

あわらの 夏色クッキング！

メロン・スイカのきらきらフルーツポンチと
あわらの恵みのごちそうニョッキ & ポタージュ

地域の食を通じて、人と人をつなぐ交流の場

2026.7.25 SAT.

10:00-13:00

あわら市食育スタジオ
(春宮2-25-17※給食センター内)

募集人数 先着20名

料金 500円/1人につき

持ち物 エプロン・三角巾・
マスク・水分・タオル



※料理イメージ



フィールドワークさんのさつまいもやあわら産 の夏野菜を使ってイタリアンなクッキング！

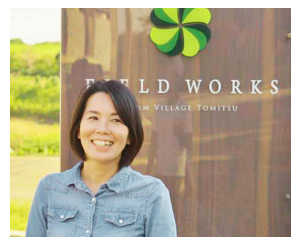
◆メニュー

- 「フィールドワーク」さんのさつまいもで作るもちもち
手作りニョッキ～ブランドトマト「越のルビー」と夏野菜
の特製ソース～
- あわら産カボチャのポタージュ
- メロンとスイカのきらきらカラフルフルーツポンチ

◆こんな方に（年齢不問・親子参加もOK!）

- 福井県外出身、Uターン、お嫁に来られた方
- 「あわらが好き!」「いろいろな人と楽しく交流したい!」
という方（あわら市外・一般参加も大歓迎）

アットホームなイベントですので、ぜひご家族みなさんで
お気軽にご参加ください！（※お持ち帰りは不可）



講師：フィールドワークス
吉村みゆき氏

お申し込み



さつまいも、あわら産。

主催：あわら市 企画・運営：Cheers

この事業はレインボーくじ（宝くじ）を財源とした、（公財）地域社会振興財団の交付金により実施しております。