

# 無料!

ファミリー健康体力向上事業

# 体力測定会

場所：農業者トレーニングセンター

日時：1月26日(日) 13時～15時30分

ご家族の皆さんと一緒に自分の今の体力を知りたくありませんか？

体力年齢は何才だろう？ アドバイスが欲しいな・・・

定期的に測定して健康のバロメーターにしたいな。

健康を維持して生涯元気にすごしたい。

ぜひ一度体力測定会に参加しませんか？

スポーツ推進委員の専門的な知識を教えてください。

下記QRコードよりお申込ください。

QRコード読み取りができない場合は、お問合せ先にお電話ください。



参加お待ちしております



\*小学生は  
おうちの人  
と一緒に来  
てね。

★参加希望の方は **1月17日(金)** までにお知らせ下さい。



(お問い合わせ先)

あわら市 スポーツ課 担当：東(ひがし)

TEL : 0776-73-8073

E-mail : sports@city.awara.lg.jp