

公民館だより

やぐも

発行元
北潟公民館
 福井県あわら市北潟 150-1
 郵便番号 910-4272
 電話 0776(79)1100
 FAX 0776(79)1113
 komin-kitagata@city.awara.lg.jp

◇令和8年度 北潟公民館定期教室 参加者募集

令和8年度、北潟公民館では4つの定期教室を開講します。
 空き時間を利用して公民館で習い事を始めてみませんか？
 興味のある方は、4月末までに公民館までご連絡ください。



▲申込みはこちら



教室名	開催日時/第1回開催日	開催期間/受講料
いけばな (残りわずか)	第3火曜日 13:30~14:30 5月19日開講 別途材料費必要	5月~10月 6回 年間受講料1,250円
朝活ピラティス (受付終了しました)	第1・3月曜日 9:30~10:20 5月18日開講 ヨガマット持参(貸出可)	5月~3月 22回 年間受講料5,000円
夜活ピラティス (残りわずか)	第2・4火曜日 19:30~20:20 5月12日開講 ヨガマット持参(貸出可)	5月~3月 22回 年間受講料5,000円
絵手紙 (残りわずか)	第4木曜日 9:30~11:00 5月28日開講 別途材料費必要	5月~10月 6回 年間受講料1,250円

◇健康音楽体操教室

申込不要です。
お気軽にどうぞ

- (日 時) 毎月第2・4火曜日 13:30~15:00
 (講 師) 藤田 有布子 先生(健康運動指導士)
 佐藤 千春 先生(看護師)
 (場 所) 北潟公民館 集会室
 (内 容)
- 4/14 オリエンテーション
 - 28 介護予防の取り組みについての話
 - 5/12 認知症の予防について①
 - 26 ◎バランスのとれた食事・低栄養の話
 - 6/ 9 筋力アップの運動
 - 23 下半身の筋力アップ
 - 7/14 ◎高血圧と減塩についてのお話
 - 28 夏場の血圧、熱中症予防について



◎印は、管理栄養士 新田和美先生によるお話です。

◇単発講座のご案内

(開催場所:北潟公民館)

『楽しくバランスボール』



~座ってできるバランス運動で有酸素運動しませんか?~

- (日 時) 5月29日(金) 13:00~14:00
 (講 師) 中村 美空 先生
 (費用) 無料 (定員) 8人
 (準備物) 動きやすい服装、タオル、飲み物



▲申込みはこちら



青梅と米麴の

『酵素シロップ作り』

▼申込みはこちら

~期間限定!新鮮な青梅を使って
 酵素シロップを作ります~



- (日 時) 6月23日(火) 10:00~11:00
 (講 師) 片山 裕一 先生(三七味噌店主)
 (費用) 1,000円 (定員) 10人
 (持ち物) エプロン、三角巾、手拭きタオル

○問合せ・申込先/北潟公民館 (☎79-1100)

◇単発講座開催報告

『男の料理教室』

3月14日(土)、調理室で男性を対象にした料理教室を開催しました。野尻新治先生ご指導のもと、参加者の皆さんは、公民館にある調理器具をフル活用し、「土鍋炊き込みご飯」「銀だらの煮つけ」「だし巻き卵」「イカのバター炒め」など様々な料理にチャレンジしました。



『楽しくバランスボール』

3月21日(土)、中村美空先生を講師にお招きし、バランスボール教室を開催しました。姿勢の基本3つ(足、腰、肩)のポイントを習った後、音楽に合わせて全身を使った有酸素運動を行いました。参加者の皆さんは、弾みながら楽しく心地よい汗を流していました。



『スマホ写真教室』

3月24日(火)、スマホカメラの使い方や撮影の仕方を学ぶ教室を開催しました。スマホアプリのグーグルレンズを使い、カメラをかざすだけで被写体(花など)の名前を調べたりできる機能について実践を通して学びました。



◇令和8年度 生涯学習推進員のご紹介

任期：令和8年4月1日～令和10年3月31日
(敬称略)

北潟東	見 澤 喜美江	波 松	坂 井 優
北潟西	柴 田 雅 子	城	山 口 善 也
赤 尾	坪 田 好 美	城新田	奥 春 孝
富 津	西 口 恭 二	番堂野	竹 澤 糸 子
浜 坂	坂 井 由美子	十 三	坂 本 稔

◇令和7年度 公民館利用状況

種 別	人 数	対前年比	種 別	人 数	対前年比
定期教室	720人	54人	関連事業(公民館まつり等)	634人	250人
単発講座	225人	49人	一般利用	4,101人	1,390人
自主クラブ	2,020人	437人	合 計	7,700人	2,180人

◇花いっぱい運動

花いっぱい運動事業で配布されたパンジーとビオラの苗を公民館南側花壇に植えました。晴れの日が続き、すくすくと育っています。



正面玄関には、地区住民の方の厚意で、デージーやシンピジウム、ブーゲンビリアの鉢植えなどが飾られており、公民館に彩りを添えています。



◇令和8年度 各団体役員

(敬称略)

