

こどもの食育講座
暑さに
負けない！

さわやか フルーツポンチをつくろう！

8.8 [木]

13:30~14:30

本荘公民館 調理室

あわら市中番下番入会地第1号5番地

地元あわら市産の果物を使った「さわやかフルーツポンチ」を作って食べて、ジリジリ焼けるような暑い夏を乗り切りましょう！地産地消や果物の栄養価についてクッキングを楽しみながら学びます。

先生

仁愛大学人間生活学部
健康栄養学科

佐藤 真実 教授

定員

16人

定員になり次第受付終了

対象

小学3~6年生

持ち物

エプロン
三角巾
タオル

参加費

300円

お申込み・問い合わせ

あわら市中央公民館

TEL: 0776-73-2000

主催 あわら市教育委員会文化学習課

共催 福井ライフ・アカデミー
放課後こども教室



専用フォームからも
お申込みできます