

# 【Q3】運動・スポーツを通して望むこと

楽しみや気晴らし	
運動不足解消	
健康と体力づくり	
親子(家族)のふれあい	
仲間づくりや友情	
大会での入賞や名誉	
技能の向上	
地域の活性化	
ダイエットやメタボリック対策	
その他	
無回答	