北 潟				浜 坂		
団体名	役 職	氏 名	地 区	団体名	役 職	氏 名
北潟小学校PTA	会 長	佐 賀 友 輔	彦 良	白山神社	総 代	西 野 久 一
北潟地区子ども会	会 長	橋 本 純 一	寺 崎	親 和 会	会 長	藤 井 直 樹
波松地区子ども会	会 長	栗 木 優	波 松	老 人 会	会 長	西 野 久 一
青壮年連絡協議会	会 長	松 田 都 是	松ヶ崎	消 防	副分団長	藤 井 直 樹
福 寿 会	東区代表	西 森 幸 作	富 津	スポーツ 協 会	支 部 長	河 島 伸
	西区代表	古 橋 照 夫	西			
北潟女性防災クラブ	代 表	佐 孝 邦 子	彦 良			
	副代表	田 端 登 喜 子	松ヶ崎			

◇新入生のみなさん、ご入学おめでとうございます

(敬称略)

令和8年度、6人のお子さんが北潟小学校に入学しました。

及川 椰葵 (おいかわ なぎ)	長谷川万桜 (はせがわ まお)
辻 柊之丞 (つじ しゅうのすけ)	丸岡 怜愛 (まるおか れいあ)
坪田 樹里 (つぼた じゅり)	見澤 稜大 (みさわ りょうた)



◇トピックス

北潟区民体育祭

日 時 5月24日(日) 9:00~
場 所 北潟小学校グラウンド

区民あげての一大イベントです。
今年の優勝は、どのブロックになるでしょうか?
競技・応援にふるってご参加ください。



《北潟の方言》2

このかばん わみ作ったんか
じょんにするの



意味:このかばんは、あなたが作ったのですか?
上手に作りましたね。

吉崎駐在所だより 4月号

あわら警察署(代表) 0776-73-0110

令和8年4月1日から自転車の交通違反に
青切符が導入されます。自転車の交通ルールを
しっかり守りましょう。

違反の一例

7,000円	5,000円	6,000円	6,000円	3,000円	5,000円	5,000円	3,000円

『ながら
スマホ』

反則金 12,000円



◇令和8年度北潟公民館利用 自主クラブのご紹介

つどい
まなぼう /

自主クラブ名	活動日時
北潟民踊	第2木曜日 19:30~21:00
パッチワーク	第1・3水曜日 9:30~11:30
BM体操	毎週水曜日 19:45~20:45
ロコ・アロハ (フラダンス)	毎週木曜日 13:30~14:30
ひばり会 (カラオケ)	第1・3月曜日 14:00~16:00
ぽっちゃり会 (カラオケ)	第2・4金曜日 19:00~21:00
オカリナ	第1・3金曜日 19:30~21:00
健康麻雀	毎週月曜日 12:00~14:00
カラオケクラブSONG! (キッズカラオケ)	第1・3金曜日 19:00~21:00
越中おわら民踊を踊ろう会	第2・4火曜日 15:10~16:10

◎見学をご希望の方は、公民館までお問い合わせください。 ◎開催日は都合により変更する場合があります。
◎開催日が祝日の場合はお休みになります。 ◎定員に達している教室やクラブもあります。

◇行事予定表 定期教室 (いけばな、朝活ピラティス、夜活ピラティス、絵手紙) は、5月から始まります。

	月	火	水	木	金	土	日
第1週	定期:朝ピラティス 9:30 健康麻雀 12:00 ひばり会 14:00		パッチワーク9:30 BM体操 19:45	ロコアロハ13:30	SONG 19:00 オカリナ 19:30		
第2週	健康麻雀 12:00	健康体操 13:30 おわら民踊 15:10 定期:夜ピラティス 19:30	BM体操 19:45	ロコアロハ13:30 北潟民踊 19:30	ぽっちゃり会 19:00		
第3週	定期:朝ピラティス 9:30 健康麻雀 12:00 ひばり会 14:00	定期:いけばな 13:30	パッチワーク9:30 BM体操 19:45	ロコアロハ13:30	SONG 19:00 オカリナ 19:30		休館日
第4週	健康麻雀 12:00	健康体操 13:30 おわら民踊 15:10 定期:ピラティス 19:30	BM体操 19:45	定期:絵手紙 9:30 ロコアロハ13:30	ぽっちゃり会 19:00		
第5週	健康麻雀 12:00		BM体操 19:45	ロコアロハ13:30	(5/29)単発: バランスボール 13:00		

★北潟公民館だより 次回は、7月15日に発行予定です。

北潟公民館インスタグラムでも情報
発信をしており、公民館だよりもご
覧いただけます。右記のQRコードを
読みとって覗いてみてください。



インスタグラム