

本荘公民館だより

# おかすが

第573号

## お知らせ

### ●令和8年度定期教室のご案内

#### ▶基礎化粧品づくり教室 **New**

植物がもつ自然の力を活かし、ハーブ・アロマ・精油・植物オイル・鉱物素材を用いて、基礎化粧品を手作りする全11回の講座です。

と き:5月~11月までの第2・4(金)10:00~11:30

5月8日(金)開講 全11回

ところ:第1会議室

費 用:登録料2,500円、毎回材料代が別途必要

開講日は化粧水で200ml 1,900円

持ち物:筆記用具、費用

内 容:化粧水、ふき取り用化粧水、天然バーム(シアバターのクリーム)、クレンジング、クレイパック、デイクリーム、美容オイル、ハーブチンキローション、ハーブ洗顔石けん(クレイ)を予定しております。

定 員:14人(申込み先着順)



※写真はイメージです。

#### ▶布花教室(5年目)

白い布を染めて切り、形を整えて、菊(右写真)や芍薬などのアンティーク風のお花を作ります。

と き:5月~3月までの第2・4(火)9:30~11:30

5月12日(火)開講 全22回

ところ:第1会議室

費 用:登録料5,000円、初回到具代(専用ボンド・はさみ・ニッパー3つで5000円程度)と、材料代が別途毎回必要

持ち物:えんぴつ、ネームペン、新聞紙(5日分ほど)、目打ち、まち針、クリアファイル、ごみ袋(大き目のレジ袋)、費用

定 員:9人(申込み先着順)



#### ▶ZUMBA教室(5年目)

軽快なラテンミュージックに合わせてエクササイズしませんか?未経験者・初心者も大歓迎です。

と き:5月~3月までの第1・3(金)10:00~11:00

5月15日(金)開講 全22回

ところ:大ホール

費 用:登録料5,000円

持ち物:水分、(あればヨガマット)、動きやすい服装、汗拭きタオル

定 員:15人(申込み先着順)



### ●狂犬病予防接種について

駐車場で実施される狂犬病の予防接種は。下記の通りです。

と き:4月8日(水)10:45~11:05

ところ:駐車場

持ち物:お知らせのはがき(3月下旬に郵送)、費用

問合せ:生活環境課 環境G ☎73-8018



## ●第19回 新春豆まき祭

1月31日に新春豆まき祭を開催しました。本荘こども園  
ぞう組さんのステージのあと、あしばら太鼓さんの演奏を  
ご披露いただきました。そのあと、龍雲寺 宗ご住職による  
御祈祷とお祓いをしていただき、福豆をまきました。ご  
来館いただいたみなさま、スタッフの本荘地区生涯学習  
推進員のみなさま、ありがとうございました。



## 令和7年度 本荘公民館活動事業報告

今年度開催した公民館主催事業と本荘地区生涯学習推進員会事業をご報告します。  
3月7日以降に実施の事業の参加人数は、予定数を含みます。

	事業名	実施日	講師名(敬称略)	参加人数	内 容
定期	和アート教室(全11回)	第3(木)	水野 心々和	110	顔彩を使ってかわいい四季の絵を描きました。
	ZUMBA教室(全22回)	第1・3(金)	にした ゆうこ	235	軽快なラテンミュージックにのってエクササイズを楽しみました。
	布花教室(全22回)	第2・4(火)	田中 咲子	206	ヤドリギ、ビオラ、かすみ草、マーガレット、クローバーを製作しました。
	健康音楽体操(全18回)	第2・4(木)	河野 雅樹	189	カラオケで演歌・童謡・懐メロなどを楽しみながら身体を動かしました。
単発	アイスコーヒーの淹れ方	7月15日(火)	西 友規	15	昨年度とは違う方法でのアイスコーヒーの淹れ方を豆を挽くところから教わりました。
	あんどんづくり教室	7月28日(月)	土田 矩生・徳丸 健一	16	中番に伝わるあんどんづくりを教わりました。
	洗顔せっけん作り教室	7月30日(水)	稲葉 美智子	15	カモミール・ラベンダーオイルとエルダーフラワー・ゼラニウムオイルのせっけんを作りました。
	ハンドクリーム作りws	10月26日(日)	稲葉 美智子	21	ホホバオイルとエッセンシャルオイルでふわふわのハンドクリームを作りました。
	布花でたんぽぽの綿毛作り(全2回)	11月11日(火) 11月27日(木)	田中 咲子	26	吹いても飛ばないたんぽぽの綿毛を、布から1本1本作りました。
	つまみ細工で正月飾り作り	11月19日(水)	吉村 良子・吉川 倫世	10	カメリア(椿)と水仙、和玉をつまみ細工の手法で作し、正月飾りを製作しました。
	大掃除・避難訓練	12月12日(金)	—	27	定期的にご利用している団体の皆さんで大掃除をし、その後避難訓練を実施しました。
	クリスマスボールws	12月16日(火)	IRIS	10	ヒムロ杉、ブルーアイス、ユーカリなどの生花を使って球状にアレンジしました。
	放課後子ども教室共催書き初め教室	12月24日(水)	山下 恭代	9	冬休みの書き初めの宿題を教わりながら仕上げました。
	正月フラワーアレンジ	12月25日(木)	NOOK Green	17	正月に自宅に飾るフラワーアレンジを教わりました。
	ラテアートws	2月10日(火)	Café de musée PAPOTER	11	おうちでできるラテアートを教わりました。
	保湿ハンドクリームws	2月27日(金)	稲葉 美智子	9	ホホバオイル・ローズウォーター・精油を使ってお顔にも使えるクリームを作りました。
	おうちでマクロビ料理教室	3月17日(火)	齋藤 晃子	16	大豆ミートのハンバーグなどのマクロビ料理を教わります。すでに満席です。
	生涯学習推進員会区長会合同会議	5月9日(金)	—	23	R6年度の活動報告、R7年度の行事予定、イベントについて協議しました。
本荘ふるさとまつり第1回実行委員会	8月27日(水)	—	16	本荘ふるさとまつりの内容について協議しました。	
本荘ふるさとまつり第2回実行委員会	10月3日(金)	—	17	本荘ふるさとまつりの運営について協議しました。	
第40回本荘ふるさとまつり	10月26日(日)	—	600	フライドポテトなどのテント村、ウッドカンパニー他のステージ、作品展示、ビンゴ大会などを実施	
第19回新春豆まき祭	1月31日(土)	—	200	あしばら太鼓の演奏、御祈祷などを行った後福豆を撒きました。	

