

あわら市生き生きライフセミナー

ポールを使って福井工業大学 あわらキャンパスを歩こう！

10/24 土 10:00-11:30

場所：福井工業大学あわらキャンパス
(福井県あわら市北潟213-21)

入場
無料

ポールウォーキングやノルディックウォーキングを体験しながら、
正しいポールの使い方や歩行のコツを学びます。
福井工業大学あわらキャンパスを歩きながら、健康づくりや体力維持に
役立つ歩き方を身につけましょう。

定員

- ・定員に達し次第受付終了
- ・事前申し込みが必要です

10組 (先着順)

講師紹介

福井工業大学
スポーツ健康科学部スポーツ健康科学科 教授
ウェルネス&スポーツサイエンスセンター長

坂崎 貴彦 氏

申込フォーム

こちらの申請フォームからも
お申し込みできます



お問い合わせ

あわら市教育委員会文化学習課

電話番号:0776-73-8041(直通)

メール: bunka@city.awara.lg.jp

主催：あわら市教育委員会文化学習課

共催：福井ライフ・アカデミー