ⑤ ストープやコンロなど、火を使う場面では必ず大人と一緒に行動しましょう。
- ⑥ スマートルールを守り、心身に負担をかけないようにゲームやスマホの使い過ぎに注意しましょう。
- ⑦ 困ったことや悩みごとがあったら、家族や先生、信頼できる大人にすぐ相談しましょう。



## 子どもが安全にSNS(TikTok)を利用するために！

コロナ禍を経て、海外では、未成年のSNS利用を規制する動きが広がっています。理由としては、子どもたちが次から次へと流れてくる動画を見続けたり、刺激的な内容を目にする機会が増えたりしたことが、SNS依存やうつ病などのメンタルヘルスへ悪影響があると指摘されているためです。

ここでは、TikTok(ティックトック)の安全対策についてご紹介します。トラブルに巻き込まれないように、お子さんと一緒にSNS利用について確認してみましょう。

### ◇ TikTok を利用可能なのは13歳以上！

TikTokでは、青少年ユーザーのオンライン上でのプライバシーや安全性を守るためアカウント登録には、年齢確認が必須です。そして、日本では、13歳未満は利用できません。これは、ある程度ネット利用を安全に行える年齢の現実的なラインとして、制限付きで利用可能な13歳以上と制限なしで利用可能な16歳以上というラインがTikTok運営側によって設定されています。ただし、親の管理下であれば、アカウントが作成でき、「親」のアカウントとしてTikTokの利用が可能です。また、16歳未満のユーザーはDM(ダイレクトメッセージ)の送受信ができない他、初期設定でアカウントが「非公開」になり、ユーザーが承認した人だけをフォローや動画の視聴ができるようになるなど、青少年の安全対策が講じられています。



### ◇ TikTokの「ペアレンタルコントロール」機能！

TikTokでは、保護者と子どものアカウントを連携させることで、保護者が子どものアカウントに制限をかけられる「ペアレンタルコントロール」機能をアプリ内に備えています(※保護者、子どもの両方がスマホにダウンロードする必要があります)。この機能により、子どものアカウントの公開範囲など安全性に関わることを直接設定することができます。例えば、子どもの利用時間の制限(40~120分)や適切でないコンテンツの表示/非表示、アカウントの公開/非公開の設定、動画にコメントできる人の範囲などを保護者が設定できます。

【令和7年度 福井県 インターネット安全・安心通信<保護者向け第3号>より】

# 令和7年度あわら地区防犯ポスター・作文コンクール

【防犯ポスターの部】(応募数 162 作品)

☆☆☆最優秀賞☆☆☆

あわら市長賞

i



ii



iii



iv



入賞  
おめでとう!



- i 山口 音真 さん (金津東小学校)
- ii 佐々木 陽翔 さん (芦原小学校)
- iii 藤田 咲優里 さん (金津小学校)
- iv 藪 ひまり さん (芦原中学校)

☆☆優秀賞☆☆

あわら地区防犯連絡所協議会長賞  
福井県金融機関防犯協会あわら支部長賞  
青少年健全育成あわら市民会議会長賞  
あわら地区コンビニエンスストア等防犯協会長賞

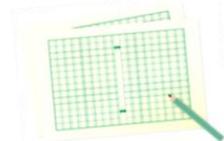


- 畑中 愛菜 さん (芦原小学校)
- 藤田 航輔 さん (金津小学校)
- 曾明 乃々架 さん (本荘小学校)
- 宮川 明梨 さん (芦原中学校)

【防犯作文の部】(応募数 83 作品)

☆☆☆最優秀賞☆☆☆

あわら警察署長賞



- 坪田 凌弥 さん (金津東小学校)
- 北 賢志郎 さん (金津小学校)
- 坪田 一真 さん (金津小学校)
- 川端 里奈 さん (芦原中学校)

☆☆優秀賞☆☆

あわら地区防犯ポスター作文コンクール実行委員会長賞  
あわら市教育長賞  
ゆうゆうと輝く市民の会長賞  
あわら警察署少年警察協働員会長賞

- 境井 蓮人 さん (金津東小学校)
- 道地 莉乃 さん (金津小学校)
- 三谷 愛織 さん (金津東小学校)
- 前田 ひびき さん (芦原中学校)

あわら市少年愛護センター  
あわら市役所 2F  
(あわら市教育委員会文化学習課内)  
TEL: 0776-73-8042



あわら市少年愛護センターでは、子どもたちに関する相談を受け付けています。非行やいじめ問題、その他子どもたちに関することでお困りでしたら、お気軽にご相談ください。

ご相談は左記、愛護センターに直接お越しいただくか、お電話くださいますようお願いいたします。もちろん、子どもたち自身の相談も受け付けます。悩みごとがあれば、一人で悩まず相談してください。

※ 下記でも青少年に関する相談を受け付けています。

県警察本部ヤングテレホン  
TEL:0120-783-214  
(平日 8:30~17:15)

福井児童相談所(虐待防止)  
TEL:0776-35-1781  
(365日 24時間)

福井県 24時間電話相談  
TEL:0120-0-78310  
(365日 24時間)