ご参加、ご協力いただきましたみなさまありがとうございました。

●単発講座「ラテアートws」を実施しました



2月10日Café de musée PAPOTERの白崎里香さんを講師にお招きして、ラテアートを教わりました。簡単のように見えてすごく難しくて、2度目受講の方や器用な方は上手に仕上げていました。初めての方で苦戦する方も。講師によると3度ほど受講すると上達するようです。

●健康音楽体操のご案内

健康にまつわる話や、当日の健康状態確認、そして歌謡曲に合わせて身体を動かします。昔懐かしい曲に合わせて楽しく健康づくりをしませんか？身体の状態に合わせて座ったままでも大丈夫です。途中出入りも自由なのでご都合に合わせて参加していただけます。

と き:第2・4木曜日13:30~15:00  
 ところ:第2会議室  
 費用:無料(申込不要)  
 講師:河野 雅樹(健康運動指導士)  
 三田 美由紀(保健師)  
 対象:65歳以上のあわら市在住者  
 持ち物:水分、内ズック、(あれば)ヨガマット

内容:  
 ⑩3/26 冬場の血圧について、歌って体操  
 R8年度  
 ①4/9 内容未定  
 ②4/23 //



●単発講座「保湿ハンドクリームws」を実施しました



2月27日稲葉美智子さんを講師にお招きして、ふわふわのハンドクリームの作り方を教わりました。シンプルな材料をただ混ぜていくだけ。途中分離して戸惑う声もありましたが、最後の材料を混ぜるときれいなホイップ状のハンドクリームができて感動。お顔の美容クリームとしても使えます。また、5月に開講予定の定期教室の案内も興味津々でした。

本荘駐在所だより



●特殊詐欺被害防止について

特殊詐欺と聞いて皆さんはどんなものを思い浮かべますか？オレオレ詐欺、還付金詐欺、預貯金詐欺…等たくさんありますが、今回は**投資詐欺**について紹介します。投資詐欺とはSNSや広告を通じて「**必ず儲かる**」等と偽情報を信じ込ませ、架空の投資話で金銭をだまし取る詐欺です。

**“必ずもうかる投資は存在しません！！”**

県内でも多数の被害が発生しており、必ずもうかる、元本保証等の文言で投資を勧められた際は、一度立ち止まり、周囲に相談する等最新の注意を払いながら対応していきましょう。

あわら警察署:0776-73-0110 本荘駐在所 佐藤 倅太

●最新情報ははこちらから

▶公民館について ▶あわら市について



●編集後記

別れと出会いの季節になりました。新生活を控えている方も多いと思います。働き方を変えて時間の余裕ができた方はぜひ公民館へお越しください。育休世代のご来館も心よりお待ちしております。また、みなさんの春夏に習ってみたいことを募集中です。公民館インスタグラムのDMやメール、窓口などでぜひ事務員までリクエストください！(敬)

●第574号は4月15日発行予定  
 おかすがは年6回不定期発行です。

発行元  
 あわら市本荘公民館  
 あわら市中番下番入会地1-5  
 TEL 0776-78-5874 FAX 0776-78-5873  
 メール komin-honjyo@city.awara.lg.jp

