

公民館だより



発行元

北潟公民館

福井県あわら市北潟 150-1

郵便番号 910-4272

電話 0776(79)1100

FAX 0776(79)1113

komin-kitagata@city.awara.lg.jp

講座のご案内 7月から10月までに公民館で開催される単発講座と健康音楽体操教室は下記のとおりです。開催場所はいずれも北潟公民館です。【申込先】北潟公民館 79-1100

🎈「気分爽快バランスボール」🎈

夏を元気に楽しもう！バランスボールで体幹を鍛えながらリフレッシュ。

日時 7月31日(金) 13:00~14:00

講師 中村 美空 先生

費用 無料

定員 8人(申込先着順)

持ち物 動きやすい服装、
タオル、飲み物

(バランスボールはこちらでご用意します)



申込みはこちら

🦀「夏休み子ども絵画教室」🦀

絵の具の使い方や色の塗り方を習い、夏休みの宿題の完成を目指します。

日時 8月4日(火) 13:30~16:00

講師 高木 めぐみ 先生

定員 10人

※定員に達しましたので、受付は終了しました。

持ち物 画用紙、絵の具一式(1,2年生はクレヨンも)、
筆記用具、サインペン

🍯「花らっきょ漬け教室」🍯

塩抜き作業が終わった三年子花らっきょを甘酢に漬け込む作業を体験します。

日時 9月17日(木) 9:30~11:00

講師 三里浜特産農業協同組合

費用 2,200円(材料代:1人1kg)

定員 10人(申込先着順)

持ち物 エプロン、三角巾、
手拭きタオル、
2.5L以上の密閉容器



申込みはこちら

🌟「星空観察会」🌟

土星とペガサス座が輝く秋の夜空を観察します。天体望遠鏡で本物の宇宙を体験してみませんか。

日時 10月3日(土) 19:30~21:00

講師 山岸 登美子 先生

定員 20人(夜間開催のため中学生以下は保護者と一緒に参加してください)

持ち物 タオル、飲み物、懐中電灯や双眼鏡があればご持参ください。

共催 あわら市エコ市民会議
※北潟公民館に集合後、芦原青年の家
芝生広場へ移動し、星空を観察します。



申込みはこちら

健康音楽体操教室



音楽に合わせて楽しく体を動かす「健康音楽体操教室」が4月よりスタートしました。

申込不要です。
お気軽にどうぞ

日時 毎月第2・4火曜日

13:30~15:00

場所 北潟公民館集会室



7/14 管理栄養士新田先生による高血圧と減塩についてのお話、歌って体操

28 夏場の血圧、熱中症予防について、歌って体操

8/25 閉じこもり防止について、歌って体操

9/8 楽しく話そう!口腔ケアの話、歌って体操

10/13 バランスを整えよう、歌って体操

27 楽しい頭の体操で若返り、歌って体操

定期教室がはじまりました（期間：5月～3月）

令和8年度北潟公民館定期教室は、「いけばな」・「朝活ピラティス」・「夜活ピラティス」・「絵手紙」・「健康音楽体操」が開講し、5月度は69の方が受講されました。

いけばな教室では、季節の花を生け、穏やかなひとときを共有。朝活ピラティスは爽やかな一日のスタートに、夜活ピラティスは心身のリフレッシュに好評でした。絵手紙では個性あふれる温かな作品が生まれ、充実した時間となりました。



単発講座開催報告

「楽しくバランスボール」

5月29日（金）北潟公民館和室にてバランスボール教室を開催しました。講師の中村美空先生指導のもと、弾む動きを楽しみながら無理なく体を動かし、有酸素運動に親しみました。参加者からは「楽しく体験できた」と好評で、笑顔あふれる充実した時間となりました。

※7月31日、9月にも開催を予定しています。

開催日は、館内掲示物や公民館Instagramでお知らせします。



「青梅と米麴の酵素シロップ作り教室」

6月23日（火）北潟公民館調理室にて青梅と米麴を使った酵素シロップ作り教室を開催しました。

新鮮な青梅を使い、講師の片山裕一先生、高木めぐみ先生指導のもと参加者の皆さんが楽しく仕込みを体験し、出来上がったシロップの活用法も学ぶなど、家庭で活かして健康づくりへの関心も深まる有意義な時間となりました。



北潟公民館運営委員会開催

令和8年度第1回北潟公民館運営委員会を5月29日（金）に開催しました。区長や各種団体代表、教室・クラブ関係者の方にお集まりいただき、役員改選で見澤喜美江さんが委員長に就任。昨年度の活動報告と今年度の事業計画、公民館まつりについて協議しました。なお今年の公民館まつりは10月18日（日）を予定しています。

区民の皆様のご協力をお願いいたします。

《生涯学習推進員変更のお知らせ》

この度、富津区生涯学習推進員は、西口恭二さんから村上泰規さんに代わりましたのでお知らせいたします。（任期：令和8年4月1日～令和10年3月31日）



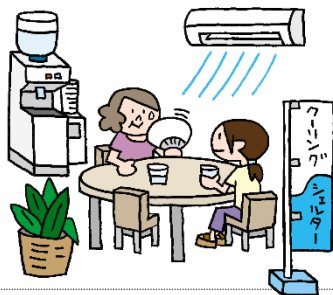
特定外来生物「オオキンケイギク」を駆除しました

5月21日(木)、北潟湖畔公園周辺で、北潟湖自然再生協議会主催の、植物の生態系に悪影響を与える、特定外来生物「オオキンケイギク」の駆除活動が行われ、フラワーラブの会の皆さんや福井県立大学生が参加し、約39kgのオオキンケイギクを駆除しました。小雨が降る中での作業となりましたが、熱心に作業に取り組まれました。

