

災害 時における

心 と 体 の

セルフケア

地震や大雨など災害が絶えない昨今、防災用品などの目に見える備えだけで安心ですか？心や体といった目に見えないケアも災害時には大切です。能登半島地震における事例から知っておきたい心構えを学びます。

令和6年能登半島地震

令和6年能登半島豪雨

と き

12月13日 金

10:00~11:30

講 師

福井大学 名誉教授

と ころ

中央公民館 第1会議室

(あわら市市姫一丁目9番18号)

酒井 明子 氏

参加費

無料

申し込み・問い合わせ

定 員

20名



あわら市教育委員会文化学習課

電話番号：0776-73-8041

メー ル：bunka@city.awara.lg.jp

◀専用フォームからもお申込みできます