ご参加の皆様、お疲れ様でした。



クーリングシェルターをご利用ください



【開放する曜日・時間】

月曜日から金曜日まで（祝日は除きます）
8:30～16:00

暑い日が続いています。体を守るために、「クーリングシェルター（涼む場所）」をご利用ください。

あわら市では、熱中症特別警戒情報が出ている間、北潟公民館の図書室を開放します。

冷房のきいた部屋で、どなたでも涼しく過ごせます。

外で暑さを感じたときや、お散歩途中で少し休みたいときに、気軽にお立ち寄りください。

◇トピックス

北潟まつりに行こう！

御神輿の巡行 安楽寺発

東まつり 7月25日(土) 午前10時

西まつり 7月26日(日) 午前9時

民踊の夕べ 安楽寺境内において

7月25日(土) 午後7時30分から

7月26日(日) 午後6時30分から

お楽しみ抽選会 安楽寺境内において

7月26日(日) 午後8時から

吉崎駐在所だより 7月号

あわら警察署（代表）0776-73-0110



警察官（B区分）募集！

採用区分：警察官B区分（男性B、女性B、武道指導）

平成3年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた者
（大学等を卒業した者および令和9年3月31日までに卒業見込みの者を除く）

受付期間：令和8年8月13日(木)から9月1日(火)まで

一次試験：令和8年9月20日(日)

受験を希望される方は、

吉崎駐在所 または あわら警察署まで！！

皆さんと一緒に仕事ができることを楽しみにしています。



水難を防止するために

◎ 遊泳される皆さんへ

- ・「寝不足、お酒を飲んだ状態」では、泳がないこと。
- ・体調がよくないと感じたときは、無理をしないこと。
- ・浮き輪などは使用する前に、点検すること。
- ・泳ぐときは「流れ、深さ、水温、川幅など」を確認すること。

◎ 保護者及び地域の皆さんへ

- ・子供から絶対に目を離さないこと。
- ・子どもに危険な場所へ行かせないこと。
- ・危険な場所に、柵・立て看板などの安全措置を講ずること。

大切な命です。事故に遭わないよう注意しましょう。



きたがた昔なつかし写真展

【日 時】10月18日(日)9:30~14:30

【場 所】北潟公民館

今年は、昭和元年から数えて満100年目の「昭和100年」にあたります。今年の北潟公民館まつりでは、昭和の思い出が詰まった写真を集め、当時の暮らしや風景を懐かしく振り返る展示を行います。



昭和50年 北潟湖畔荘周辺での湖岸美化活動の様子

★お宅にある写真大募集！

昭和時代の北潟地区の様子がわかる写真を募集しています。
(暮らし、行事、風景、人物など)



- 公民館で写真をデジタル画像にスキャンします。【応募方法】北潟公民館まで写真をお持ちください。
- 原則、写真はその場でお返しします。

- ・北潟地区で撮影した昭和時代の写真
- ・お1人2点まで
- ・白黒、カラーどちらでも構いません

※展示されることを承諾していただける写真であること

写真提供者の氏名・住所・電話番号・撮影場所・撮影年月日(おおよそで可)を記入した用紙も併せて提出してください。

※記入用紙は公民館で準備します。

【募集期間】7月15日(水)～9月15日(火)

【問合せ先】北潟公民館 79-1100

◇行事予定表

	月	火	水	木	金	土	日
第1週	定期:朝活ピラティス 9:30 健康麻雀 12:00 ひばり会 14:00	単発:夏休み子ども絵画 8/4 13:30	パッチワーク9:30 BM体操 19:45	ロコアラハ13:30	SONG 19:00	単発:星空観察会 10/3 19:30	
第2週	健康麻雀 12:00	健康体操 13:30 おわら民謡 15:10 定期:夜活ピラティス 19:30	BM体操 19:45	ロコアラハ13:30 北潟民謡 19:30	ぽっちゃり会 19:00		
第3週	定期:朝活ピラティス 9:30 健康麻雀 12:00 ひばり会 14:00	定期:いけばな 13:30	パッチワーク9:30 BM体操 19:45	ロコアラハ13:30 単発:花らっきょ漬 9/17 9:30	SONG 19:00		休館日
第4週	健康麻雀 12:00	健康体操 13:30 おわら民謡 15:10 定期:夜活ピラティス 19:30	BM体操 19:45	定期:絵手紙 9:30 ロコアラハ13:30	ぽっちゃり会 19:00		
第5週	健康麻雀 12:00		BM体操 19:45	ロコアラハ13:30	単発:バランスボール 7/31 13:00		

◎見学をご希望の方は、公民館までお問い合わせください。

◎開催日が祝日の場合はお休みになります。

◎開催日は都合により変更する場合があります。

◎定員に達している教室やクラブもあります。

★北潟公民館だより 次回は、9月15日に発行予定です。

北潟公民館Instagramでも情報発信をしており、公民館だよりもご覧いただけます。右記のQRコードを読みとって覗いてみてください。



Instagram